



یکشنبه  
۱۷ شهریور ۱۳۹۸  
۸۰ مهر ۱۴۴۱ - ۸ سپتامبر ۲۰۱۹  
سال هفتاد و یکم - شماره ۲۰۱۹۱  
تک شماره ۲۰۰۰۰ ریال در مشهد  
تک شماره ۱۲۰۰۰ ریال در شهرستان ها

۳۲ صفحه  
۱۶ صفحه سرآرشی - ۴ صفحه زندگی‌سلام  
۴ صفحه ورزشی - ۸ صفحه روزنامه استانی  
۲۴ صفحه نماز سندی هابری مشهد  
۴ چاپ همزمان در مشهد و تهران

# فرسان

روزنامه صبح ایران

۷ صفحه

## مراکز اسقاط خودروهای فرسوده ساقط شد

کوتاهی دولت در اجرای قانون، ۲۱۶ مرکز اسقاط تعطیل کرده و ۸۰ هزار گواهی اسقاط خاک می خورد



انتقادهای خوداختفایی  
برادران صدرالساداتی

ماجرا با انتشار یک استوری و فیلم خرید قلیان وارد مرحله تازه ای شد

# ارزهای بنزینی در راه کشور

صادرات بنزین رکورد زد و از مرز ۷۲ میلیون دلار گذشت

۱۴ صفحه



وقایع روزهای تاسوعا و عاشورای سال ۶۱ هجری به روایت ۶ مقتل معتبر

## در دایره عشق گرفتار حسینم

۱۲ صفحه

امتناع ۷۹ درصد پزشکان  
از ثبت کارت خوان!

۱۴

گلابه های مردم از افزایش  
بی حساب و کتاب قیمت دارو

۵

انتقادهای از مشق پر اشتباه  
مجلس در قانون تجارت

۱۴

با گاز دهی به سانتر بیویژهای  
پیشرفته در گام سوم صورت می گیرد

افزایش ۵۰ درصدی توان  
غنی سازی ایران

۱۶

در ستون بازتاب بخوانید

تراژدی کچلیک و بنر تقدیر  
برای شرکت در همایش!

۸

## سرقت سی تی اسکن بیمارستان!

پلیس، دزدان حرفه ای را  
دستگیر کرد

۱۳ صفحه

دوست و همکار گرامی جناب آقای دکتر مرصعی  
در گذشت پدر گرامیتان بزرگ خاندان جناب آقای حاج محمد مرصعی  
را از مصیبت قلب بر شما و خانواده محترمان تسلیت عرض نموده نمایم و خانواده معظمتان را از ایزد منان خواستارم.  
مدیریت گالری جواهر خطیب زاده (عباس خطیب زاده)

فراخوان دهمین دوره کشف شتاب دهنده فردوسی

پذیرش استارتاپها و تیم های خلاق در حوزه های زیر:

- رسانه و تبلیغات
- بازی
- آموزش
- تولید محتوا

اطلاعات بیشتر و ثبت درخواست:  
WWW.FERDOWSIAC.IR

فردوسی کسب و کار

بزرگترین فروشگاه فرهنگی و مذهبی در شرق کشور

کلیه محصولات مذهبی ویژه ایام محرم و صفر پرچم های مذهبی (کتیبه، بیرق ساتن) وسایل تعزیه خوانی، قلاب و هدایای نفیس، دفاع مقدس

آدرس: میدان شهداء - ابتدای خیابان شیرازی - جنب مسجد حوض لقمان  
تلفن روابط عمومی: ۰۵۱ - ۳۲۲۹۳۳۰۰ / ساعات کار: ۸ صبح الی ۲۲

مهت صرفه جویی در وقت و خرید آسان در کانال تلگرام ما عضو شوید. @alletehaa

مرکز خرید ۱۷ شهریور

بوس پوشاک

مشهد، میدان ۱۷ شهریور  
۰۹۱۲ ۱۱۱ ۲۴ ۸۰  
۰۵۱ - ۳۳ ۶۶ ۳۰۰۰

@17shahrivarmal

۲۰ سال سابقه موفق در صنعت ساخت و بهره برداری از بازارهای بزرگ تجاری در مشهد

بازار فردوسی ۲ ▶ بازار حافظ ▶ بازار مولوی









تحلیل روز

## آغاز ماه عسل اردن - قطر

**صابر گل عبری** - چند ماهی است که در کنار تنش‌های چند لایه و فزاینده در منطقه تحول معناداری به‌شکلی آرام در برقراری روابط گرم بین قطر و اردن شکل گرفته است. این تحول از آن نظر حائز اهمیت است که امان در ژوئن ۲۰۱۷ پس از شروع بحران میان قطر و مربع عربی (عربستان، مصر، امارات و بحرین)، آشکارا در کنار این بلوک قرار گرفت و با فرخواندن سفیر خود، سطح روابط را با دوحه کاهش داد و دفتر شبکه الجزیره را بست. اکنون اما این پرسش مطرح‌است که چه اتفاقی افتاده است که اردن به‌سمت‌یک کشور حامی جریان اخوان المسلمین روی آورده و به نوعی به بلوک دشمنان سرسخت این جریان پشت کرده است؛ البته این‌جا ذکر این نکته ضروری است که این چرخش به‌معنای تغییر در سیاست‌معروف‌فان پادشاهی در قبال اخوان المسلمین نیست و اردن همچنان همان سیاست محافظه‌کارانه خود در قبال آن‌را دنبال خواهد کرد؛ سیاستی که هر چند نسبتا سخت‌گیرانه است، اما به مذاق جبهه‌عربستانی - اماراتی - مصری خوش نیامده و در طول سال‌های گذشته این جبهه تلاش زیادی کرد تا امان نیز همچون قاهره سیاست مشت آهنین‌را در قبال جریان اخوان المسلمین در داخل این کشور در پیش گیرد. اما چنین نشد. در نتیجه آن، عربستان و امارات کمک‌های اقتصادی خود را به اردن که به شدت به کمک‌های خارجی وابسته است، کاهش دادند و حتی سهم خود را مقلر کمک مصوب شورای همکاری خلیج فارس به اردن را کاملا پرداخت نکردند. قطر هم در این شرایط و در حالی که اردن همچنان در کنار مربع عربی محاصره کننده خود قرار داشت، در اگوست ۲۰۱۸، ۵۰۰ میلیون دلار به این کشور کمک‌وبرای ۱۰ هزار اردنی نیازمند کار فرصت شغلی ایجاد کرد. البته هر چند این مسئله فضا را تلطیف و تمهیداتی را برای بهبود روابط فی‌مابین فراهم کرد، اما واقعیت این است که این جهش پارامترهای ریز و درشت مهم‌تری دارد؛ از تنش خاموش در روابط با امارات در نتیجه‌جایی شاهزاده هیان بنت حسین از حاکم دبی و حمایت دیپلماتیک امان از وی گرفته تا معامله قرن‌به‌عنوان مهم‌ترین عامل. اردن که حدود ۶۰ درصد جمعیت آن فلسطینی‌ال‌اصل هستند، و خود نیز جزو بلوک عربی طرفدار صلح با اسرائیل است، مخالف سیاست یک‌جانبه‌گرانه ترامپ در قبال مسئله فلسطین است و به نوعی احساس می‌کند در این زمینه باید توطئه‌از جانب محور عربستان و مصر مواجه‌است که تنه آن می‌تواند تانسیس کنفدرالی اردنی فلسطینی باشد و این خط‌قرمز اردن هاشمی است. در کنار آن هم، در سایه موضع دولت آمریکا در قبال قدس، حاکمیت هاشمی بر مسجد الاقصی هم بیش از گذشته متزلزل شده است. اردن همپای نزدیک شدن به قطر، در حال نزدیک‌شدن به‌ترکیمنیز هست و همین مسئله خود بر بلوک‌بندی‌های منطقه‌ای اثر می‌گذارد و کفه جبهه‌مخالف‌ریاض در منطقه‌را که در عین همپیمانی با آمریکا منتقد سیاست‌های منطقه‌ای آن نیز هست، سنگین‌تر خواهد کرد.

### پیشخوان بین الملل

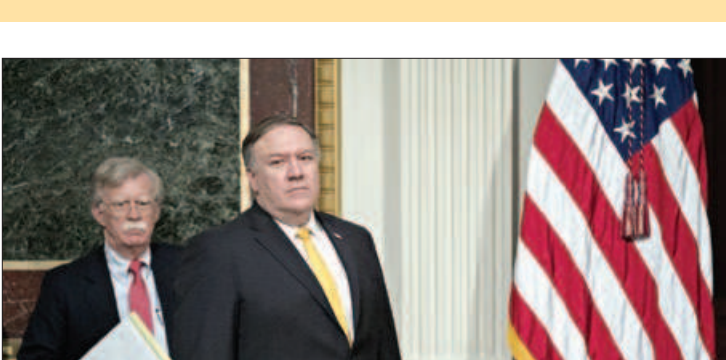


اسرائیل هیوم در ویژه‌نامه انتخاباتی اش، عکس جلد خود را به رهبر ائتلافی حزب «آبی-سفید» که دست‌کش بوس به همین رنگ در دست دارد اختصاص داده است. «لایپید آماده‌نبرد» نیز تیتیری است که برای این پرونده انتخاب‌شده است. ۹ روز تا انتخابات مجدد رژیم صهیونیستی باقیست و بر اساس نتایج نظر‌سنجی‌ها، ائتلاف «آبی‌سفید» به رهبری بنی‌گانتس و یائیر لاپید ۲۷ کرسی و حزب لیکود به رهبری نتانیاهوی ۷۰ ساله، نخست‌وزیر این رژیم ۲۲ کرسی را کسب خواهد کرد.

وزیر خارجه ضد اسراییلی سوئد کناره گیری می کند

## پای لابی صهیونیسم در میان است؟

وزیر خارجه سوئد با یک پیام توییتری از سمت خود استعفا کرده‌و نوشته‌که وقت‌بیشتری را باید با همسر و فرزندان‌ش بگذرانند. وی چندروز پیش از کشورهای غربی در خواست کرده‌بود فلسطین را به رسمیت بشناسند و یک طرح صلح هم برای یمن داشت. آیار دپای لابی صهیونیسیم در این استعفا وجود دارد؟ مارگوت و استروم در پیامی اعلام کرد: تمام تجربیاتم را در این سمت به کار بستم تا سوئد کشوری امن، موردا احترام جهانی و یک شریک مورد ستایش باقی‌بماند. زمان آن

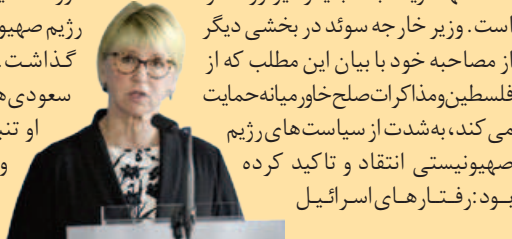


سی ان ان: مشاور امنیت ملی ترامپ چشم‌به‌وزارت خارجه دوخته‌است

## بولتون و پمپئو درگیر خصومتی تمام عیار

**خادم**- خرده‌تنش‌های دیرینه میان اعضای ارشد تیم امنیت ملی رئیس‌جمهور آمریکا به خصومتی تمام‌عیار بدل شده‌و نارضایتی عمیقی در میان کارکنان شورای امنیت ملی به‌رهبری جان بولتون و مایقو اعضای دولت واشنگتن به‌وجود آورده است. در حالی که ماه‌هاست اختلافاتی میان جان بولتون و مایک پمپئو، وزیر امور خارجه آمریکا وجود دارد سی ان ان در گزارشی با عنوان «بولتون چشم به وزارت خارجه دوخته‌است» از اوچ‌گیری تنش‌خبر داده است. سی ان ان در بهار امسال از اختلاف میان بولتون و پمپئو خبر داده بود اما این اختلافات به‌تازگی شدیدتر شده است. به گفته‌سه منبع مطلع‌این‌دومقام دولت‌ترامپ خارج‌از جلسات رسمی، به ندرت با هم صحبت می‌کنند، به‌گونه‌ای که آن‌ها چند هفته است که با یکدیگر صحبتی نداشته‌اند. به همین دلیل، هماهنگی امور کلیدی میان کاخ سفید و وزارت خارجه به کارکنان دون‌پایه محول شده است. ترامپ هنوز واکنشی به این‌که آیا این نزاع اهمیتی برایش دارد یا نه، نشان نداده است. او در گذشته بود که از وجود تضاد میان مشاورانش لذت می‌برد، اما وضعیت فعلی باعث ایجاد احساس انزوای شدید میان اعضای شورای امنیت ملی شده است. این کارمندان، در واقع، مسئول ایجاد هماهنگی میان مسائل و گزینه‌های مربوط به سیاست خارجی و امنیت ملی برای رئیس‌جمهوری هستند. به گفته دیپلمات‌ها و مقام‌های دولت آمریکا، این شکاف داخلی نه تنها به سر درگمی در باره اولویت‌های ریس‌جمهوری در سیاست خارجی دامن زده بلکه برخی متحدان و کارشناسان را درباره این‌که چه کسی سیاست خارجی ترامپ را هدایت می‌کند، سردرگم کرده است. «تام‌رایت» پژوهشگر ارشد موسسه بروکینگز می‌گوید: «تیم امنیت ملی ترامپ ضعیف‌ترین تیم دهه‌های اخیر و در آستانه فروپاشی کامل است. این در حالی است که رئیس‌جمهوری خیره‌سر شده است و تصمیم‌های حیاتی را عجولانه اتخاذ می‌کند، بدون آن‌که کوچک‌ترین فکری درباره آن‌ها

افراطی‌متهم‌و تاکید کرد که آن‌ها متحدانشان را ناراحت می‌کنند. و استروم همچنین در دسامبر ۲۰۱۵ با انتقاد دوباره از رژیم صهیونیستی در پارلمان گفت این رژیم بدون برگزاری دادگاه‌مظنونان حمله به اسراییلی‌ها را اعدام می‌کند. وی گفته بود: اسرئیل به شکلی غیرقابل قبول درباره‌ما و دیگران صحبت می‌کند و در رفتارش به گونه‌ای عمل می‌کند که نه تنها آمریکا، بلکه بقیه را نیز آزرده کرده است. وزیر خارجه سوئد در بخشی دیگر از مصاحبه خود با بیان این مطلب که از فلسطین و مذاکرات صلح‌خاورمیانه حمایت می‌کند، به شدت از سیاست‌های رژیم صهیونیستی انتقاد و تاکید کرده بود: رفتارهای اسرئیل



طرح ممنوعیت برگزیت بدون توافق در مجلس اعیان هم تصویب شد

## نخست‌وزیری که خلع سلاح شد

برگزیت به معضل حل‌نشدنی برای بریتانیا تبدیل شده است. به رغم تاکید «بوریس جانسون» نخست‌وزیر بریتانیا بر خروج از کشور از اتحادیه اروپا در ۳۱ اکتبر ۲۰۱۹، چه با توافق و چه بدون توافق با اتحادیه اروپا، رویکرد پارلمان بریتانیا عم از مجلس عوام و مجلس اعیان جز این است. در این زمینه مجلس اعیان بریتانیا نیز مصوبه مجلس عوام را در ممنوعیت برگزیت بدون توافق در ۲۱ اکتبر و موظف کردن نخست‌وزیر به تلاش برای تأخیر در خروج این کشور از اتحادیه اروپا، تصویب نهایی کرد. این قانون جانسون را موظف کرد تا از اتحادیه اروپا بخواهد عضویت بریتانیا در این اتحادیه سه ماه دیگر تمدید شود. البته این درخواست مشروط به آن است که پارلمان در خصوص توافق نامه خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا تا ۱۹ اکتبر به توافق دست نیابد یا با خروج بدون توافق مخالف باشد. انتظار می‌رود ملکه الیزابت روز دوشنبه این مصوبه را امضا کند. جانسون بارها تا‌کاید کرده که بریتانیا چه با توافق و چه بدون توافق باید در ۳۱ اکتبر از اتحادیه اروپا خارج شود. وی وعده داده است که هرگز زمان برگزیت را به بعد از این زمان موکول نمی‌کند. بوریس جانسون در همان نخستین نشست خبری خود به عنوان نخست‌وزیر تاکید کرد، بریتانیا حداکثر تا ۳۱ اکتبر تحت هر شرایطی اتحادیه اروپا را ترک خواهد کرد. وی البته چندین بار اعلام کرده است که لندن خواهان دستیابی به توافق نهایی با بروکسل و خروج از اتحادیه اروپا با توافق است. با این حال بین بریتانیا و اتحادیه اروپا درباره مرز دوایر لندپس از اجرای برگزیت اختلافات جدی وجود دارد. به همین دلیل جانسون چندی پیش اعلام کرد اگر اتحادیه اروپا موضع خود را درباره مرز ایرلند تغییر ندهد، چشم‌انداز روشنی برای دستیابی به توافق وجود نخواهد داشت. برگزیت بدون توافق به معنی خروج فوری بریتانیا از اتحادیه هم‌گرمی و بازار مشترک اروپایی است و بسیاری از تحلیل‌پویری‌ها و سیاستمداران درباره خطرها و پیامدهای منفی چنین گزینه‌ای هشدار داده‌اند.



وزیر امور خارجه سوئد در نشست خبری

### عربستان در پی ایجاد دولت ناهمگون در جنوب یمن

و مذاکراتی با آن‌ها برای اجتناب از تشکیل دولت موازی و تشدید درگیری‌ها با دولت مستعفی منصور هادی انجام داده است. به نظر می‌رسد ما‌حصل‌برونداد این مذاکرات مشارکت دادن شورای انتقالی جنوب در دولت منصور هادی بود. در همین زمینه، «مجتهد» افشاگر اسرار خاندان سعودی، فاش کرد: «محمد بن سلمان» و ولیعهد سعودی به منصور هادی تعهد داده است که همه مقرهای آن در عدن و دیگر شهرها را بازگرداند مشروط بر آن‌که دولت منصور هادی، نیروهای شورای انتقالی جنوب را جایگزین نیروهای وابسته به حزب الاصلاح کند. این رویکرد بن سلمان گویای چند نکته مهم در خصوص تحولات جنوب یمن است. اول این‌که، ولیعهد سعودی ناچار است با امارات و نیروهای نیابتی وابسته به آن در جنوب یمن کنار بیاید و مشارکت دادن شورای انتقالی جنوب در دولت مستعفی به معنای شکست ریاض در مقابل ابوظبی در عربستان به منصور هادی برای مشارکت دادن شورای انتقالی جنوب در دولت زمینه‌چالش‌های جدیدی را فراهم می‌کند و بر مشکلات عربستان در یمن می‌افزاید.

## بین الملل



چهره‌روز



## ۳سال بعد...

«علی‌الفهداوی»، عکاس عکس‌مشهور به «مونالیزای موصل» بعد از سه‌سال دوباره این کودک‌آواره جنگ را پیدا کرده و عکسی جدید از او به ثبت رسانده، هر چند اخباری از وضعیت‌نگهداری این دختر ۱۰ دست‌نیست. عکس این دختر بچه‌اهل موصل عراق بعد از راهی از دست‌داعش توسط فهداوی در عمان و زمانی به ثبت رسیده بود که چهره او را هم‌زمان ترکیبی از ترس، شادی، غم و ناراحتی‌نشان می‌داد.



کارتون‌روز

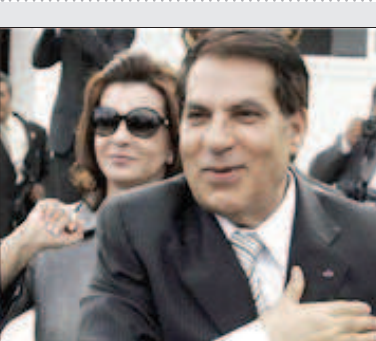


### تهدید به سبک سلطان

رئیس‌جمهور ترکیه اعلام کرد که اگر کشور‌های اروپایی کمک‌های (مالی) لازم (در زمینه مهاجران سوری) را برای ترکیه فراهم نکنند، ترکیه‌شاید‌ره‌های خود را برای عبور مهاجران سوری به سمت اروپا باز کند. اردوغان در حالی این سخنان را مطرح می‌کند که خود ترکیه یکی از اصلی‌ترین عوامل ادامه‌ناامنی هادر کشور سوریه‌است که منجر به مهاجرت گسترده مردم سوریه به خارج از کشورشان شده است.



نمای‌روز



## و‌عده «عفو» رئیس‌جمهور فراری

تونس ۱۵ سپتامبر (۲۴ شهریور) شاهد برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری زودهنگام است و در حالی‌که برخی‌نامزدها در تبلیغات وعده از سرگیری روابط با سوریه را داده‌اند، برخی دیگر وعده «عفو» رئیس‌جمهور فراری را می‌دهند. بن‌علی تقریباً یک‌ماه پس از آغاز اعتراض‌های مردمی و گسترش آن، روز جمعه ۱۴ ژانویه ۲۰۱۱ به عربستان سعودی فرار کرد و با هوایمایی اختصاصی به جده در غرب عربستان رفت و دیوان سلطنتی عربستان سعودی نیز از او خانواده‌اش استقبال کرد. یک‌ماه بعد از آن در تاریخ ۲۰ فوریه ۲۰۱۱ دولت موقت تونس طی در خواستی رسمی، از عربستان خواست که بن‌علی را به تونس تحویل دهد اما ریاض تاکنون از این کار خودداری کرده است.



خبر متفاوت

## بن‌سلمان معتابه‌کوکائین است!

مایکل ولف نویسنده‌مشهور آمریکایی در کتاب جدید خود به نام «محاصره» ترامپ زیر آتش» فاش کرد که محمد بن سلمان ولیعهد عربستان، اعتیاد مزمن به کوکائین و بازی‌های ویدئویی دارد. ولف در این کتاب تأکید می‌کند که بن‌سلمان همچنان مواد مخدر مصرف می‌کند و دولت آمریکا این را می‌داند. وی اختلافات میان خانواده سلطنتی در عربستان را نیز در کتاب خود آورده است. البته این کتاب در اصل به رفتارهای ترامپ و مدیریت وی اشاره دارد و جزو پر فروش‌ترین کتاب‌ها در نیویورک به‌شمار می‌رود. کتاب محاصره» ترامپ زیر آتش، از مجموعه کتاب‌های خشم و آتش است و در ژوئن ۲۰۱۹ به چاپ رسید. این کتاب به بیش از ۱۵۰ منبع استناد می‌کند.



ویژه های خراسان

## کمک ویژه دولت برای مالک شدن اهالی مسکن مهر

با توجه به درخواست تعدادی از اعضای کابینه که به استناد مجوزهای مندرج در قانون بودجه امسال مورد تایید هیئت دولت قرار گرفته، از این پس مالکان واحدهای مسکن مهر در هر مجتمع یا بلوک ساختمانی به صورت جمعی یا انفرادی می توانند با پرداخت ارزش روز زمین ۹۹ ساله به صورت اقساطی یا نقدی، برای انتقال مالکیت عرصه زمین های این واحدها به نام خود اقدام کنند و سازمان ملی زمین و مسکن و شرکت مادر تخصصی عمران شهرهای جدید موظف به اجرای آن خواهند بود.

چهره ها و گفته ها

## گاندوی دوم

علی مطهری نماینده تهران: مستند داستان اتم که طی روزهای اخیر از شبکه ۳ سیما پخش شد در واقع تحریف تاریخچه برجام بود. این برنامه به عوام فریبی و مغالطه پرداخته و تصویب ۲۰ دقیقه ای جزئیات برجام در مجلس را تلویحا خیانت معرفی کرده است. مستند داستان اتم از انصاف به دور و می توان گفت گاندوی دوم بود. / ایسنا



## ۴۰ سال بدون تحریم

علی ربیعی سخنگوی دولت: همه تلاش دولت تدبیر و امید در فرصت باقی مانده آن است که یک دولت بدون تحریم تحویل سال ۱۴۰۰ دهد و چهل سال دوم انقلاب ما چهل سال بدون تحریم شود. / انتخاب



## عطر فرانسوی بر جنایات آمریکا

سردار غلامرضا جلالی رئیس سازمان پدافند غیر عامل: نباید اسیر توطئه های شوم که سعی دارند ایران را از مسیر خروج تدریجی از برجام منحرف سازند. باید مراقب عطرهای فرانسوی باشیم که قرار است بوی تعفن جنایات آمریکا را کتمان کند. / العالم



## اطلاعیه شماره ۲

بدینوسیله به اطلاع دارندگان سهام ورزشی امیریه و قائم مقام قانونی آنان می رساند: این شرکت آمادگی پاسخگویی و تمین و تکلیف درخصوص پروژه مشارکتی (ورزشی امیریه) تا تاریخ ۱۳۹۸/۷/۱۵ در روزهای یکشنبه و سه شنبه هر هفته از ساعت ۹ الی ۱۳ بعد از ظهر را دارد. لازم به توضیح است در صورت عدم توجه و مراجعه، شرکت می تواند برابری ماده ۱۴ و ۱۵ اساسنامه و تعهدات داده شده توسط هر عضو نسبت به برک سهام صادر شده اقدام قانونی نماید بدیهی است مسئولیت مرگونه ضرر و زیان به عهده خود عضو یا قائم مقام قانونی آنان می باشد.

آدرس: دفتر: بلوار شهید فکور، فکوری ۲۷، نبش خیابان ۱۹، بهمن ۱۰، پلاک ۲۶/۱، مراجعه فرمایید.

هیئت تصفیه تعاونی مسکن کارکنان اوقاف  
و امور خیریه خراسان رضوی

شماره: ۰۵۱-۷۸۰۶۰

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

موضوع مناقصه:  
ارائه گل بیسی خراسان رضوی

## موج انتقادهای «خود اختفایی» صدرالساداتی ها

ماجرای صدرالساداتی ها با انتشار استوری در ۵ کیلومتری کیاسر و فیلم خرید زغال و قلیان وارد مرحله تازه ای شد



تصویر منتشر شده از حضور صدرالساداتی در مغازه ای حوالی قم

اختفای اختیاری داشتیم، گفت: ماجرای مفقود شدن او در فضای خبری و به ویژه در شبکه های اجتماعی بازتاب یافته است، بدون آن که توضیحی درباره این حواشی بدهد با فراکتی مسئولیت پاسخ گویی را به برادرش واگذار کرد. پس از تکذیب رسمی ادعاها مبنی بر دستگیری یا ربوده شدن برادران صدرالساداتی احتمال خودمفقودی آنان قوت بیشتری گرفت و اظهارات دو نماینده مردم قم در مجلس هم این احتمال را تقویت و تأیید کرد. پس از گذشت ۷۲ ساعت از این حواشی، محمد مهدی صدرالساداتی تصویری از تابلوی ۵ کیلومتری کیاسر منتشر و عملاً گمانه زنی ها درباره بازداشت یا ربودن خود را رد کرد.

## ■ خرید قلیان وزغال!

شامگاه جمعه همچنین یکی از کاربران شبکه های اجتماعی تصویری از دور بین مدار بسته یک مغازه منتشر کرد که محمد مهدی صدرالساداتی یکی از همراهانش را در حال خرید قلیان نشان می داد. آن گونه که ادعا شده بود این تصویر مربوط به یک مغازه در نزدیکی قم است. جتیبی ذوالنور نماینده قم در مجلس هم در گفت و گویی به این موضوع اشاره کرد و نوشت: ما رد آن ها را داریم که در کجای قم و در روستاهای قم بودند، فرد رفته بودند و حتی در جاهایی در مسیر زغال برای قلیان خریدند، همه این ها را داریم و مشخص است. ذوالنور همچنین با اشاره به استوری صدرالساداتی که در آن نوشته بود نه در قم هستیم و نه

## ■ مهدی صدرالساداتی: سکوت خواهیم کرد!

با این حال محمد مهدی صدرالساداتی صبح شنبه در استوری اینستاگرام خود درباره این حواشی نوشت: همراهی این جانب از ابتدای سفر به بندر عباس تا شرایط کنونی فقط و فقط به درخواست برادر بزرگترم سیدروح... صدرالساداتی (نمایند

هر مزگان در مجلس خبرگان) بوده است و ایشان توضیحات خود را بیان خواهد کرد بنده در این زمینه سکوت خواهم کرد. در نهایت شب گذشته روح... صدرالساداتی عضو مجلس خبرگان رهبری ضمن تأیید خاموش کردن اختیاری گوشی های همراه خود، ادعاهایی را درباره افرادی که آن ها را نفوذی در برخی نهادهای انقلابی خواند، مطرح کرد.

## ■ واکنش ها به حاشیه سازی صدرالساداتی

در باره حاشیه سازی های اخیر که می توان آن را نوعی بازی با افکار عمومی خواند، چهره های مختلفی واکنش نشان دادند. حمید رسایی نماینده سابق مجلس هم در اینستاگرام خود نوشت: بارها سخنانی ما را تعطیل و خودمان را تهدید کرده اند و در سالی و مسجد را به روی مان بسته اند ولی این جنگلک بازی ها را در نیابور دیدم و حداقل خانواده خود را از نگرانی خارج کنید؟ برخی کاربران هم به کنایه خرید زغال و قلیان و مخفی

شدن از انتظار عمومی را نسخه جدید عدالت خواهی مدعیان عدالت دانستند! خبرگزاری فارس هم با اشاره به فضای های صدرالساداتی نوشت: برخی تحلیلگران، نمایشی بودن سناریوی غیبت صدرالساداتی را به سبک عدالت خواهی او، مرتبط می دانند و معتقدند وقتی فرد یا افرادی، برای جلب توجه افکار عمومی، بدون سند و مدرک متفن، انگشت اتهام را به هر سو نشانه می روند و به جای رجوع به عدلیه، خود بر صندلی قاضی می نشینند و فضای مجازی را کرسی قضاوت خود قرار می دهند، در نهایت برای هر چه بیشتر دیده شدن، سناریوی بازداشت و ربوده شدن خود را طراحی می کنند. فرید مدرسی خبرنگار مطرح حوزه روحانیت نیز از جنبه دیگری به موضوع ورود کرد و نوشت: آقای محمدرضا مددی سندی، عضو محترم شورای نگهبان پیشتر در جلساتی از اقدامات داماد خود [محمد مهدی صدرالساداتی] اعلام برائت کرده بود. خوب است اینک، به رسانه ها بگویند تا همه بدانند که هیچ گونه تبعیض برابر قانون وجود ندارد تا خدای ناکرده جایگاه شان آسیب ببیند و مامشات، سوء تفاهمی در افکار عمومی ایجاد نکند.

همچنین مهدی محمدی تحلیلگر سیاسی نیز در توییتهای با اشاره به حواشی اخیر نوشت: این جزو نخستین برکات فسادستیزی سیستماتیک قوه قضاییه و آیت... ریسی است که ضدانقلابی گری افتاده در پوستین عدالت خواهی رسوا شود. داستان البته به این مقدار محدود نخواهد ماند.

## ■ آذر منصور: شاید در تهران و شهرهای بزرگ لیست ندهیم

عضو شورای هماهنگی جبهه اصلاحات با بیان این که به عنوان نیروهای دموکراسی خواه به هیچ وجه نمی توانیم از انتخابات و صندوق رای چشم پوشی کنیم، افزود: شاید در تهران و شهرهای بزرگ لیست ندهیم. آذر منصور در گفت و گوی اینطرح پارلمان اصلاحات، اینطور توضیح داد: این طرح گفتمانی و تقویت احزاب نداشت و این طرح نسخه حجیم شده شورای عالی سیاست گذاری یا شورای هماهنگی احزاب اصلاح طلب است و این یعنی تکرار راه های رفته که دستاورد جدیدی پیش روی اصلاح طلبان نمی گذارد. وی در بخش دیگری از این گفت و گو با تاکید بر این که مطلقاً با هر وضعیتی در انتخابات شرکت نمی کنیم افزود: اگر ببینیم در تهران فضا به گونه ای است که نمی توانیم نیروهای موثر مان را بفرستیم ممکن است در تهران اصلاح لیست ندهیم یا در شهرهای بزرگ وقتی نفرت موثر ما حذف شوند، ممکن است لیست ندهیم. امکان دارد در تهران مثلاً تنها به پنج نامزد برسیم و از همان پنج نفر حمایت می کنیم.

## تقدیر و تشکر

## از جناب آقای

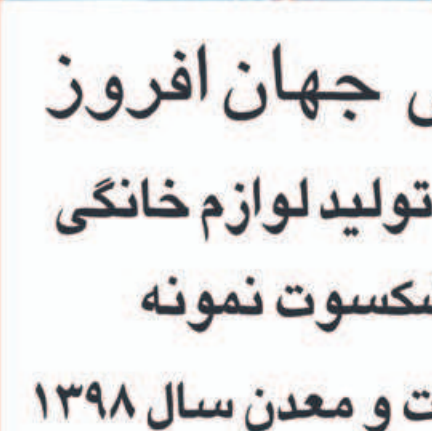
## مهندس محمد مظاهری

## بنیانگذار مجتمع صنعتی جهان افروز

## با بیش از نیم قرن تلاش در زمینه تولید لوازم خانگی

## و اهداء لوح تقدیر به عنوان پیشکسوت نمونه

## صنعت استان خراسان در روز صنعت و معدن سال ۱۳۹۸



واحد صفحه آرای روزنامه خراسان  
صفحه آرای سفارش می پذیرد  
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com



## «فراخوان مناقصه نوبت اول»

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی شهرستان نیشابور در نظر دارد مناقصه عمومی خرید کارهای فولادی و فلزی پر دین دانشکده را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار کند. تمام مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشت پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را برای شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۸/۶/۲۱ است.  
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۴ روز سه شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۲۶  
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: ساعت ۱۳ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۶  
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۰۷/۰۷

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار برای دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت ها الف: نشانی: نیشابور - خیابان شهید جعفری (راه آهن) - خیابان رازی - ستاد مرکزی شماره ۲ دانشکده علوم پزشکی نیشابور - طبقه سوم - واحد امور قراردادها و تفتن ۰۵۱-۴۳۳۰۷۱۵۳  
اطلاعات تماس سامانه ستاد برای انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۲۱  
دفتر ثبت نام: ۰۵۱۹۳۷۶۸ و ۰۵۱۹۶۹۷۳۷  
-میلخ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۰۰۰/۰۰۰/۲۵۰ ریال است.  
-حزینت درج آگهی بر عهده برنده مناقصه است.

## روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی نیشابور

«فراخوان ارزیابی کیفی پیمانکاران» نوبت اول  
این شرکت در نظر دارد مناقصه های ذیل را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله ای واگذار نماید.

ردیف	مشخصات پروژه	محدت اجرا	کارفرما/محل اجرا	مبلغ برآورد	منبع تأمین اعتبار	نوع و میزان تضمین شرکت در مناقصه
۱	۱- فرات کنور و توزیع فوس آب و ارائه گزارشات مالی بررسی و بررسی امور مربوط به وصول مطالبات. اصلاح فوس بررسی فرسوده ها و تعمیراتهای برابری ارائه ارائه شماره حسابهای ارزی. فتح الحظایط بهنگار. فرات نمده پیش از سه دوره و پاسخ گفتن مستخدمان محاسبه فوس پاسخگویی به مراجعین عمومی وکنفر بازبینی مالی از اطلاعات نتایج نتایج دوره ۲- خدمات تربیت با امور قراردادهای و حقوقی و تفکر راهبردی خدمات نگهداری	۱۲ ماه	شرکت آب وفاضلاب نیشابور	۱۲,۳۲۹,۳۰۰-۱۲,۳۲۹,۳۰۰	اندرتاج مزای و چک تضمین نده مالی به مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	شماره نامه بانی برای مشارکت شرکت آب وفاضلاب نیشابور و چک تضمین نده مالی به مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
۲	انجام خدمات پیمانکاری در قالب زمان مزای	۱۲ ماه	شرکت آب وفاضلاب نیشابور	۰-۰,۳۳۳,۳۳۳	اندرتاج مزای و چک تضمین نده مالی به مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال	شماره نامه بانی برای مشارکت شرکت آب وفاضلاب نیشابور و چک تضمین نده مالی به مبلغ ۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

۱- دستکاه نظارت: معاون مالی و پشتیبانی و اداره کارکنان و رفاه  
۲- شرایط مناقصه گر: ۱- داشتن تجربه وسابقه اجرایی در رشته و زمینه کار ۲- داشتن گواهینامه صلاحیت ایمنی انجام کار از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی ۳- داشتن گواهینامه صلاحیت خدمات پیمانکاری در رشته مربوطه  
۳- تاریخ، مهلت و محل دریافت اسناد ارزیابی: واجدین شرایط می توانند حداکثر تا تاریخ ۰۶/۲۵/۹۸ جهت دریافت اسناد ارزیابی کیفی به امور حقوقی و قراردادهای شرکت به نشانی: ۲۴ متری انقلاب حد فاصل نینستان بوستان مراجعه و یا از طریق سایت اینترنتی پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات به نشانی: [iets.mporg.ir](http://iets.mporg.ir) اسناد مذکور را دریافت نمایند و حداکثر تا تاریخ ۰۸/۰۷/۹۸ نسبت به تکمیل و تحویل اسناد ارزیابی به دفتر مذکور اقدام نمایند.  
۴- پس از ارزیابی کیفی و تهیه فهرست کوتاه، سایر اطلاعات (محل و مهلت دریافت اسناد مناقصه و...) کتبا به اطلاع مناقصه گران خواهد رسید.  
۵- مناقصه های فوق الذکر به صورت جداگانه برگزار می شود.  
۶- هزینه درج آگهی ها به نسبت، بر عهده برنده مناقصه ها می باشد.

## روابط عمومی و آموزش همکاران شرکت آب و فاضلاب نیشابور

شماره: ۰۵۱-۷۷۸۵۷



جامعه

ماموریت رئیسی  
به دادگستری ها برای حمایت  
از امر به معروف و نهی از منکر

رئیس قوه قضاییه تمام شعبات دادگستری را در حمایت از موضوع امر به معروف و نهی از منکر مامور کرد. بنا بر خبر میزان، حجت الاسلام و المسلمین رئیسی دیروز در گردهمایی فعالان حوزه امر به معروف و نهی از منکر تاکید کرد: «تمام شعبات دادگستری برای حمایت از امر به معروف و نهی از منکر مامور خواهند بود نه فقط دادگستری بلکه همه سازمان‌های وابسته به دستگاه قضایی و نه فقط دستگاه قضایی بلکه همه بخش‌ها در دولت این وظیفه را خواهند داشت.» وی ادامه داد: «دستگاه اطلاعاتی، امنیتی، انتظامی و سازمان عظیم اداره کشور همه آن‌ها حامی امر به معروف و نهی از منکر خواهند بود و امیدواریم که خداوند همه ما را ثابت قدم بدر دواز برکات عاشورا ما را بهره‌مند بگرداند.»

سردار باقرزاده: پیکر مطهر  
۳۰۰۰ شهید دفاع مقدس هنوز  
پیدا نشده است

فرمانده کمیته جست‌وجوی مفقودین ستاد کل نیروهای مسلح گفت: حدود ۳۰۰۰ پیکر مطهر شهیدای هشت سال دفاع مقدس هنوز پیدا نشده است. به گزارش فارس، سردار سیدمحمد باقرزاده اظهار کرد: در تمام طول سال تفحص شهیدان در حال انجام است و به تازگی نیز توفیقاتی در نقاط مختلف کشور عراق حاصل شد. باقرزاده در خصوص تعداد باقی مانده شهیدان ادامه تفحص هاتصریح کرد: پس از تفحص‌ها و پیدا شدن پیکر شهیدان تعداد پیکرهای یافت شده اعلام خواهد شد اما تا به امروز حدود ۳۰۰۰ پیکر مطهر شهدای هشت سال دفاع مقدس هنوز پیدا نشده است. فرمانده کمیته جست‌وجوی مفقودین ستاد کل نیروهای مسلح تاکید کرد: امیدواریم با تلاش پرسنل این کمیته پیکر مطهر این تعداد شهدای باقی مانده نیز پیدا شود اما پیش بینی می‌شود بیشتر پیکر مطهر شهیدان در خاک عراق باشد و در حال تلاشیم تمام شهیدان اردیابی کنیم و به خاک میهن مان بازگردانیم.

## گلایه‌های مردم از افزایش بی حساب و کتاب قیمت دارو

وزارت بهداشت: افزایش قیمت نامتعارف نداشته ایم!



محمد اکبری - وزارت بهداشت اعلام کرده است که افزایش قیمت دارو در بازار داخل به صورت متعارف و کمتر از نرخ تورم در تمام حوزه‌های اقتصادی کشور بوده است اما عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس می‌گوید برخی دارو ها حتی بیش از ۵۰ درصد رشد قیمت داشته است. جهانپور رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت به تازگی افزایش قیمت دارو بر اساس نرخ سال ۹۷ را ۱۲/۷ درصد اعلام و در باره داروهای خارجی که معادل آن در داخل تولید می‌شود اظهار کرد: هیچ بیماری برای گرفتن دارو مشکلی ندارد مگر این که اصرار بر مصرف داروی خارجی داشته باشد. وی افزود: ممکن است دارویی محصول ژنریک یا تولید مشابه داخلی در بازار موجود باشد بیهه قاعدتاً ارزان‌ترین و کف قیمت بازار را پوشش می‌دهد و برند خارجی این دارو اگر در بازار باشد مابه التفاوت را باید بیمار پرداخت کند. وی در پاسخ به این سوال که علت این که قیمت قرصی مانند اسویکس ۷۵ از دو هزار تومان به ۱۰ هزار تومان رسیده و داروخانه‌ها نیز برای پوشش این قرص بیهه را قبول نمی‌کنند؟ به ارائه این توضیح کوتاه بسنده کرد که «افزایش قیمت نامتعارف نداشته ایم این دارو تحت پوشش بیمه است!»

■ **باز هم داستان کمبود بودجه**  
در همین زمینه با شهریار، عضو کمیسیون بهداشت مجلس هم‌کلام شدیم. وی می‌گوید: این افزایش قیمت داروی اعلام شده به صورت متوسط محاسبه شده است یعنی ممکن است دارویی ۵۰ درصد افزایش قیمت داشته و حتی بیشتر اما دارویی هم افزایش قیمت نداشته باشد. وی می‌افزاید: در گزارشی که به کمیسیون بهداشت و درمان هم ارائه دادند موضوع به این شکل قید شده است اما در بحث داروهای خارجی بیماری‌ها مشکلات جدی دارند بیمه‌ها توان مالی شان اجازه نمی‌دهد آن‌را تحت پوشش قرار دهند بنابراین فشار روی مردم زیاد شده است. شهریار می‌گوید: مشکل کمبود اعتبار است، حتی همین مسئله به استغفای آقای هاشمی از سمت وزارت کشیده شد. چون اوا حساس کرد با روند فعلی و این منبع مالی نمی‌توان جواب‌گوی مردم بود. وی یادآوری می‌کند که طرح تحول سلامت که در دوسه سال اول رضایتمندی مردم را به دنبال داشت اکنون به جایی رسیده است که خیلی از بیمارستان‌ها به دلیل آن که بیمه‌ها نمی‌توانند هزینه‌ها را پرداخت کنند در شرایط خوبی نیستند.

■ **حرف مردم چیست؟**  
سوی دیگر این ماجرا، مردم هستند که از افزایش بی حساب و کتاب برخی داروها گلایه دارند. یکی

## کاهش قیمت بلیت هواپیما فقط ۱۰ درصد!

آیا با توجه به گران‌فروشی شرکت‌ها ۱۰ درصد کافی است؟

گروه اجتماعی - ۱۰ روز پس از وعده انجمن شرکت‌های هواپیمایی مبنی بر کاهش نرخ بلیت هواپیما، این سازمان دیروز اعلام کرد: از ۲۱ شهریور قیمت بلیت هواپیما در مسیرهای پرتردد کاهش می‌یابد. مقصود اسعدی سامانی، دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی در این زمینه با بیان این که کاهش نرخ ارز در روزهای گذشته زمینه‌ساز کاهش قیمت بلیت هواپیما شده است گفت: به دلیل آن که بسیاری از هزینه‌های شرکت‌های هواپیمایی بر اساس قیمت ارز است در نتیجه با توجه به روند نزولی قیمت ارز شرکت‌های هواپیمایی تصمیمی به کاهش میانگین ۱۰ درصدی قیمت بلیت هواپیما در تمام مسیرهای داخلی گرفته‌اند. گزارش خراسان حاکی است، ۳۰ مرداد گذشته، عباس تابش رئیس سازمان حمایت در سرکشی به دفاتر فروش بلیت دوشرکت «قشم‌ایروزرگس»، با اعلام محرز بودن تخلفات گران‌فروشی این دوشرکت از گران‌فروشی همه ایرلاین‌های دولتی و خصوصی داخلی خبر و وعده داده بود که اضافه پول دریافتی به خریداران برگردانده می‌شود. در پی ورود سازمان حمایت به ماجرای این گران‌فروشی‌ها، سازمان هواپیمایی کشوری برای کاهش قیمت‌ها وعده داد. حالا دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی اعلام کرده است: از ۲۱ شهریور ماه قیمت بلیت هواپیما در تمام مسیرهای داخلی به طور متوسط ۱۰ درصد کاهش می‌یابد و در مسیرهای پرتقاضا تا ۲۰ درصد هم کاهش قیمت بلیت ادامه خواهد داشت. این خبر حاکی است، در شرایطی که در ایام پرتقاضا گاهی بلیت تهران-مشهد تا بیش از یک میلیون تومان هم می‌رسید، دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی چنین گفته است: به طور مثال سقف قیمت بلیت مشهد با توجه به عوارض خروج هم اکنون تا ۷۵۴ هزار و ۶۰۰ تومان است که در نرخ جدید به ۷۰۰ هزار تومان کاهش می‌یابد. وی بیان کرد: در صورتی که قیمت ارز همچنان روند نزولی داشته باشد کاهش قیمت بلیت هواپیما ادامه دار خواهد بود و شرکت‌های هواپیمایی برای تسهیل تردد مسافران و همچنین آسایش آن‌ها تصمیم به کاهش قیمت بلیت هواپیما گرفته‌اند.

■ **از پروازهای اربعین چه خبر؟**  
اسعدی سامانی در باره قیمت بلیت هواپیما در ایام اربعین هم گفت: به دلیل آن که سوداگران و دلان، بازار سیاه برای ایام اربعین ایجاد نکنند شرکت‌های هواپیمایی تصمیم گرفته‌اند که نرخ ثابتی برای نجف و کربلا اعلام کنند البته هنوز تصمیم شرکت‌های هواپیمایی قطعی نشده است. دبیر انجمن شرکت‌های هواپیمایی اظهار کرد: شرکت‌های هواپیمایی از تمامی ظرفیت خود برای تردد راحت‌تر مسافران استفاده می‌کنند و با توجه به لغو وادید کشور عراق امسال اشتیاق زائران برای سفر به کربلا و نجف بسیار بیشتر خواهد شد. وی تاکید کرد: شرکت‌های هواپیمایی برای تأمین سوخت هواپیماهای خود با فرودگاه نجف ریزنی‌های بسیاری کرده‌اند تا مشکل سوخت در این ایام برای هواپیماهای ایرانی ایجاد نشود.

از میان خبرها

آزمون استخدامی ۱۸ هزار معلم  
آبان برگزار می‌شود

معاون برنامه‌ریزی و توسعه منابع وزارت آموزش و پرورش ضمن اعلام سهمیه ۱۸ هزار و ۳۹ نفری این وزارتخانه در آزمون فراگیر استخدامی، گفت: قرار است طبق اعلام سازمان امور اداری و استخدامی این آزمون در نیمه دوم آبان ۹۸ به‌طور همزمان در سراسر کشور برگزار شود. الهیارترکمن به ایسنا گفت: از این تعداد ۱۲ هزار نفر طبق اساسنامه ماده ۲۸ دانشگاه فرهنگیان جذب می‌شوند که دانش آموخته دانشگاه‌های دیگر هستند و پس از پذیرفته شدن در آزمون، در دوره‌های یک ساله صلاحیت حرفه‌ای معلمی شرکت می‌کنند و سپس وارد نظام آموزشی می‌شوند.

جزئیات پنجمین دوره مسابقات  
رسانه‌های دیجیتال مهر محرم

دبیران سیاست‌گذاری و اجرایی مسابقات بین‌المللی رسانه‌های دیجیتال مهر محرم انتشار و محتوا و اهمیت به تولیدکنندگان محتوا را ضامن اصلی تولیدات فرهنگی خوانده و «پیوند دین با هنر و رسانه، در ترویج فرهنگ نماز و حمایت از پویای‌های اجتماعی مهر محرم در جهت وحدت فراملی را از اهداف اصلی این سوگوار می‌دانند. فضیلت، رئیس شورای سیاست‌گذاری سوگواره مهر محرم در نشست خبری گفت: اهداف این سوگواره عبارتند از شبکه‌سازی ملی و بین‌المللی که البته به صورت غیر رسمی در سطح کشورهای اسلامی جریان خواهد داشت و همچنین فرهنگ‌سازی با تاکید بر دین، هنر و رسانه برای نماز به‌ویژه نماز ظهر عاشورا. میثم قدس‌پور دبیر جشنواره مهر محرم نیز با ارائه آمار از شرکت‌کنندگان مسابقه رسانه‌های دیجیتال مهر محرم در سال‌های گذشته طبق آمار در این مسابقه ۱۶ هزار اثر از ۲۰ کشور جهان دریافت کردیم. مسابقات رسانه‌های دیجیتال مهر محرم از ابتدای ماه محرم امسال آغاز شده است و مهلت ارسال آثار در این پویا تا پایان امسال خواهد بود.

## از بازار عراق جا نمانید

قابل توجه شرکت‌ها و سازمان‌ها

با تنها ۲/۵ میلیون تومان از تمام فرصت‌های  
پیمانکاری از طریق مزایده و مناقصه‌های عراق آگاه باشید



تلفن پاسخگویی: ۰۵۱-۳۷۰۰۹۹۰۶



**سخنرانان**

<p><b>محمد صادقیه</b> کارشناس و مشاور تبلیغات سیاسی مدیر مسئول کانون تبلیغات نگاه ارزش باور زیبا عضو انجمن صنفی تبلیغات خراسان کارشناس انتخاباتی رادیو و تلویزیون و رسانه‌های بین‌المللی</p>	<p><b>ایمان معمار</b> کارشناس و مشاور تبلیغات سیاسی مدیر مسئول کانون تبلیغات پرتو آفتاب عضو کمیسیون فنی و ارزشیابی تبلیغات مشهد عضو سابق هیئت مدیره انجمن صنفی تبلیغات خراسان</p>
--	---

اهداف همایش:  
آشنایی بانحوه صحیح برنامه‌ریزی و بودجه‌بندی تبلیغات ستادهای انتخاباتی  
ویژه: کاندیداهای مجلس شورای اسلامی / روسای ستادها /  
فعالان سیاسی سراسر کشور / کانونهای تبلیغات / مشاوران تبلیغات و عموم علاقمندان

تاریخ: ۲۷ شهریورماه ۱۳۹۸ ساعت: ۱۵/۳۰ الی ۲۰/۰۰  
مکان: مشهد، بلوار سازمان آب، دفتر مرکزی روزنامه خراسان

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام با شماره تلفن ۳۷۰۰۹۹۹۰ تماس حاصل فرمایید.







# مراکز اسقاط خودروهای فرسوده ساقط شد

کوتاهی دولت در اجرای قانون، ۲۱۶ مرکز تعطیل کرده و ۸۰ هزار گواهی اسقاط خاک می خورد

**مسعود خدادادی** - تردد خودروهای فرسوده در سطح کلان شهرها، موضوعی است که این روزها بسیار مشاهده می شود. محمد حسین گودرزی رئیس هیئت مدیره انجمن اسقاط خودروهای فرسوده به نقل از رهاور ناجا مدعی است هم اکنون حدود دو میلیون و ۲۰۰ هزار خودروی فرسوده به غیر از ناوگان عمومی در کلان شهرها در حال تردد هستند. با در نظر گرفتن مصرف بیش از حد سوخت توسط این خودروها به علت فرسودگی، وضعیت آلودگی هوا در کلان شهرها نگران کننده به نظر می رسد. بر اساس ماده ۸ قانون هوای پاک مصوب ۱۳۹۶/۴/۲۵ تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی مالک وسایل نقلیه موتورسیکلت، سبک، نیمه سنگین، سنگین و موتورسیکلت مکلف اند وسایل نقلیه خودروی فرسوده را تا رسیدن به سن فرسودگی از رده خارج کنند. برای تسهیل در اجرای این قانون مراکز با عنوان مراکز اسقاط خودروی فرسوده شروع به فعالیت کردند تا روند دور خارج کردن خودروهای فرسوده عملی شود. پس از گذشت مدتی از شروع به کار این مراکز، اکنون مدت هاست که فعالیت بیشتر آن ها به حالت تعطیل درآمده است. تعطیلی که فرایند اسقاط خودرو را متوقف کرده است. کلاف سردرگمی کرده است. طبق گفته مصطفی جودی از اعضای انجمن اسقاط خودرو هم اکنون حدود ۸۰ هزار گواهی اسقاط در مراکز اسقاط وجود دارد که دولت، وارد کنندگان، خودروسازان و سیکلت سازان در این باره واکنشی نشان نداده اند. این که اساسا فرایند اسقاط خودرو چگونه است و همچنین تعلیق اجرای قانون مصوب هیئت وزیران به چه دلایلی بوده و چه پیامدهایی دارد موضوعاتی هستند که تلاش شده در این گزارش به آن ها پرداخته شود. در طی تهیه این گزارش دوتن از اعضای فراکسیون محیط زیست مجلس یعنی محمدرضا تابش و جبار کوچکی نژاد حاضر به گفت و گو شدند.



و همیشگی. علاوه بر این ها اسقاط خودرو برای عموم مردم، کاهش آلودگی هوا و تصادفات ناشی از فرسودگی خودرو را به ارمان می آورد. تا این جا این فرایند، مطلوب به نظر می رسد اما مشکل از زمانی شروع شد که تولید کنندگان داخلی دیگر قانون را به شکل کامل اجرا نکردند و واردات خودرو نیز بسیار محدود شد؛ یعنی عملا گواهی های خودرو در مراکز اسقاط خودرو بدون خریدار باقی ماند. به گفته محمد حسین گودرزی رئیس هیئت مدیره انجمن اسقاط خودرو و خریداری نکردن گواهی ها توسط خودروسازان باعث شده است که عملا ۲۱۶ مرکز مجوز دار اسقاط خودرو تعطیل شوند.

## دولت عزمی برای تغییر ندارد

رئیس هیئت مدیره انجمن اسقاط خودرو و گفته های خود را این گونه آغاز کرد: «متأسفانه تقریبا از ابتدای دولت بازدهم فرایند اسقاط رو به افول بوده و می توان گفت اکنون به صفر رسیده است و عملا مراکز اسقاط تعطیل شده اند. این تعطیلی باعث بیکاری کارگران و از بین رفتن درآبی مدیران این مراکز شده است.» او مدعی است دولت در انجام و اجرای مصوبات کوتاهی کرده است چرا که باید تولید کنندگان وسایل نقلیه عمومی را مجاب به اجرای قانون و خرید گواهی اسقاط کند. موضوعی که مدت هاست خودروسازان تن به آن نمی دهند. او ضمن مطرح کردن این پرسش که «آیا دولت عزم و قدرت اجرای قانون مربوطه را دارد یا باز هم در برابر خودروسازان تسلیم خواهد شد؟» معتقد است که تا به این جا، قدرت خودروسازان بر دولت چرپیده است. در شرایطی که او امید به نقش فعال دولت ندارد معتقد است اگر وضعیت انجمن اسقاط خودرو بهبود یابد می توان به حل مشکلات امیدوار بود. او می گوید: «ما وابسته به دولت شدیم. نه به طور کامل به صورت یک صنف مستقل می توانیم عمل کنیم و نه کاملا دولتی هستیم که حمایت صددرد صدی دولت را داشته باشیم. پیش از این زیر نظر ریاست جمهوری بودیم که مشکلات خاص خود را داشت. هم اکنون که زیر نظر وزارت راه هستیم مشکلاتمان دو چندان شده است. دولت اگر واقعا توان حل این موضوع را ندارد، اجازه استقلال کامل به ما بدهد تا بتوانیم با برنامه ریزی مشکلاتمان را رفع کنیم. نه دولت و نه خودروساز، هیچ کدام فکری به حال این شرایط نمی کنند. ۸۰ هزار گواهی اسقاط انباشت شده در مراکز اسقاط نقدینگی ما را به طور کامل از بین برده است. من به عنوان رئیس انجمن اسقاط خودرو و اعلام می کنم

## تعطیلی ۲۱۶ مرکز اسقاط

اسقاط خودروهای فرسوده یعنی خارج کردن آن ها از چرخه حمل و نقل. برای نایل آمدن به این مهم مراکز اسقاط خودرو، وسایل نقلیه فرسوده را از مالکان آن ها خریداری می کنند و مبلغی به آن ها می پردازند. بر همین اساس در ازای اسقاط هر وسیله نقلیه، یک گواهی اسقاط صادر می شود که دارای ارزش مالی است. بر اساس قانون گواهی های اسقاط که در اختیار مراکز اسقاط قرار دارد، باید توسط خودروسازان و سیکلت سازان یا وارد کنندگان وسایل نقلیه خریداری شود، به عبارت دیگر خودروساز داخلی موظف است به ازای تولید سه خودروی جدید، یک خودروی فرسوده را با خرید گواهی اسقاط از مراکز اسقاط، از رده خارج کند. همچنین وارد کنندگان خودرو نیز موظف اند برای شماره گذاری هر خودروی وارداتی، با توجه به ظرفیت موتور آن، چندین گواهی اسقاط خودرو از مراکز اسقاط خودرو خریداری کنند. به این ترتیب چرخه اسقاط وسایل نقلیه فرسوده، برای مالکان، مراکز اسقاط خودرو و تولید کنندگان وارد کنندگان منافع را در نظر می گیرد. برای مالکان ایجاد انگیزه مالی از طریق فروش خودرو و همچنین تبدیل آن به خودروی جدید. برای مراکز اسقاط از طریق فروش گواهی ها و برای تولید کنندگان نفع اقتصادی حاصل از فروش دایم

مخاطبان خوب صفحه، شماره بعدی دار کوب را می توانید شنبه ۲۳ شهریور بخوانید.



فعالیت داشته اند، شده است. جمله پایانی گفت و گو با او این قرار بود: «یک کشور نباید تسلیم خودروسازهای داخلی شود.»

## بازار تجارت آلودگی هوا

دکتر مسعود تجریشی معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست، منطق فرایند اسقاط را قابل قبول می داند اما او وابسته کردن فرایند اسقاط را به عملکرد دولت در تولید کنندگان در دست نمی داند. چرا که به اعتقاد او با ممنوعیت ورود خودرو و همچنین همکاری نکردن تولید کنندگان، عملا فرایند اسقاط از کار افتاده است. او معتقد است اسقاط وسایل نقلیه فرسوده می تواند در ارتباط با سایر حوزه های صنعت قرار بگیرد. موضوعی که او با عنوان بازار تجارت آلودگی از آن یاد می کند: «به عنوان نمونه می توان برای برخی صنایع کشور جریمه یا عوارضی با عنوان عوارض آلودگی تعیین کرد که بر اساس آن در ازای میزان مشخصی از آلودگی زیست محیطی تولید شده توسط آن ها، تعدادی خودروی فرسوده را از رده خارج و به این ترتیب در فرایند اسقاط مشارکت کنند.» دکتر تجریشی معتقد است در این فرایند انگیزه اقتصادی و اجتماعی کافی برای مالکان خودروها و همچنین مراکز اسقاط تولید کنندگان پیش بینی شده است اما به نظر او صنعت خودروسازی و سیکلت سازی در قالب مسئولیت اجتماعی با این موضوع برخورد نمی کند. مسئولیتی که می تواند به کاهش آلودگی هوا منجر شود، اساسا برای خودروسازان موضوعیتی ندارد. به اعتقاد دکتر تجریشی وزارت صنعت، محیط زیست را فراموش کرده است و همکاری لازم را در جهت حل این مشکل ندارد. علاوه بر این ها او به الگوی مصرف سوخت و همچنین فرهنگ تردد در سطح شهرها انتقاد دارد. انتقاد او به نبود منابع مالی کافی برای توسعه زیرساخت های حمل و نقل و همچنین فرهنگ سازی در جهت استفاده از وسایل نقلیه عمومی است. او که چندان به حل این مسائل خوش بین نیست ورود مجلس شورای اسلامی را به صورت جدی به این موضوع خواستار است.

## آلایندگی ۲۰ برابری خودروهای فرسوده

محمد مهدی میرزایی قمی، رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم، اسقاط خودروهای فرسوده را به دلیل مسائل زیست محیطی، افزایش ایمنی ناوگان در حال تردد و همچنین اجرای قانون سن

۲۴۰ هزار دستگاه خواهد رسید.

## زیست محوری به جای خودرو محوری

محمد درویش مدیر کل سابق مشارکت های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست و کسی که حدود سه دهه فعالیت های محیط زیستی دارد اساسا موضوع را از زاویه دیگری مورد بررسی قرار می دهد. دغدغه اصلی محمد درویش در این زمینه ترافیک شهری و آلودگی زیست محیطی متعاقب آن است که وسایل نقلیه اعم از فرسوده و جدید باعث ایجاد آن می شود. با توجه به این دیدگاه، او اسقاط خودروهای فرسوده را راه حل مناسبی برای کاهش مصرف سوخت و آلودگی هوای نمی داند؛ بلکه معتقد است اساسا باید رویکرد حاکم بر مدیریت شهری در کشور تغییر کند و مادامی که فهم و درک مدیران شهری از شیوه حل مسائل ترافیکی مبتنی بر ساخت بزرگراه ها و پل های متعدد باشد، این مسائل نه تنها حل نخواهد شد، بلکه روز به روز به مشکلات افزوده می شود. بنا به گفته درویش، تعداد خودروهای موجود در کلان شهرها حدود هفت برابر ظرفیت معیار عمومی است که این موضوع باعث شده است در کلان شهر تهران به صورت روزانه حدود ۲۱ میلیون ساعت و در کلان شهر مشهد حدود ۹ میلیون ساعت، زمان شهروندان در ترافیک تلف شود. تغییر رویکرد مدیریت شهری از خودرو محوری به زیست محوری موضوعی است که او به عنوان راه حل از آن یاد می کند. به عبارت دیگر درویش معتقد است علاوه بر توسعه زیرساخت های حمل و نقل عمومی مانند مترو و افزایش هزینه استفاده از خودروی شخصی، باید فضای شهرها را به گونه ای طراحی کنیم که برای استفاده از وسایلی مانند دوچرخه مناسب شوند. به عنوان نمونه او از کشور هلند نام می برد که در آن با تغییر رویکرد مدیریت شهری استفاده از دوچرخه برای تردد در شهر به حدی رسیده است که حتی سران و مدیران هلند نیز به آن روی آورده اند. او در نهایت چندان امیدوار به ایجاد این تغییر نیست چرا که معتقد است در سازمان های مرتبط فساد سیستماتیک باعث شده متخصصان مجالی برای حضور پیدا نکنند.

## تیتیرا انتخاب کردید؟

شاید انتخاب تیتیرا در صورتی که اعضای فراکسیون محیط زیست مجلس، یعنی محمدرضا تابش و جبار کوچکی نژاد حاضر به گفت و گو می شدند آسان تر بود اما به هر حال تلاش شد تا در این گزارش به خودروهای فرسوده و مسائل پیرامون آن ها تا اندازه ای پرداخته شود. برای نمونه از تعطیلی مراکز اسقاط و بیکاری کارگران گرفته تا مشکلات مدیران مراکز. از قرار دادن هزینه نوسازی بر دوش مردم گرفته تا ایجاد انگیزه اقتصادی در مردم برای روی آوردن به اسقاط. از فساد سیستماتیک، تا ورود قوه قضاییه و مجلس. از «من به عنوان رئیس انجمن اسقاط» تا رعایت منافع ملی. از زیست محوری تا تجارت آلودگی هوا! از چربیدن زور خودروساز به دولت، تا ۲۱ میلیون ساعت تلف شدن عمر از خودرو محوری، تا این که «یک کشور نباید تسلیم خودرو سازهای داخلی شود.» به نظر شما کدام یک از این موضوعات می توانست با توجه به میزان اهمیت به عنوان تیتیرا در گزارش انتخاب شود؟ فرسودگی خودرو و پیامدهایش یا فرسودگی انسان؟

# شغل دوم، درآمد اول

کارگاه

بورس پیشرفته

+ پشتیبانی ۳ ماهه

۳۲ ساعت در ۴ هفته

یکشنبه و چهارشنبه ۲۰-۱۶

مدرسین:

میترا ناتاری و مصطفی خاندلی زاده

پیش نیاز:

آشنایی با تحلیل تکنیکال مقدماتی

در این کارگاه با بازارهای جهانی آشنا می شوید و

تحلیل تکنیکال پیشرفته بر مبنای سبک تحلیلی

رفتارشناسی سهام (price action) را می آموزید

کلاس

صفر تا صد بورس ایران

+ پشتیبانی ۳ ماهه

۴۰ ساعت در ۷ هفته

سه شنبه ۲۰-۱۸ و پنجشنبه ۲۰-۱۶

مدرس:

میترا ناتاری

پیش نیاز:

ندارد

با گذراندن این کلاس می توانید

در بازار سهام ایران خرید و فروش کنید



ثبت نام ضروری و تلفنی

مشهد

بلوار شهید صادقی (سازمان آب)

صادقی ۱۸ - شماره ۲۵

تلفن: ۳۷۰۰۹۲۲۵

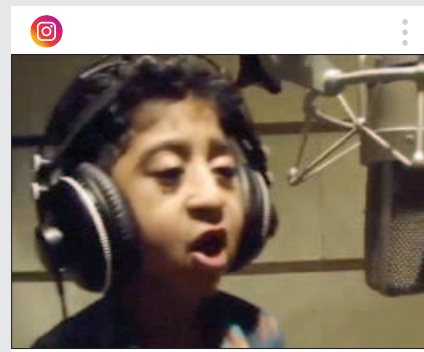
ساعت پاسخگویی: ۱۸-۱۰

ثبت نام اینترنتی

www.edu-kh.ir



### تراژدی کچلیک و بنر تقدیر برای شرکت در همایش!



2.8 M views



3.4 M views

#### تراژدی کچلیک!

هنوز دیر زمانی از ویدئویی که از امیرعباس در فضای مجازی منتشر شد و با گرفتن یک کچلیک یا به اینستاگرام گذاشت نمی گذرد. پسر بچه شیرینی که این روزها تبدیل به یک دستگاه پول ساز برای خانواده اش شده و بعد از حضور در برنامه های مختلف روز به روز بر طرفدارانش در شبکه های اجتماعی افزوده شد. این روزها ویدئویی از این پسر بچه منتشر شده که در عین نابود بودن نشان می دهد او در حال رپ خوانی است و دور از انتظار نیست اگر تا چند وقت دیگر حتی آلبومی از او منتشر شود. کاربر این پسر بچه هم به این ویدئو واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «ما مردم با لایک کردن هامون کاری کردیم که آینده این بچه رو به نابودی بره و معلوم نیست این لایک ها چه بلایی سر آیدگان ما میاره!؟»



3.1 M views

#### بنر تقدیر برای شرکت در همایش!

در حالی که مشکلات بسیاری از کارگران و همچنین کارگران هفتپه هونزل حل نشده و حقوق آن ها نیز پرداخت نشده، تصویری در فضای مجازی منتشر شده که نشان می دهد بنری که در شهر نصب شده از نماینده شوش به دلیل حضور در یک همایش تقدیر شده است که با واکنش های زیادی همراه است. کاربری نوشت: «آگه می خواین از الان هم تبلیغ کنید بهتره با پیگیری مشکلات مردم و کارگرها بر خودتون رای جمع کنید نه با تقدیر و تشکر از خودتون.» کاربر دیگری نوشت: «آیا واقعا کارگران، با هزینه شخصی خودشان این بنر ها را تهیه و در سطح شهر نصب کرده اند؟» کاربری هم نوشت: «از کجا معلوم کار عمدی خود نماینده باشه شاید واقعا به عده ازش تقدیر کردن، بهتره مگه مگه رو قضاوت کنیم.»



2.4 M views

#### چادر نشینی در کرج

ویدئوی در دناک از بی سرپناهی یک خانواده کرجی در دل کوه و کمر، بازتاب وسیعی در فضای مجازی داشت. در این ویدئو فردی که در حال تصویر برداری است ادعا می کند که خانواده ای به دلیل مشکلات در کیلومتر ۱۰ جاده برغان کنار مجموعه ورزشی وسط کوه چادر زده اند. او از کاربران شبکه های اجتماعی می خواهد با اشتراک گذاشتن این ویدئو کاری کنند که مردم به کمک این خانواده بیایند. کاربری نوشت: «خیلی بده که ما این قدر اختلاف طبقاتی داریم که یکی توی ویلاش باغ وحش داره و یکی از بی چایی توی چادر زندگی می کنه.» کاربر دیگری نوشت: «ویدئو خیلی به ادعاشابهت داره تا واقعیت به نظر هم عشق لایک بود.» کاربری هم نوشت: «به نظر حتی شهرداری هم می تونه ورود کنه و بیشون کمک کنه مردم هم که برای این جور کار پاکارن.»



2.1 M views

#### اعتراض میلی!

تصویری از یک میل در وسط خیابان، سوژه کاربران فضای مجازی شد. بعد از سرریل سرتق در های چندی چاه های فاضلاب شهری و اتفاقات ناگوار که برای برخی از گرفتاران در این چاه افتاد به نظر می رسد فردی برای این که چاه ای شخصی داخل این چاه نیفتد یک میل را روی آن قرار داده تا هم هشدار می باشد هم اعتراض. کاربران هم به این تصویر که بازتاب زیادی در شبکه های اجتماعی داشت واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «چی میگه؟ هم سرعت گیره هم درپوش فاضلاب!» کاربر دیگری نوشت: «واقعا باید به فکری برداره شهر داری، نبود این درپوش با باعث میشه هر حلقه چاه یک خطر محسوب بشه.» کاربری هم نوشت: «باید فیلتر از این ها درپوش ها رو بایه جنسی که برای ذردا نصر فیه عوض می کردن.»

# حسینیه های بی ریا

روضا اش در هر کوچه و خیابانی دیده می شود. اما در میان این تصاویر، عکس های ایستگاه های صلواتی کودکان و نوجوان ها که امسال حضورشان بسیار پر رنگ است دل آدم را جلا می دهد. ز بیایی این خیمه ها در این است که یک کودک که هر آن چهره در توانش بوده رو کرده است. خیمه هایی که گاهی فقط از چند آجر که رویش یک کلمن است تشکیل شده و سقشش هم شاید یک چادر مشکی است؛ اما حضرت می داند و می بیند که پشت این دست های کوچک و خیمه های ساده قلب های بزرگ و عشقی توفانی است.

دوباره پیراهن مشکی، دسته و هیئت و زنجیر، روضه و نوحه و اشک. بساطی که هر سال با پر جاست، نه کهنه می شود و نه قدیمی. بساطی که دکترو کیل ووز بر را تبدیل می کند به چارو کش و کفش جفت کن و استکان شور روضه ها. بساطی که کوچک ترها را هم پای روضه و ایستگاه های صلواتی بزرگ می کند و مردم دار. کار هر کسی نیست که رفیق و خویش و غربیه و آشنا را هم رنگ کند، متحد کند، جمع کند، همدل کند که همه بی ریا صدای بزنند (با حسین) این ها همه از برکت صاحب محرم است. محرمی که این روزها ایستگاه های صلواتی و خیمه های



نفس کشیدن بامین روضه ها خوب است  
تهدر نرود شاحال و روزها خوب است  
سفيد می شود این تار موی ما کم کم  
گذشت عمر  
در این زمینه ها خوب است

علیرضا احمدیان



## به سوی قدم های جابر

باتوجه به حذف و ایدید در سفرز انران اربعین چگونه می توان در سایت سماح ثبت نام کرد

این روزها خیل عظیمی از شیعیان و محبان اهل بیت علیهم السلام برای زیارت و عزاداری راهی کربلا و دیگر شهرهای زیارتی عراق می شوند و با توجه به تجربه سال های قبل فتره فتره تاروز اربعین به تعداد از انران اربعین افزوده خواهد شد. با توجه به این که مرز خسروی چند روز پیش یعنی ۱۵ شهریور بازگشایی شد تعداد گذرگاه های مرزی زمینی به عراق به چهار مرز رسید که در تسهیل ورود و خروج انران نقش بسزایی خواهد داشت. مرز خسروی نزدیک ترین مرز به شهرهای مذهبی عراق مثل کاظمین (۲۰۰ کیلومتر)، کربلا (۳۰۰ کیلومتر) و سامرا (۳۲۶ کیلومتر) است. یکی دیگر از کارهایی که انجام شده و به نظر می رسد با این کار تعداد از انران اربعین امسال از سال های قبل بیشتر شود، توافق بین دو کشور برای حذف وادید بود که از تاریخ ۱۰ شهریور (اول محرم) تا ۷ آبان (۳۰ صفر) از انران می توانند با داشتن گذرنامه و بدون نیاز به اخذ وادید و فقط به شرط ثبت نام در سامانه سماح (سامان دهی مشتاقان ایام حضور در اعتاب مقدسه) برای زیارت کشور را به مقصد عراق ترک کنند. اما با توجه به این که هر چه به ایام اربعین نزدیک تر می شویم هجوم از انران برای ثبت نام بیشتر می شود این احتمال وجود دارد که سایت کمی کند شود به همین دلیل پیشنهاد می کنیم اگر امسال تا آخر ماه صفر قصد سفر به عراق را دارید حتما این مطلب را بخوانید و هر چه زودتر در سایت سماح ثبت نام کنید.

## سماح

راه های ثبت نام در سماح  
طبق توافق به عمل آمده و حذف وادید ایران و عراق و هزینه آن، از انران برای خروج از کشور، لازم است در سامانه سماح samah.haj.ir اطلاعات خود را ثبت کنند چون انتظامی صرفاً به زائرانی که در این سامانه نیروی انتظامی صرفاً به زائرانی که در این سامانه ثبت نام کرده باشند، اجازه خروج از کشور داده خواهد شد. هر زائر باید هنگام ثبت نام هزینه بیمه و خدمات درمانی را به مبلغ ۲۲ هزار تومان پرداخت کند. اگر به هر دلیلی نمی توانید در سایت ثبت نام کنید باید با همراه داشتن گذرنامه و دو قطعه عکس ۳×۴ پشت سفید به یکی از دفاتر حج و زیارت مراجعه کنید که در این صورت مبلغ سه هزار تومان به عنوان حق الزحمه دفتر به هزینه ثبت نام افزوده خواهد شد.  
روش ثبت نام اینترنتی  
لازم است بدانید که قبل از ثبت نام در سامانه سماح باید از اعتبار گذرنامه خود اطمینان داشته باشید، اگر گذرنامه شما فاقد اعتبار حداقل شش ماه است باید برای تمدید آن هر چه سریع تر اقدام کنید.  
۱. پس از ورود به سایت و خواندن شرایط ثبت نام کد خواسته شده را وارد کنید، سپس شماره موبایل خود را در قسمت مربوط وارد کنید.  
۲. پس از وارد کردن شماره موبایل کدی برای شما ارسال می شود که باید آن را در قسمت خواسته شده وارد کنید و بعد ادامه را بزنید.  
۳. اطلاعات فردی خود را در فرم با دقت کامل کنید سپس ثبت اطلاعات را بزنید. توجه داشته باشید که تمام اطلاعات هویتی شما با تمامی اطلاعات هویتی شما با استعلام از سازمان ثبت احوال، در سامانه سماح نمایش داده می شود بنابراین چنان چه مغایرتی در اطلاعات هست باید به اداره ثبت احوال مراجعه کنید.  
۴. بعد از آن در صفحه جدید باید اطلاعات تکمیلی را مانند تاریخ اعزام و تاریخ بازگشت و مرز خروج خود (زمینی یا هوایی) و اطلاعات تردد یعنی وسیله نقلیه ای که با آن قصد سفر را دارید انتخاب کنید.  
۵. پس از ثبت اطلاعات تأیید اطلاعات شما می آید و در همان مرحله باید هزینه خدمات درمانی خود را به تعداد افرادی که اطلاعاتشان را وارد کردید، پرداخت کنید. هزینه هر نفر فقط ۲۲ هزار تومان است.  
۶. بعد از آن که پرداخت اینترنتی خود را انجام دادید و مرحله تکمیل فرآیند را دیدید، ثبت نام شما با موفقیت انجام می شود و بعد از فشردن ثبت اطلاعات تکمیلی می توانید کارت زائر خود را ذخیره یا چاپ کنید.



## سیب‌سرخ

میترا بشقاب توت را برداشت و راه افتاد. در بین راه مواظب بود توت‌های روی زمین نریزد. از بچگی به سوسن خانم خیلی علاقه داشت. سوسن خانم همسایه‌شان بود و از سال‌ها قبل با مادر میترا رفت‌وآمد داشت.

دستش را روی زنگ فشار داد. چند دقیقه بعد صدای سوسن خانم را از بالکن شنید. عقب عقب رفت تا او را ببیند که ناگهان محکم به چیزی خورد و بشقاب توت از دستش افتاد.

با عجله به عقب برگشت. پسر جوانی پشت سرش ایستاده بود و در حال تکاندن لباس هایش بود.

- خانم اماشین هم که دنده عقب حرکت می‌کند، توی آینه‌اش را نگاه می‌کند.

میترا با دستپاچگی گفت: شرم‌نده‌ام، حواسم پرت شده بود.

پسر جوان خم شد تا پلاستیک میوه‌اش را که روی زمین ریخته بود جمع کند. میترا سر جای خودماتش برده بود.

پسر جوان آرام میوه‌ها را جمع کرد و راه افتاد. هنوز از پیچ کوچه‌ردن نشده بود که میترا متوجه شد یک سیب‌سرخ که از پلاستیک میوه پسر جوان روی زمین افتاده بود، زیر چادر او قل‌خورده است. سیب را برداشت و شروع به دیدن کرد.

آقا آقا... به سر کوچه که رسید پسر جوان متوجه او شد و ایستاد، میترا نفس‌زنان به پسر جوان رسید. دستش را دراز کرد و گفت:

- این سیب شماست، زیر چادر من افتاده بود.

پسر جوان با شیطنت چشم در چشم میترا دوخت:

- من دیدمش ولی به خاطر آن بشقاب توت گفتمم حداقل این سیب سرخ از طرف من به شما برسد تا دست خالی به خانه نروی.

گونه‌های میترا گل انداخت. شرم عمیقی وجودش را پر کرد. سرش را زیر انداخت و به طرف خانه سوسن جون راهش را کج کرد و دید سوسن همه این‌صحنه‌ها را به تماشا نشسته است.

سوسن جون سینی شربت را روی میز گذاشت و گفت:

راستش دختر امروز به یاد افتادم، سیب‌سرخ تو!

اشک در چشمان سوسن جون حلقه بست:

من و رضا باهم عاشق شدیم. خیلی تصادفی بود. در ست مثل امروز، ولی زندگی برای من طور دیگری رقم‌خورده بود. من بچه‌دار نمی‌شدم و اجاقم کور بود. ۱۲ سال طول کشید تا او مرا ترک کند و دنبال زندگی‌اش برود. من هم تنها ماندم و با همان خاطر عاشقانه زندگی کردم به این امید که شاید برگردد ولی می‌دانم که غیر ممکن است. برگشتی در کار نیست و اورفته است.

میترا چند روز بعد دوباره به طرف خانه سوسن جون حرکت کرد. وقتی به سر کوچه رسید آرام سرک کشید. در یک لحظه آرزو کرد که او را ببیند. ولی خبری نبود. به خانه سوسن جون رفت.

سوسن این بار بی‌مخندید:

یک خبر خوب برایت دارم.

- آقا رضا آمده‌اند؟

سوسن خندید و گفت:

نه آقا پیمان آمده‌اند!

میترا فکر کرد:

پیمان؟

همان سیب سرخ!

دوباره گونه‌های میترا گل انداختند. پیمان از همان برخوردش را به او داده بود و میترا هم او را می‌خواست. یک خواسته غیر قابل انکار و یک اوج زیبا. مراسم خواستگاری‌شان ساده و صمیمی برگزار شده بود و بالاخره آن‌ها می‌توانستند با شویبی بسته بوندند. پیمان هر روز که به خانه می‌رفت یک سیب سرخ به یاد آشنایی ناگهانی‌شان به میترا می‌داد. میترا هر روز این سیب‌ها را بومی کرد و در طاقچه می‌گذاشت و صبح زود آن را با چاقو نصف می‌کرد و با پیمان می‌خوردند. احساس خوب با پیمان بودن به میترا توان مضاعفی بخشیده بود. پیمان اهل کار و زندگی بود و برای رونق زندگی‌شان تلاش می‌کرد تا میترا بهتر و شادتر زندگی کند و میترا نیز از وقتی پیمان به خانه می‌آمد همه وسایل پذیرایی و راحتی او را مهیا می‌کرد.

آن شب سر سفره شام پیمان به میترا گفت: امروز دوتا سیب برایت آوردم. یک سیب مال امروز و یک سیب مال فردا قرار است فردا برای یک قرار داد کاری مهم و جدید به جنوب پرواز کنم.

میترا صبح از خواب که بیدار شد تصمیم گرفت تا آمدن پیمان کارهای عقب‌افتاده‌اش را انجام دهد. غروب که به خانه رسید شروع به مرتب کردن خانه کرد زیرا قرار بود شب شوهرش برگردد. شروع به آیشیزی کرد. روی میز وسط پذیرایی در گلدانی چند شاخه گل سرخ گذاشت. دو سیب سرخ را که پیمان به او داده بود کنار گلدان قرار داد و بعد هم از شدت خستگی روی میبل از حال رفت. وقتی از خواب پرید نمی‌دانست ساعت چند است. عرق سردی سراپایش را خیس کرده بود.

چه خواب هولناکی، به عقربه‌های ساعت نگاه کرد. ساعت ۵ صبح بود. قرار بود ساعت ۴ و نیم صبح پیمان برگردد. با خودش گفت: شاید هوا پیمان در پرواز دستگیر شده است. تا نیم ساعت بعد دلشوره دیگر امان میترا را بریده بود. گوشی تلفن را برداشت و با اطلاعات پرواز صحبت کرد. هیچ‌کس پاسخ درستی به او نمی‌داد. خودش را سر اسیمه به فرودگاه رساند. پرواز بدون تاخیر فرود آمد بود.

پس چرا پیمان برنگشته بود؟ دو هفته بعد میترا بالاخره متوجه شد که شوهرش بر اثر یک تصادف ضربه مغزی شده و روی یکی از بیمارستان‌های اهواز بستری است. روزی که میترا به بخش مراقبت‌های ویژه رفته بود، پیمان پرواز کرده و او را تنها گذاشته بود.

میترا اسال‌های سال به یاد پیمان هر روز صبح به میوه‌فروشی می‌رفت و یک سیب سرخ می‌خرید. سیب‌های سرخی که میترا بدون پیمان لب به آن نمی‌زد. سیب‌های سرخی که تنها خاطر عشق را زنده نگه می‌داشت.

## خانواده مقتول به حرمت عاشور اقاتل را بخشیدند

# آزادی عامل جنایت در دوئل عشقی

عامل جنایت در دوئل عشقی در آستانه تاسوعا و عاشورای حسینی بخشیده شد تا در مراسم عزاداری شرکت کند. در جلسه دادگاه پسر مقتول در اقدامی انسان دوستانه از خونخواهی چشم‌پوشی کرد.

### جدال خیابانی

هشتم خرداد سال ۹۶ به دنبال درگیری در حوالی خیابان آزادی تهران تیمی از پلیس تهران وارد عمل شدند تا نرازشگشایی کنند. تحقیقات میدانی ماموران نشان می‌داد جدال دو پسر موتور سوار با یک پسر پژو سوار به خون کشیده شده است.

این تجسس‌ها مشخص کرد پسر پژو سوار به نام حسین ۲۸ ساله که با ضربه چاقو به شدت زخمی شده، بلافاصله به بیمارستان لقمان الدوله منتقل شده است.

### مرگ در بیمارستان

اما تلاش پزشکان برای نجات حسین بی نتیجه ماند و ساعتی نگذشته بود که او به خاطر شدت خون‌ریزی جان سپرد.

### جنایت

وقتی با مرگ جوان پژو سوار پرونده وارد مرحله جنایی شد، جسد با دستور قضایی به پزشکی قانونی منتقل شد و ماموران اداره ۱۰ پلیس آگاهی تهران وارد عمل شدند تا عاملان جنایت را دریابی کنند. در بررسی‌های پلیسی روشن شد دو پسر موتور سوار پس از جدال خونین گریخته‌اند.

### بازداشت قاتل

با اطلاعاتی که شاهدان به پلیس ارائه دادند، صاحب موتور سیکلت به نام مهدی ردیایی و بازداشت شد اما ادعا کرد ضربه کاری را دوستش اسماعیل به حسین زده است و او در دعوا فقط قصد میانجی‌گری داشته که موفق نشده است.

کارآگاهان با اظهارات مهدی توانستند عامل اصلی جنایت را که جوان ۳۰ ساله‌ای به نام اسماعیل بود، بازداشت کنند.

### دوئل عشقی

اسماعیل خیلی زود به جزئیات قتل اعتراف کرد و در بازسازی صحنه قتل نشان داد چگونه جوان پژوسوار را کشته است.

### بخشش به حرمت محرم

اسماعیل بعد از صدور کیفرخواست در شعبه چهارم دادگاه کیفری یک استان تهران به ریاست قاضی ملکی و با حضور قاضی مستشار پای میز محاکمه ایستاد.

در ابتدای جلسه پدر قربانی در جایگاه ویژه ایستاد و گفت: می‌خواستم قاتل فرزندم قصاص شود اما چون نام خودم علی اصغر و نام پدرم عباس است و حالا در ماه محرم قرار داریم تصمیم گرفتم به حرمت این ماه از قصاص فرزندم حسین گذشت کنم تا قاتل پسرم آزاد شود و در مراسم عاشورا و تاسوعای حسینی شرکت کند و ثواب آن به روح فرزندم برسد.

### دوئل عشقی

اسماعیل که از شنیدن حرف‌های پدر قربانی به گریه افتاده بود، در جایگاه

## جنایت کینه‌جویانه در قهر رخ داد

# پایان پر سه‌های قاتل فراری از سعادت آباد تهران



مأموران پلیس قم به تهران رفتند و روز پنج‌شنبه ۱۴ شهریور امسال در عملیاتی فاعلگیرانه امیر در خانه دوستش دستگیر شد.

گفت‌وگو با قاتل فراری امیر ۲۵ ساله که در شهرک صنعتی قم دست به قتل زده است ادعا می‌کند قصد کشتن آن جوان را نداشته و همه این اتفاقات به خاطر کینه‌ای از برادر مقتول بوده است.

تیم پلیسی در این مرحله با فرضیه قتل از سوی امیر تحقیقات را برای دستگیری متهم آغاز کردند و وقتی به در خانه او رفتند مشخص شد که این جوان پس از قتل دیگر به خانه نرفته و متواری شده است. تجسس‌ها ادامه داشت تا این که ماموران پی بردند امیر پس از قتل به شهر ساهو فرار کرده است و تیمی از ماموران برای دستگیری متهم به ساهو سفر کردند اما در این مرحله مشخص شد قاتل پس از چند روز پنهان شدن در این شهر پا به فرار گذاشته است.

بازداشت قاتل فراری یک سال از پرونده قتل پسر جوان در قم گذشت و کارآگاهان در ردیابی‌های پلیسی به بن بست خورده بودند تا این که با اقدامات فنی و اطلاعاتی سر نخ جدیدی از قاتل فراری به دست آمد. ماموران پی بردند که امیر پس از قم به ساهو رفته و بعد از چند روز زندگی پنهانی به تهران سفر کرده است و در خانه یکی از دوستانش در منطقه سعادت آباد زندگی می‌کند. همین کافی بود تا ماموران مخفیگاه امیر را در منطقه سعادت آباد ردزنی کنند و با هماهنگی مقام قضایی تیمی از

ویژه ایستادو به تشریح ماجرا پرداخت. وی گفت: آن روز شیشه مصرف کرده بودم و حال طبیعی نداشتم. سه شبانه روز نخوابیده بودم. من و دوستانم سواری موتور در خیابان گشت می‌زدیم که دختر مورد علاقه‌ام به نام سحر را سوار پژو ۴۰۵ حسین دیدم. من که از دیدن این صحنه شوکه شده بودم، با موتور جلوی ماشین حسین را گرفتم و با او درگیر شدم. من اصلا اورانی شناختم و فقط پرسیدم که چرا دختر مورد علاقه‌ام را سوار ماشین‌اش کرده است. وی ادامه داد: در یک لحظه دوستانم مهدی چیزی شبیه چاقو به دستم داد که یک ضربه به سینه حسین زدم. وقتی خون فواره زد، متوجه ماجرا شدم و از ترس سوار موتور شدم و همراه مهدی فرار کردم. من واقعا شرم‌نده پدر و مادر حسین هستم. می‌دانم اشتباه بزرگی مرتکب شده‌ام و از آن‌ها تقاضا دارم مرا حلال کنند. بخشش بزرگ پدر حسین به من درس زندگی داد. قول می‌دهم در صورتی که از زندان آزاد شوم، گذشته‌ام را جبران کنم.

در پایان جلسه قضات وارد شور شدند و با توجه به گذشت اولیای دم، اسماعیل را به ۲۷ ماه زندان با احتساب روزهای بازداشت محکوم کردند. بدین ترتیب اسماعیل آزاد شد تا در مراسم عاشورا و تاسوعای حسینی شرکت کند.

### تحلیل کارشناس

## خشم‌های آنی

دکتر قربانعلی ابراهیمی - جامعه‌شناس و استاد دانشگاه خشم‌های آنی و عصبانیت زود هنگام عامل اصلی نزاع‌ها و درگیری‌های خیابانی به شمار می‌رود که آسیب‌های اجتماعی و فرهنگی بی‌شماری را به جامعه تحمیل می‌کند. گاه دیده می‌شود برخی پسران جوان به خاطر علاقه به یک دختر درگیری‌های ناموسی به راه می‌اندازند که منتهی به ضرب و شتم می‌شود و به خاطر کینه و کدورت‌شان قتل‌های هولناکی را رقم می‌زنند. در برخی مناطق شهری این درگیری‌ها شدیدتر است و به دلیل این‌که اغلب از فرهنگ سنتی پیروی می‌کنند درباره دختران تعصب خاصی دارند و همین مسئله سبب رقم خوردن قتل‌های ناموسی می‌شود. برخی روابط نادرست سبب می‌شود پسران جوان به خاطر یک دختر به جان هم بیفتند و بر خورد‌های عجولانه و غیر منطقی، خشم‌های آنی و عصبانیت‌های مه‌ار نشده درگیری‌های ناموسی و در نهایت جنایت‌های هولناک را به بار می‌آورد. از دیگر شاخص‌هایی که عامل درگیری‌های ناموسی به شمار می‌رود عوامل فردی است که شامل اختلالات تکانه‌ای داشتن تیپ شخصیتی سبزه جو، فقر عاطفی، ناکامی، حسادت، خودنمایی، جامعه‌پذیری نامناسب، نداشتن مهارت ارتباط و توسل به زور برای گرفتن حق است. از شاخص‌های فرهنگی و اجتماعی می‌توان به نبود آموزش صحیح، ارائه نشدن الگوهای مناسب برای پرکردن اوقات



فراغت جوانان و نوجوانان، بیکاری یا نداشتن شغل مناسب، سطح پایین تحصیلات در نقاط آلوده شهری و محل زندگی، بی‌سوادی یا کم‌سوادی و ناآگاهی از عواقب نزاع و درگیری اشاره کرد که سبب می‌شود در جامعه شاهد درگیری‌های بین جوانان به خاطر یک دختر باشیم. نداشتن برنامه‌ریزی مناسب برای اوقات فراغت جوانان، ضعف قانون و بی‌اعتنایی به قانون، پایین بودن آستانه تحمل افراد در جامعه و ضعف در نظارت بر رفتارهای افراد از دیگر مواردی است که سبب بروز جرایم خرد و کلان در جامعه می‌شود. البته برخی جوانان به دلیل تعصبات غیر منطقی و خوددمنایی مرتکب این رفتارها می‌شوند و چون خود را مالک تمام و کمال دختر مورد علاقه‌شان می‌دانند به خود حق می‌دهند که در هر موضوعی دخالت کنند و در برخورد با دیگران نزاع‌های ناموسی را رقم می‌زنند. البته در کلان‌شهرها این مسائل سنتی کمتر به چشم می‌خورد ولی هنوز در شهرهای کوچک شاهد این قبیل رخداد‌های ناگوار هستیم که درگیری‌های بین جوانان سبب بروز قتل و آدم‌کشی می‌شود. همچنین از عوامل محیطی می‌توان به زندگی در مناطق حاشیه‌ای و جرم‌خیز، وجود گروه‌های خشونت‌طلب در قالب اراد و او باش در منطقه و آشنایی و ورود برخی جوانان به این گروه‌ها، زندگی در مناطق کوهستانی و بد آب‌وهوا و... اشاره کرد. بسیاری از قتل‌ها از جنس نزاع‌های خیابانی بدون برنامه‌ریزی قبلی و با استفاده از سلاح سرد انجام شده است و متهمان پس از ارتکاب قتل از اقدام خود پشیمان می‌شوند و آرزو می‌کنند که ای کاش هیچ سلاحی در دست نداشتند.

## شگردهای عجیب قاچاق تریاک از ایران به کانادا

گردانندگان باند‌های مواد مخدر که به ترانزیت تریاک از ایران به کانادا و آمریکا اقدام می‌کردند، بازداشت شدند.

چوب لباسی‌های افیونی یکی از شیوه‌های قاچاق، جاسازی تریاک در چوب لباسی است که از این طریق مواد مخدر را به کشورهای خارجی منتقل می‌کنند و ماموران پلیس مبارزه با مواد مخدر با اقدامات فنی و پلیسی موفق به کشف این محموله افیونی قبل از انتقال به کشورهای دیگر شدند.

کلیم تریاک یکی دیگر از شیوه‌های قاچاق مواد مخدر استفاده از گلیم سنتی است. قاچاقچیان ابتدای کار در آب گرم به مایع تبدیل و سپس گلیم سنتی را که از صنایع دستی ایران محسوب می‌شود، آغشته به تریاک می‌کنند و از این طریق به عنوان سوغات کشور ایران به کشورهای خارجی انتقال می‌دهند. قاچاقچیان در مقصد بار دیگر این گلیم را در آب گرم می‌گذارند و تریاک داخل آن را خارج می‌کنند.

آجیل‌های تریاک قاچاقچیان مواد مخدر شیوه‌های جدید و با حوصله‌ای را برای انتقال مواد مخدر طراحی می‌کنند که ماموران پلیس همیشه یک‌گام جلوتر از آن‌ها هستند و با اقدامات فنی و پلیسی نقشه قاچاقچیان را بر ملا می‌کنند. یکی از شیوه‌های انتقال مواد مخدر به خارج از کشور جاساز کردن تریاک در تخمه‌های ژاپنی است. در این شیوه قاچاقچیان با باز کردن دانه‌ها در تخمه‌های ژاپنی به جای مغز آن تریاک جاساز می‌کنند که در نگاه اول کاملاً شبیه تخمه ژاپنی است و تنها با اقدامات فنی و نگاه‌بین‌بمانه ماموران قابل شناسایی است.

قاچاقچیان در روش‌های دیگری، مواد مخدر را در پوشش بادام زمینی و فندق بسته بندی می‌کنند و حتی برای این که سگ‌های مواد بیاب آن‌ها را شناسایی نکنند، در بسته‌های پلاستیکی می‌گذارند و از این طریق مواد مخدر را به عنوان سوغات به کشورهای خارجی منتقل می‌کنند.

در شیوه دیگری، مواد مخدر را در بسته بندی‌های شکلات جاساز می‌کنند که اصلا قابل شناسایی نیست.

۳ روش دیگر از دیگر شیوه‌های قاچاقچیان، جاساز کردن ماده مخدر تریاک در بسته بندی چای، جک‌ترمز آسانسور و پولپوز است و امروزه آن‌ها از شیوه‌های مختلف برای جابه‌جایی مواد مخدر در داخل و خارج از کشور استفاده می‌کنند. قاچاقچیان مواد مخدر اعتراف کردند که قصد داشتند این محموله افیون را به کانادا و آمریکا منتقل کنند.



Pishkhaan.net











خبر

## برگزاری نخستین شب مراسم عزاداری سیدالشهدا (ع) با حضور رهبر انقلاب



نخستین شب از مراسم عزاداری حضرت اباعبدالله... الحسین علیه السلام، با حضور رهبر معظم انقلاب اسلامی، در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار شد. به گزارش پایگاه دفتر حفظ و نشر آثار رهبر انقلاب، در این مراسم که قشرهای مختلف مردم و جمعی از مسئولان حضور داشتند، حجت الاسلام والمسلمین صدیقی سخنرانی کرد و آقایان اسلامی، فراری و بنی فاطمه، به مصائب حضرت سیدالشهدا (ع) مرثیه‌سرای و نوحه‌خوانی کردند.

دیدگاه

## کتاب‌فروشی‌های آنلاین به نظارت صنفی نیاز دارند



یک مدیر صنعت نشر، معتقد است که نبود نظارت صنفی، امکان ایجاد تخلف را در کتاب‌فروشی‌های آنلاین بالا برده است؛ اگرچه اختلال در قواعد بازار، در نمایشگاه‌ها و کتاب‌فروشی‌های سنتی نیز وجود دارد. به گزارش ایبنا، علی حاجی‌تقی گفت: باید بپذیریم، سیستم‌های فروشگاه‌های خدماتی آنلاین، وارد بازار اقتصاد دنیا و همچنین ایران شده است؛ البته در این عرصه، از جریان جاری دنیا عقب هستیم. با وجود این، نشر ایران خواهی‌نخواهی به این سمت حرکت کرده است. وی با بیان این که مخالفت با ایجاد فروشگاه‌های آنلاین کتاب، تفکر بخردانه‌ای نیست، افزود: نمی‌توان با پیشرفت فناوری در حوزه‌های مختلف، مبارزه کرد؛ علاوه بر این، کسب و کار آنلاین به عنوان یک نوع از کسب و کار به رسمیت شناخته می‌شود. حاجی‌تقی، در باره دلایل مخالفت برخی فعالان حوزه نشر با فروشگاه‌های اینترنتی، توضیح داد: مخالف‌ها ناشی از دو دلیل است؛ نخست این که کتاب‌فروشی‌های آنلاین از نظر برخی، به‌منابه رقیب تعریف می‌شود و هیچ فعال اقتصادی، از وجود رقیب خوشحال نیست. دلیل دیگر مخالفت، تخلف، تخفیف‌های خارج از عرف و بی‌توجهی به روزآمدی اطلاعات فروشگاه است که همه این عوامل، بهانه‌هایی به دست مخالفان می‌دهد. این مدیر صنعت نشر، تأکید کرد: به نظر می‌رسد، نظارت صنفی بر فروشگاه‌های آنلاین کتاب، چندان وجود ندارد و به همین دلیل، امکان ایجاد اختلال از سوی فعالان این عرصه تقویت می‌شود؛ البته یادآوری می‌کنم که اختلال در قواعد بازار نشر، تنها منحصر به این فضا نیست. اعمال نظارت‌های صنفی، کمک می‌کند فروشگاه‌های آنلاین، به‌مرور به وضعیت مطلوب نزدیک شوند؛ اما نظارت صنفی از سوی اتحادیه ناشران و کتاب‌فروشان، بر عملکرد کتاب‌فروشی‌های آنلاین، مورد غفلت قرار گرفته است.

## صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد



اینفوگرافیک | گرید | لوگو

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com



## وقایع روزهای تاسوعا و عاشورای سال ۶۱ هجری به روایت ۶ مقتل معتبر

# حرارتی که ز عشق حسین (ع) در دل‌هاست برای ظالم هر عصر، خانمان سوز است



ترجیح دهم؛ و این کلمات، ختم کلام بود.

### فتح بهشت

یاران خاندان رسول خدا (ص)، یک به یک در خون خودمری می‌غلیتند؛ اما آن چه پیش از پرواز روحشان بر زبان می‌راندند، خود یک منتهی حماسه بود. عمرو بن خالد صیداوی، پیش از آن که بر سپاه میدان شود، نزد امام (ع) رفت و گفت: جانم فدایت! می‌خواهم به یاران شهیدم بپیوندم؛ برایم دشوار است که ببینم حمله کنند و آسیبی به تو وارد شود. حسین (ع) در چشمان عمرو و نگریست؛ با مهر بانی لبخند زد و فرمود: «تَقَدَّمْ فَإِنَّا لَاحِقُونَ بِكَ عَن سَاعَةٍ» پیش برو که ما نیز ساعتی دیگر، به تو می‌پیوندیم. عمرو بن قرقطه انصاری نیز، راه عمرو دیگر را پیمود؛ هنگام هجوم خصم و در آن معرکه جانکاه، کنار امام (ع) ایستاد و خود را سپر تیرهایی کرد که دشمن، پیاپی به جانب مولایش می‌فرستاد؛ چون طاقت عمرو به پایان رسید، مقابل سیدالشهدا (ع) بر زمین افتاد؛ در آخرین نگاه به امامش، از او پرسید که آیا از جسارت و شجاعت وی راضی است؛ و امام (ع) فرمود: «آری؛ تو پیش از من وارد بهشت می‌شوی؛ چون به خلد برین درآمدی و به ملاقات جدم رسول خدا (ص) مفتخر شدی، به او سلام مرا برسان و بگو که به زودی فیض دیدارش را درک خواهم کرد.»

همه یاران به سوی معبود پرکشیده بودند؛ حالا حسین (ع) مانده بود و یک دنیا تنهایی؛ خواست تا با طفل شش‌ماهه‌اش وداع کند، اما... خورشید روز دهم، رنگ خون گرفته بود... فرزند فاطمه (س) در گودال قتلگه بر زمین افتاد...

### منابع:

مقتل خوارزمی؛ موفق بن احمد خوارزمی؛ ترجمه مصطفی صادقی؛ قم: انتشارات مسجد جمکران؛ ۱۳۸۸  
لهوف؛ سید بن طاووس؛ ترجمه مهدی لطفی؛ انتشارات حیات نسیم؛ چاپ دهم؛ ۱۳۸۹  
الفتوح؛ ابن اعثم کوفی؛ ترجمه محمد بن احمد مستوفی هروی؛ تهران؛ ۱۳۷۲  
وقعة الطف؛ ابی مخنف، لوط بن یحیی؛ تحقیق شیخ محمد هادی الیوسفی الغروی؛ جامعه مدرسین حوزه علمیه قم  
مقتل الامام الحسین (ع)؛ سید عبدالرزاق قمام (مقرم)؛ مکتبه الحیدریه؛ نجف؛ ۱۴۲۴  
مقتل جامع سیدالشهدا (ع)؛ گروه مؤلفان؛ مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی (ره)؛ قم؛ ۱۳۹۵

**جواد نوابیان رودسری** - روز هشتم محرم سال ۶۱ ه.ق، آب بر روی سالار شهیدان (ع) و هم‌راهانش بسته شد. گرمای هوا و فقدان آب، طاقت کودکان و خردسالان را طاق کرده بود؛ فریاد «العطش»، از هر گوشه‌ای، به گوش می‌رسید. شب نهم محرم بود که امام (ع)، برادر بزرگوارش، عباس بن علی (ع) را نزد خود خواند و به او مأموریت داد تا با همراهی ۳۰ سوار و ۲۰ پیاده، به جانب نهر بروند و ۳۰ مشک را از آب پر کنند و به خیمه‌ها بازگردند. مردان خدا بر احوال خود نشستند و عاشقان حضرت دوست، شمشیر حمایل کرده و نیزه‌ها به دست گرفتند. در کرانه‌های نهر، عمرو بن حجاج با ۵۰۰ سرباز، مراقب بود تا قطرهای آب به خیمه‌ها نرسد؛ اما سلحشوری ابوالفضل العباس (ع)، پایمردی سعید بن عبد... حنفی و سرعت عمل دیگر یاران سیدالشهدا (ع)، مجال مقابله را از خصم گرفت تا این بار، مشک‌ها پر آب به خیمه‌ها بازگردند.

### نماز را دوست دارم

خورشید روز نهم محرم، در افق رنگ می‌باخت؛ تشنگی دوباره بر خیمه‌ها سایه انداخته بود. ناگهان همه‌امی از دور به گوش رسید. زینب کبری (س)، سراسیمه از خیمه بیرون آمد و نزد برادر زفت؛ امام (ع)، کنار خیمه نشسته و به شمشیرش تکیه داده و چشمانش بسته بود؛ با صدای خواهر، چشم‌ها را باز کرد و پیش از هر سخنی فرمود: خواب پیامبر (ص) را می‌دیدم، به من فرمود پسر! به زودی نزد من می‌آیی. آه از نهاد زینب (س) بلند شد؛ با خود اندیشید: آیا نظارت فراق نزدیک است؟ حسین (ع) بر خاست و برادر را نزد خود طلبید و او را به طرف سوارانی فرستاد که بی محابا، به سمت خیمه‌ها می‌تاختند؛ هنگامی که ابوالفضل (ع) بازگشت، همه فهمیدند که کوفیان قصد دارند کار را یکسره کنند. سیدالشهدا (ع)، فرمود: برادرم، عباس جان! فدایت شوم! نزد آن‌ها برو و بگو که امشب را به ما مهلت دهند و فردا صفا را بی‌کنند؛ بگذار امشب را به عبادت مشغول باشیم که به خدا سوگند، نماز را دوست دارم و عبادت پروردگار را خوش می‌دارم. عباس (ع) به سوی مهاجمان رفت و مهلت گرفت.

### شب عاشقان بی‌دل

شب عاشورا بود. همه یاران در خیمه بزرگ جمع شده بودند. حسین (ع) با مهر بانی به چهره تک‌تک آن‌ها نگریست؛ می‌شد در پس بیرون خیمه‌ها امام (ع)، «جون» و تعدادی

نگاه هر کدام از آن جان برکفان، شور جانبازی را دید. سیدالشهدا (ع) به همه آن‌ها رخصت رفتن داد؛ فرمود که بیعت از آن‌ها برمی‌دارد تا نزد خانواده و کسان خود بازگردند و به خاطر او، به مهلکه نیفتند؛ اما وقتی سخنان یاران آغاز شد، کلام آتشین شان، قیامت برپا کرد. عباس (ع) و بنی‌هاشم از یک سو و سایر یاران در سوی دیگر، رقابتی سخت را برای بیان زیباترین و حماسی‌ترین جملات تاریخ، آغاز کرده بودند و امام (ع)، با لیخندی بر لب، به همه آن‌ها مژده شهادت داد.

### وداعی تلخ

لحظات برای زینب (س) به سرعت می‌گذشت؛ برای او که دوست نداشت آفتاب روز دهم بدمد، حتی یک لحظه بیشتر کنار برادر ماندن، غنیمت بود. با صدایی که از محنت فراق قریب‌الوقوع می‌لرزید، به امام (ع) گفت که پس از پدر و مادر و مجتبی (ع)، برایش تنها یادگار و جانشین گذشتگان، حسین (ع) است و حالا، او نیز می‌خواهد به جایگاهی رهسپار شود که حضرت دوست برایش مقدر کرده است. امام (ع) آخرین وصایای خود را برای فرزندش سجاد (ع) و خواهرش زینب (س)، واگویی کرد. خواست که پایدار باشند و در فراق آل رسول (ص)، شیون نکنند و گریبان‌چاک‌زنند؛ خواست که آه‌و‌ویلا نکنند و صورتشان را مخراشند و زینب (س)، با بغضی فروخورده گفت: جانم فدایت! برادرم تو آماده شهادت شده‌ای.

### راهی که برای اطفال هموار شد

بیرون خیمه‌ها امام (ع)، «جون» و تعدادی

## مفهوم عزت در کلام و سیره پیشوای سوم (ع)

سخن اندیشه

عزت یک فضیلت و ارزش مطلق بزرگ و جاویدان است؛ راغب اصفهانی در باره عزت می‌نویسد: «العزة حالة مانعة للإنسان من أن يُغلب» (المفردات فی غریب القرآن، ماده عز، ص ۳۳۲). امام حسین علیه السلام فرموده‌اند: «موت فی عز خیر من حیاة فی ذل؛ مرگ در عزت، بهتر از زندگی در ذلت است.» (مناقب آل ابی طالب علیه السلام، ج ۴، ص ۶۸) در جای دیگر، امام (ع) این حقیقت بزرگ را چنین تبیین کرده‌اند: «لیس الموت فی سبیل العز الا حیاة خالده و لیست الحیاة مع الذل الا الموت الذی لا حیاة معه؛ مرگ با عزت و در راه عزت، جز زندگی جاویدان نیست و زندگی با ذلت،

حجت الاسلام دکتر جوهری عضو هیئت علمی دانشگاه فردوسی

### پسر عزیزمان جناب آقای

## سید سجاد محمدپور

تلاش‌های بی‌وقفه‌ات را ارج می‌نیم و قبولت را در

### مقطع کارشناسی ارشد

### در رشته مهندسی عمران سازه

### دانشگاه فردوسی مشهد

تربیک می‌گوییم

پدر و مادرت



مشاوره حقوقی

خوانندگان محترم! در صفحه ۱۲ روزنامه خراسان، پاسخ‌گوی پرسش‌های حقوقی شما هستیم. شما می‌توانید پرسش‌های خود را در تمام زمینه‌های حقوقی، از طریق پیامک به شماره ۰۹۹۹۹۲۰۰ ارسال کنید. لطفاً در ابتدای متن پیامک حتماً کلمه «حقوقی» را قید فرمایید.

**پرسش:** طبق توافقی که با پدرم داشتم و قرار دادی که با او امضا کردم، پس از تخریب خانه کلنگی‌اش، روی آن آبار تمان ساختم و کالت سند دو واحد به نام من خورد. شاهدان آن قرار داد، همه برادران و خواهران من بودند. حال پدرم فوت کرده است و آن‌ها مدعی ارثشان از دو واحد آبار تمان هستند؛ واحدهایی که من در همان زمان، به شخص دیگری واگذار کردم. لطفاً راهنمایی کنید.

**پاسخ:** اگر چه و کالت با فوت و کیل یا موکل باطل می‌شود و شما دیگر نمی‌توانید با استناد به و کالت نامه به و کالت از پدر مرحومتان سند رسمی تنظیم کنید، اما قرار داد تنظیمی پایدار، به قوت خود باقی است. وارثان پدرتان در استفاده از حقوق و انجام تکالیف ناشی از آن قرار داد، جانشین پدر یا در اصطلاح قائم‌مقام او هستند. بنابراین ابتدا با ارسال اظهارنامه‌ای، از برادران و خواهران تان دعوت کنید تا به عنوان قائم‌مقام پدر، با حضور در دفتر اسناد رسمی، برای انتقال سند ملک به نام شما اقدام کنند. در صورت خودداری آن‌ها از تنظیم سند رسمی انتقال، به دادگاه حقوقی محل وقوع مال غیر منقول (منزل پدری) مراجعه و علیه تمامی وارثان، دادخواستی به خواسته «الزام به ایفای تعهدات قرار دادی و تنظیم سند رسمی انتقال» تقدیم کنید. اسناد مدارک خود را (از جمله کپی قرار داد تنظیم شده با پدرتان و اظهارنامه) ضمیمه دادخواست کنید. در صورتی که پس از انجام معامله، هر یک از طرفین فوت کند، وارثان او برای اجرای تعهدات قرار داد (از جمله برای تحویل ملک یا تنظیم سند رسمی)، جانشین یا در اصطلاح «قائم‌مقام» طرف متوفی محسوب می‌شوند. وارثان پدر شما نیز، به عنوان قائم‌مقام آن مرحوم، ملزم به تنظیم سند رسمی به نام شما خواهند بود. بنابراین، در صورت خودداری از انجام تعهدات قرار دادی پدر، از جمله تنظیم سند رسمی، می‌توان در دادگاه محل وقوع ملک علیه آن‌ها دعوی الزام به تنظیم سند رسمی اقامه کرد. ماده ۲۳۱ قانون مدنی بیان می‌کند: «معاملات و عقود فقط در باره طرفین متعاملین و قائم‌مقام قانونی آن‌ها موثر است. ماده ۲۲۰ قانون مدنی نیز، بیان می‌کند: «عقد نه فقط متعاملین را به اجرای چیزی که در آن تصریح شده است ملزم می‌نماید، بلکه متعاملین به کلیه نتایج هم که به موجب عرف و عادت یا به موجب قانون از عقد حاصل می‌شود ملزم می‌باشند.» بنابراین، پس از امضای قرار داد انتقال ملک، انتقال دهنده باید برای انتقال ملک و تنظیم سند رسمی به نام انتقال گیرنده اقدام کند، هر چند که در متن قرار داد هیچ اشاره‌ای به این موضوع نشده باشد.

**مؤسسه نور** در نظر دارد املاک ذیل را از طریق برگزاری مزایده عمومی به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش برساند.

مناقضات محترم می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، هماهنگی برای بازدید و دریافت اسناد شرکت در مزایده از ساعت ۸ الی ۱۶ روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۶/۱۳ الی ساعت ۱۶ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۶/۲۴ در دفاتر مؤسسه مراجعه و یا با تلفن‌های ۰۲۱-۲۸۴۶۲۵۶۳-۰۲۱-۷۴۷۰۲۷-۰۹۱۵۳۱۰۴۶۵۴ (آقای فتحی)، ۰۹۱۵۳۱۰۴۶۵۴ (آقای طهرانی‌زاده)، ۰۹۱۶۳۴۰۳۳۷۱ (آقای امید علی فتحی) تماس حاصل نمایند.

دفتر فروش مرکزی: تهران، میدان نوبنیاد، خیابان شهید لنگری، پلاک ۲۲ طبقه پنجم دفتر مؤسسه نور

دفتر فروش: مشهد، بلوار سجاد، خیابان میلاد، نیش میلاد ۲، شرکت مهندسی رهاب

دفتر فروش: کرمانشاه، میدان آزادی، کارگاه مترو مؤسسه حرا، معاونت پشتیبانی

ردیف	نوع ملک	آدرس	توضیحات	قیمت پایه مزایده (ریال)
۱	زمین مسکونی - تجاری	کرمانشاه، بلوار کشاورز، خیابان ۳۰ متری طالقانی	مساحت عرصه ۴۰۸ مترمربع	48/000/000/000
۲	واحد مسکونی	مشهد، احمدآباد یک، ایوب‌مسلم یک پلاک ۴	عرصه ۳۷۹ مترمربع و اعیان ۳۴۶ مترمربع	۳۸/000/000/000

**شرایط شرکت در مزایده:**

- دارا بودن اهلیت قانونی ۲- عدم شمول قانون منع مداخله کارکنان دولت. ۳- تکمیل فرم‌های شرکت در مزایده.
- ۴- واریز ۵٪ قیمت پایه به حساب جاری شماره ۵۱۵۱۷۱۸۰۴۸۰۱۲ نزد بانک سپه شعبه بلوار دریا تهران (کد ۲۲۲۹) و یا شماره شعبه Pishkhaan.net (۲۲۲۹) و یا شماره شعبه Pishkhaan.net (۲۲۲۹)
- ۵- اعلام کتبی قیمت پیشنهادی در فرم‌های مربوطه به صورت محرمانه و در پاکت مهر و موم شده.

\*\*\* قبول و یا رد پیشنهادات با تصمیم کمیسیون برگزاری مزایده می‌باشد.

\*\*\* در صورت عدم برنده شدن، واریزی سپرده تضمین شرکت در مزایده، ظرف مدت ۳ روز کاری بعد از بازگشایی پاکت‌ها، عودت می‌گردد.

**مکان و زمان تحویل پاکت‌ها:**

دفتر مرکزی تهران: روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۶/۱۳ الی روز یکشنبه مورخ ۹۸/۶/۲۴ از ساعت ۱۶ تا ۸.

دفتر فروش کرمانشاه: روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۶/۱۳ الی روز شنبه مورخ ۹۸/۶/۲۳ از ساعت ۱۶ تا ۸.

دفتر فروش مشهد: روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۶/۱۳ الی روز شنبه مورخ ۹۸/۶/۲۳ از ساعت ۱۶ تا ۸.

**مکان و زمان بازگشایی پاکت‌ها:**

دفتر مرکزی مؤسسه نور، ساعت ۱۵ روز دوشنبه مورخ ۹۸/۶/۲۵.

آدرس سایت مؤسسه: WWW.M-NOOR.IR



# دستگاه سی تی اسکن بیمارستان در لانه دزدان!

## پلیس باند سرقت تجهیزات بیمارستان را دستگیر کرد



عکس از تزیینی است

در شاخه دیگری از تحقیقات، با یک باند حرفه‌ای سرقت از مدارس شمال غرب تهران روبه‌رو شدند که با انجام اقدامات پلیسی توانستند سر کرده‌باند به نام اصغر ۴۰ ساله را شناسایی کنند که با تلاش‌های بی وقفه کارآگاهان وی در مخفیگاهش واقع در محدوده کاشانک شناسایی و ششم مرداد ماه دستگیر شد که بلافاصله به سرقت از مدارس اعتراف و اظهار کرد سرقت‌ها را به اتفاق چهار نفر دیگر از هم‌دستانش انجام داده‌است. به دنبال اظهارات این مرد، سه نفر دیگر از اعضای باند طی چندین عملیات جداگانه دستگیر و به پایگاه منتقل شدند، در ادامه تحقیقات سر کرده باند گفت: صابر ۳۷ ساله نیز یکی دیگر از اعضای اصلی باند است که متواری است. رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی پایتخت در ادامه گفت: کارآگاهان دستگیری عضو متواری اعضای این باند را در دستور کار خود قرار دادند که با اقدامات پلیسی موفق به شناسایی مخفیگاه وی در محدوده فرجام شدند و متهم طی یک عملیات غافلگیرانه اول شهریورماه دستگیر شد. سرهنگ دستخدا خاطر نشان کرد: توجه به دستگیری تمامی نفرات اعضای باند سرقت از مدارس، در تحقیقات انجام شده، سارقان ابتدا منکر هر گونه سرقت شدند ولی با تحقیقات تخصصی لب به اعتراف گشودند و به بیش از ۱۰ فقره سرقت وجه نقد در ساعات پایانی

سرهنگ کارآگاه قاسم دستخدا، رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ، از دستگیری پنج نفر از اعضای باند سرقت اماکن خیرداد که اقدام به سرقت تجهیزات بیمارستان و وجه نقد از مدارس شمال غرب تهران می‌کردند. سرهنگ دستخدا در گفت‌وگو با میزان در تشریح این خبر گفت: در ساعت ۲ با مدارس خیرداد ماه امسال طی تماس شهروندان با مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰، وقوع فقره سرقت اماکن دولتی (بیمارستان مسیح دانشوری) به کلانتری ۱۶۴ قائم‌اعلام شد، بلافاصله مأموران کلانتری راهی بیمارستان شدند که در بررسی اولیه مشخص شد سارق یا سارقان اقدام به سرقت تجهیزات و قطعات دستگاه‌های سی تی اسکن به ارزش تقریبی ۱۵ میلیارد ریال کرده و متواری شده‌اند. پرونده با موضوع سرقت اماکن تشکیل شد و برای شناسایی و دستگیری سارقان به دستور بازپرس شعبه هشتم دادسرای ناحیه ۳۴



## ماجرای خواستگاری در بیمارستان!

در حالی که هر روز شاهد قشربندی و بزرگ شدن دخترانم بودم روزی از طریق یکی از دوستانم از موضوعی مطلع شدم که زندگی ام را تکان داد و مرا به روز سیاه نشان داد. دوستانم از ارتباط «ولی» با یک زن غریبه خبر داد که قصد ازدواج با یکدیگر را دارند باورم نمی‌شد اما بی‌مهری‌های همسر مرا به این ماجرا مشکوک کرده بود به طوری که به تعقیب او می‌پرداختم و مسافران را کنترل می‌کردم. بالاخره روزی دریافتم که این ماجرا حقیقت دارد.

خلاصه به هر بدبختی بود از ولی شکایت کردم و با اسنادی که داشتم رابطه نامتعارف او با زن غریبه را به اثبات رساندم اما هنوز جلیات رسیدگی به این پرونده ادامه داشت که دوباره وقتی همسر مرا تعقیب می‌کردم باز با همسر زن غریبه که «صغوره» نام دارد روبه‌رو شدم. این بار با دیدن آن زن کنترلم را از دست دادم و در حالی که به شدت عصبانی بودم یک میله آهنی را برداشتم و به فرقی سر او کوبیدم. سر آن زن شکست و دچار خون‌ریزی شد. همسرم بلافاصله او را به بیمارستان رساند اما او بی‌هوش بود با مرگ دست و پنجه نرم می‌کرد از ترس گرفتاری در چنگ قانون و به خاطر اشتباه بزرگی که مرتکب شدم مثبت‌ها را تا صبح از آن زن در بیمارستان مراقبت می‌کردم تا این که بالاخره به هوش آمد و من این که قاتل نشده بودم نفس راحتی کشیدم با وجود این «صغوره» قصد شکایت از مرا داشت و من باید به هر طریق ممکن رضایت او را جلب می‌کردم از سوی دیگر نیز «ولی» به او قول داد که قبایل شکایت نکردن از من با او ازدواج خواهد کرد من هم که فکر می‌کردم این یک عقد موقت است و صغوره مدتی بعد به دنبال سر نوشت خودش می‌رود سکوت کردم اما این یک خیال باطل بود چرا که آن زن مرزومز کرده بودند و همسرم او را به عقد دائم خودش در آورده بود. او ادعا می‌کرد من دختر خود شدم و صغوره ابرایش پسری به دنیا آورده است. حالاهم در حالی ۹ سال از آن ماجرا می‌گذرد که نیش و کنایه‌های هوومیب پایانی ندارد و همسرم نیز با نبردناختن مهریه و نفقه چنان زندگی را بر من تنگ کرده است که مجبور شوم از او طلاق بگیرم او حتی با کمک کاری‌های شدید روزگار مرا سپاه کرده است به طوری که تصمیم گرفتم برای گرفتن حضانت دخترم و نبردناختن مخارج زندگی از او شکایت کنم تا... شایان ذکر است به دستور سروان مسلم مختاری (جانشین کلانتری پنجن) این پرونده در دایره مددکاری اجتماعی مورد رسیدگی قرار گرفت.

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

## آگهی مزایده

شرکت تعاونی کشاورزی دامداران بخش بزخان در نظر دارد تعدادی از اقلام مزاد بر نیاز خود به شرح ذیل را از طریق مزایده حضوری در ساعت ۱۱ صبح تاریخ ۹۸/۰۷/۰۴ به فروش برساند. ۱- خط کامل تولید دوغ و ماست ۲- آنکر دوچرخه ذخیره شیر استیل ۱۵ تنی دو عدد ۳- سر سرد کن دست دوم ۴- الکتروموتور ۵- پمپ باد ۶- گیربکس ۷- ضایعات آهن، درب و پنجره، تانکر و انواع ورق و توری ۸- ضایعات استیل ۹- باسکول ۲ تنی ۱۰- بالابر ۱۱- ضایعات پلاستیک و لاستیک. متقاضیان می‌توانند جهت بازدید و دریافت اسناد شرکت در مزایده در ساعات اداری از تاریخ روز بعد از انتشار در روزنامه لغایت تاریخ ۹۸/۰۷/۰۲ به آدرس: قدمگاه، ابتدای جاده اسحاق آباد، شرکت تعاونی کشاورزی دامداران بخش بزخان مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۵۱-۴۲۲۳۵۱۳ داخلی شماره ۲ تماس حاصل فرمایند.

هیئت مدیره

کت و شلوار فاستونی ایرانی فقط ۱۲۹ هزار تومان کاپشن ۱۵۹ تومان. شلوار لی و کتان ۶۹ تومان. نیشتر ۲۹ تومان. بلواز پیروزی، بلواز رضوی، بین رضوی ۸ و ۱۰ فروشته تولیدی بزرگمهر ۰۹۱۵۴۷۷۳۳۲۳۲

آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره مناقصه ۱۷۱۲ موضوع: تامین خودرو جهت سرویس دهی ایاب و ذهاب کارکنان ستاد شهرداری جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس: http://ets.mashhad.ir مراجعه نمایند همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir درج می‌گردد. روابط عمومی و بین الملل شهرداری مشهد

قبول سرقت، صابر اظهار کرد: اموال را نزد یکی از دوستانم واقع در محدوده سعادت آباد به امانت سپرده‌ام. با توجه به اعتراضات صابر کارآگاهان راهی محل شدند و کلیه قطعات دستگاه‌های سی تی اسکن به سرقت رفته را در سعادت آباد کشف و به پایگاه یکم آگاهی منتقل کردند. سرهنگ کارآگاه دستخدا، رئیس پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ، با اشاره به دستگیری تمامی اعضای این باند سرقت از اماکن دولتی و اعتراف صریح به سرقت از مدارس و تجهیزات بیمارستان مسیح دانشوری، اظهار کرد: متهمان با صدور قرار قانونی از سوی بازپرس شعبه هشتم دادسرای ناحیه ۳۴ تهران برای انجام تحقیقات تکمیلی در اختیار کارآگاهان پایگاه یکم پلیس آگاهی تهران بزرگ قرار گرفتند.

اجازه از مقام قضایی، هزار و ۲۰۰ مترسیم برق فشار قوی را کشف و در این خصوص یک مالخر افغانستانی را که فاقد هرگونه مدارک شناسایی بود، دستگیر کردند. وی خاطر نشان کرد: متهم در بازجویی‌های تخصصی با توجه به شواهد و مدارک موجود، به ۲۰ فقره مالخری سیم و کابل برق در شهر کرمان اعتراف کرد که اموال کشف شده سرقتی نیز تحویل شرکت برق شد.

## کشف کابل‌های فشارقوی سرقتی در کارگاه ضیاعی

سرهنگ محمد رضا فداء گفت: در پی وقوع چندین فقره سرقت سیم و کابل برق فشار قوی در شهر کرمان، دستگیری عامل یا عاملان سرقت در دستور کار مأموران انتظامی کلانتری ۱۵ قرار گرفت.

## آیت الله سیدمحمد سعیدی: غرب زدگان نفوذی به مسؤولان آدرس غلط ندهند

است که سیاست ترامپ در برابر ایران شکست خورد است. توبیت آستان مقدس حضرت معصومه با تأکید بر اینکه حوادث اخیر نوانسسته جایگاه ایران اسلامی را امتلا بخشد خاطرنشان کرد: سراسیم نشان داد که امریکا هیچ غلطی نمی‌تواند بکند و ما امریکان را زیر پای ما می‌گذاریم. وی اضافه کرد: نظام جمهوری اسلامی ایران تحت رهبری ولایت فقیه نه تنها به ارفقدرت منطقه بلکه به ارفقدرت جهانی تبدیل شده است چرا که از قانونی الهی و فرهنگ اهل بیت(ع) پیروی می‌کند. سعیدی با اشاره به اینکه ملاک‌ها با غرب سم مهلنگ بوده و راه نجات و پیروزی تکیه بر نیروها و توان داخلی و استنادگی در برابر استکبار جهانی است. گفت: غرب زدگان نفوذی به مسؤولان آدرس غلط ندهند و با ملاک‌ها به دشمن عهد شکن نباشند. وی افزود: در این مسامحه و بی‌اعتمادی به غرب، ما را در معرض خطر جدی قرار می‌دهد و سراسیم می‌دهد و برای زمینه سازی حکومت امام عصر(عج) باید از رفندوها و ذاکران مقام معظم رهبری پیروی کرد. وی با اشاره به اینکه جمهوری اسلامی ایران کام نمود از تعهدات الهی و اسلام می‌کند که بر دانش این گام لیک به نمای رهبری است. اضافه کرد: اجرای گام سوم به بی‌اعتمادی اروپا و امریکا منجر شده و عملاً جریام را بی‌ارزش کرده است و این در حالی



معاون اجرایی آستان مقدس حضرت معصومه(س) تاکید کرد: خدامان حرم حضرت معصومه(س) آماده خدمت هر چه بهتر به عزاداران حسینی می‌باشند. هیئت از درب ۲۲ حرم مطهر خراج خواهند شد. محمود نژاد در ادامه از هیئت فراتر از منطقه یک قم خواست، برای ورود عزاداران را به درب شماره ۳ هدایت کرده تا با راهنمایی و خدمت خدامان و مسؤولان آستان مقدس ایسی از انان احترام و عزاداری از درب ساعت حرم مطهر خراج شوند. معاون اجرایی آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها بیان کرد که این خوش آمد گویی حرم مطهر بر اساس سنوات گذشته در محن امام رضا علیه السلام صورت می‌پذیرد. عزرا دانست که در مسائلی معنی زیارت آستان مقدس در این حرم خواهد یافت. این در حالی است که بخشی دیگر از این آستان ویژه هیئت منطقه یک در محن امام خدای علیهم السلام ایوان طاق انجام می‌شود. محمود نژاد در پایان سخنان خود به اجرای این سخنروازگان حسینی اشاره کرد و گفت: این جمع جمعه ساعت ۹ بر اساس برنامه‌های اعلام شده برگزار خواهد شد.

آگهی مناقصه عمومی شهرداری منطقه پنج مشهد در نظر دارد، پیمان احداث پارک خطی مفتوح شرقی (سمت فرد و آیلند) را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت http://www.ets.mashhad.ir امور قراردادهای و پیمانهای منطقه پنج مراجعه شود.

آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره مناقصه ۱۷۱۲ موضوع: تامین خودرو جهت سرویس دهی ایاب و ذهاب مناطق ۱-۶-۷-۸ و تان شهرداری مشهد جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس: http://ets.mashhad.ir مراجعه نمایند همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir درج می‌گردد. روابط عمومی و بین الملل شهرداری مشهد

## صفحه آرایی

آگهی مناقصه عمومی شرکت ایران خودرو و در نظر دارد موارد اشاره شده در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی در قالب دو مناقصه مجزا، از تامین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید. مناقصیان می‌توانند جهت دریافت و تحویل اسناد مناقصه(یک یا هر دو مناقصه) از تاریخ ۱۳۹۸/۰۶/۱۷ لغایت ۱۳۹۸/۰۷/۰۲ به شرح ذیل اقدام نمایند. ۱- جهت دریافت اسناد مناقصه بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی Tender.ikk.ir و یا تماس با شماره های تلفن (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۰۵) و (۰۵۱-۳۳۵۶۳۰۰۵) داخلی (۴۰۲۱) ۲- جهت تحویل پاکات مناقصه بصورت حضوری به آدرس: شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور دفتر مدیریت عامل در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۲ (شرکت ایران خودرو خراسان در رد یک یا کلیه پیشنهادات واصله مختار است) (هزینه درج یک نوبت آگهی روزنامه بر عهده برنده مناقصه است) روابط عمومی

## فراخوان خرید غلطک

سازمان عمران شهرداری مشهد در نظر دارد از محل اعتبارات غیر نقد نسبت به خرید سه دستگاه غلطک چرخ لاستیکی و دو دستگاه غلطک چرخ آهنی مخصوص آسفالت(مدل ساخت ۱۳۹۵ به بالا) پس از ارزیابی فنی با قیمت کارشناسی از فروشندگان واجد شرایط اقدام نماید. لذا فروشندگان جهت ارسال مدارک ارزیابی خود و اعلام آمادگی به واحد امور قرارداد های سازمان به آدرس سازمان واقع در مشهد -خیابان دانشگاه - بین دانشگاه ۳ و ۵ ساختمان امجد -طبقه دوم- واحد امور قراردادهای مراجعه نمایند. مهلت تکمیل و تحویل فرمهای ارزیابی: تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه ۹۸/۰۶/۲۱ جهت اخذ اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۷۱۳۱۰۵۵-۰۵۱ تماس حاصل فرمایید امور قراردادهای سازمان عمران شهرداری مشهد

آگهی تجدید مناقصه عمومی شماره مناقصه ۱۷۱۲ موضوع: تامین خودرو جهت سرویس دهی تشریفات و مراسمات مختلف جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس: http://ets.mashhad.ir مراجعه نمایند همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir درج می‌گردد. روابط عمومی و بین الملل شهرداری مشهد



گفت و گو

قائم مقام وزیر صمت مطرح کرد:

## اولویت توسعه صادرات به ۱۵ کشور همسایه

**حسین بردبار** - قائم مقام وزیر صمت در امور بازرگانی، اولویت بخش بازرگانی را توسعه صادرات اعلام می کند و کاهش از قاو واردات طی سال گذشته و جاری را کنترل شده و در راستای رونق تولید می داند. حسین مدرس خیابانی در گفت و گویا خبرنگار ما، اولویت بخش بازرگانی کشور را توسعه صادرات با هدف ارزآوری و افزایش درآمد کشور می داند که جزئیات بیشتر را در پرسش و پاسخ با وی می خوانید:

### در توسعه صادرات کدام بازارهای هدف و چه کشورهایی مدنظر قرار دارد؟

- مصوبه شورای عالی صادرات تکلیف ما را روشن کرده است. در بحث توسعه جهت گیری مادر مرحله اول افزایش مبادلات تجاری و صادرات ۱۵ کشور همسایه است. البته به این مفهوم نیست که به کشورهای دیگر صادرات نداشته باشیم بلکه به این معنی است که اولویت تمرکز در کشورهای همسایه است. در فولاد و پتروشیمی نیز بخش خاصی از بازارهای ماروپاست.

### برای تحقق این اهداف، تحریم ها را چگونه می توان دور زد؟

- بحث دور زدن نیست. من فکر می کنم امروز بهترین موقعیت است که تولید و صادرات را رونق بدهیم و واردات را مدیریت کنیم. واردات روند کاهشی دارد و تهدید کالاهای مشابه داخلی بالای سر تولید نیست و از طرف دیگر مزیت صادراتی پیدا کرده است و این باعث می شود مسائل ارزی هم حل شود.

### مادر بحث واردات، مشکلاتی در تامین ارز وارداتی از محل صادرات نداریم؟

- نه، این روند الان هم وجود دارد. ما در بحث صادرات در سال ۹۷، حدود ۴۵ میلیارد دلار داشتیم تقریبا تمام منابع، قطعات، تجهیزات و کالاهای اساسی را که نیاز بود، وارد کردیم و هیچ مشکلی هم نداشتیم.

**نسبت به گذشته کاهش نداشته است؟**  
- بله، واردات سال ۹۷ نسبت به ۹۶ معادل ۲۲ درصد کمتر شده و در سه ماه اول ۹۸ نسبت به مدت مشابه سال قبل ۹ درصد کم شده است، علت اش این است که ما خودمان اقلام ممنوعه داشتیم و اکنون واردات را کنترل می کنیم تا تولید داخلی رونق یابد.

نرخ ارز (سامانه ستا)	دلار	یورو	پوند	یوان	درهم امارات	طلا ۱۸ عیار	سکه طرح جدید	نیم سکه	ربع سکه	هر گرم زرغران نگین	هر گرم زرغران پوشال
۴۵۰۰۱۱۴۰۰۰	۱۲۶،۵۰۰	۱۳۸،۰۸۵	۱۷،۳۳۵	۳۱،۱۸۴	۴،۱۴۳/۷۵۰	۴۱۲،۲۵۰/۰۰۰	۲۱۰،۰۰۰/۰۰۰	۱۲،۹۰۰/۰۰۰	۹۱،۵۲۳	۹۶،۸۲۹	

## مشق پر اشتباه مجلس در قانون تجارت

انتقادات کارشناسان اقتصادی، حقوقدانان و فعالان تجاری از تصویب قانون تجارت بالا گرفت

طی روزهای اخیر، انتقادات کارشناسان و فعالان اقتصادی به تصویب شتاب زده قانون تجارت در مجلس بالا گرفته است.

مجلس از اواخر مرداد امسال، اصلاح قانون ۸۷ ساله تجارت ایران را در صحن علنی آغاز کرده است اما این اصلاح چنان سریع در جریان است که براساس برآورد ها، تصویب هر یک از ۳۳۱ ماده این قانون بین ۱/۵ تا ۲ دقیقه زمان برده است. «آتش هوش» رئیس کمیسیون حقوقی اتاق بازرگانی ایران، در گفت و گو با مهر با بیان این که نمایندگان اصلاحه ای به این لایحه ندارند، مثال جالبی زده و گفته است: وقتی بحث لایحه انتخابات است، همه ذی نفع هستند و برای هر ماده ۱۰ تا ۲۰ پیشنهاد می آید و جدل فراوان و چکش کاری های دقیقی روی آن می شود اما روی این ماده هیچ کسی اصلا اظهار نظر نمی کند.

وی علت این عجله را ماندن بیش از ۱۵ ساله این قانون در مجلس اعلام کرده و گفته است: مجلس می خواهد تصویب این قانون را در سابقه خود ثبت کرده باشد، به جز سرعت بالای تصویب این قانون، باعث تشدید نگرانی کارشناسان شده است. صادق حسینی یکی از کارشناسان اقتصادی در یادداشتی با تاکید بر این که تصویب این قانون به سرعت باید متوقف شود، اصلاحات صورت گرفته در این قانون را بیشتر شبیه انقلاب دانسته است. به طوری که ۶۰۰ ماده قبلی قانون

پنج شنبه و جمعه آمار به ۲۱ در صدر سیده است. هم اکنون ۱۴ هزار و ۲۶۶ پزشک دستگاه کارت خوان خود را در سامانه مالیاتی ثبت کرده اند.

وی با تاکید بر این که فرایند ثبت نام کارت خوان پزشکان هیچ وقت متوقف نمی شود، بیان کرد: با این فرض که امروز یک پزشک مجوز مطب طبابت

## ارزهای بنزینی در راه کشور

صادرات بنزین رکورد دوازدهم ۷۲ میلیون دلار گذشت

صادرات بنزین از طریق بورس انرژی در هفته گذشته رکورد زد و از مرز ۷۲ میلیون دلار گذشت. به این ترتیب با تداوم روند صادرات بنزین از طریق بورس انرژی، می توان ضمن جبران بخشی از کاهش فروش نفت، وضعیت اقتصاد کشور را از نظر تبدیل خام فروشی نفت، به فروش فرآورده های نفتی بهبود بخشید.

به گزارش صدا و سیما، سید علی حسینی، مدیرعامل بورس انرژی گفت: در هفته گذشته ۱۱۰ هزار تن بنزین (معادل حدود ۱۵۰ میلیون لیتر) از طریق بورس انرژی به ارزش ۷۲ میلیون دلار معامله شد. حسینی با اشاره به این که ایران تنها کشور منطقه است که مازاد قابل صادرات در فرآورده های نفتی به ویژه بنزین با کیفیت بسیار بالا را دارد، افزود: در هفته گذشته ۳۰۵ هزار تن فرآورده در بورس انرژی به ارزش هزار و ۵۲۰ میلیارد تومان معامله کردیم که از این میزان



## امتناع ۷۹ درصد پزشکان از ثبت کارت خوان

مدیر کل دفتر تنظیم مقررات و نظارت بر برون سپاری سازمان امور مالیاتی از ثبت کارت خوان ۲۱ درصد پزشکان در سامانه مالیاتی با وجود اتمام موعد اعلام شده از سوی این سازمان خبر داد و در عین حال اعلام کرد: فرایند ثبت نام کارت خوان پزشکان هیچ وقت متوقف نمی شود.

به گزارش فارس، علی رستم پور در گفت و گو با یک برنامه تلویزیونی با اشاره به آخرین ثبت نام دستگاه کارت پزشکان در سامانه مالیاتی ثبت کرده اند.

➤ **قطعات مرکز شهر ۱**

ردیف	کاربری	مساحت تقریبی کل قطعات (مترمربع)	تراکم (درصد)	سطح اشغال (درصد)	تعداد طبقات	تعداد واحد	تعداد قطعه
۱	مسکونی تراکم متوسط	۷۲۷۲/۲۹	۱۷۵	وقف نقشه جرم گذاری	۶ طبقه (۵ طبقه روی پیلوت)	۸۴	۹

ردیف	کاربری	مساحت تقریبی کل قطعات (مترمربع)	تراکم (درصد)	سطح اشغال (درصد)	تعداد طبقات	تعداد واحد	تعداد قطعه
۲	مسکونی تراکم زیاد	۱۰۶۰۸/۱۶	۲۱۰		۸ طبقه (۷ طبقه روی پیلوت)	۱۲۰	۳

ردیف	کاربری	مساحت تقریبی کل قطعات (مترمربع)	تراکم (درصد)		سطح اشغال (درصد)	تعداد طبقات	تعداد واحد	تعداد قطعه
			مسکونی	الحاقی*				
۳	مسکونی تراکم زیاد	۱۳۴۴۴/۴	۲۷۵	۲۱	از حداقل ۳۳ تا حداکثر ۳۴ درصد (وقف نقشه جرم گذاری)	۱۲ طبقه (۱۱ طبقه روی پیلوت)	۱۹۷	۶

\* منظور از ستون الحاقی در جدول فوق، ضابطه مربوط به کاربری تجاری - رفاهی - تفریحی بیش بینی شده در طبقه همکف برخی از قطعات، به غیر از کاربری مسکونی اعلام شده می باشد.

➤ **قطعات مرکز شهر ۲**

ردیف	کاربری	مساحت تقریبی کل قطعات (مترمربع)	تراکم (درصد)	سطح اشغال (درصد)	تعداد طبقات (با احتساب همکف)	تعداد واحد	تعداد قطعه
۴	مسکونی (برج مسکونی)	۴۸۳۹۸	۲۷۵	۲۳	۱۰-۱۲	۶۹۱	۱
۵	مسکونی تراکم متوسط	۳۵۷۶۶/۴	۱۵۰	وقف نقشه جرم گذاری	۴-۶	۳۰۸	۲
۶	مسکونی تراکم متوسط	۶۱۴۰۱	۲۲۵	وقف نقشه جرم گذاری	۷-۸	۸۰۲	۳

\* حداکثر تعداد طبقات مربوط به ساختمان های با پلان مربع شکل و حداکثر به میزان ۱ طبقه بلندتر از محدوده ارتفاعی تعریف شده برای قطعه می تواند لحاظ شود.

➤ **قطعات مسکونی واقع در فاز ۲ (زمین خام)**

ردیف	کاربری	مساحت تقریبی کل قطعات (مترمربع)	تراکم (درصد)	سطح اشغال (درصد)	تعداد طبقات (با احتساب همکف یا پیلوت)	تعداد واحد	تعداد قطعه
۷	مسکونی	۲۰۴۱۱/۶۶	۱۱۷	۳۵	۴ الی ۵	۱۷۶	۱
۸	مسکونی	۹۵۶۸/۲۲	۱۰۰	۲۵	۴ الی ۶	۷۶	۱
۹	مسکونی	۱۷۶۴۰/۳۶	۱۱۶	۳۵	۴ الی ۵	۱۵۴	بخشی از یک قطعه کامل

➤ **قطعات مسکونی واقع در فاز ۲ (در مرحله فونداسیون)**

ردیف	کاربری	مساحت تقریبی کل قطعات (مترمربع)	تراکم (درصد)	سطح اشغال (درصد)	تعداد طبقات (با احتساب همکف یا پیلوت)	تعداد واحد	تعداد قطعه
۱۰	مسکونی	۷۲۸۸	۱۰۰	۲۵	۲ الی ۵	۷۸	بخشی از یک قطعه کامل
۱۱	مسکونی	۶۱۱۲/۵	۱۱۷	۳۵	۲ الی ۴	۷۶	بخشی از یک قطعه کامل
۱۲	مسکونی	۱۵۳۲۰	۱۱۷	۳۵	۳ الی ۴	۱۹۱	۱
۱۳	مسکونی	۵۱۳۹	۱۱۵	۳۵	۴ الی ۴	۶۳	بخشی از یک قطعه کامل
۱۴	مسکونی	۸۲۸۰	۱۰۰	۳۵	۳ الی ۵	۸۸	۱

شاخص



### فراز و فرود تولید صنعتی ۴ ماهه

تاز به ترین آمار از میزان تولید کالاهای منتخب صنعتی در چهار ماهه نخست سال ۹۸ نشان می دهد که در این مدت نسبت به مدت مشابه سال گذشته، تولید ۱۲ محصول افت و ۱۹ محصول رشد کرده است. از میان کالاهای بار شد مثبت تولید می توان به کارت و سیگار اشاره کرد. بیشترین افت میزان تولید نیز به انواع خودرو نظیر سواری، وانت، اتوبوس، کامیون و کمباین و نیز الیاف اکریلیک اختصاص یافته است.

خبر

### قبوض کاغذی برق و گاز در آستانه حذف

**مهر- دو مقام مسئول در توابر و شرکت گاز از حذف قبوض کاغذی برق و گاز در آینده نزدیک خبر دادند. مدیر کل دفتر امور مشترکین توابر گفت: از میان ۳۶ میلیون مشترک برق کشور تاکنون اطلاعات حدود ۳۲ میلیون مشترک برای حذف قبوض کاغذی جمع آوری شده است. مدقق با تاکید بر این که از اول مهر، دیگر قبض کاغذی برق در کشور توزیع نخواهد شد، افزود: مشترکان باقی مانده نیز هر چه سریع تر شناسه قبض خود را به سرشماره ۱۵۳۳۱۰۰۰۰ ارسال کنند تا قبوض خود را به صورت آنلاین دریافت کنند. همچنین مدیر فناوری اطلاعات و ارتباطات شرکت ملی گاز ایران از حذف قبوض کاغذی گاز از اوایل آذر امسال خبر داد. روح... نوریان گفت: ضروری است مشترکان گاز برای تکمیل پرونده اشتراک خود اقدام کنند.**

### فرآخوان عمومی شناسایی سرمایه گذار (شریک)

## سرمایه گذاری مطمئن با مشارکت در ساخت واحدهای مسکونی با کیفیت در بهترین نقاط شهر جدید گلپههار

شرکت عمران شهر جدید گلپههار وابسته به وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد برای سرمایه گذاری بصورت مشارکتی با اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط در پروژه های قید شده بصورت دو مرحله ای و براساس ارزشیابی مربوطه اقدام به مشارکت نماید. بدینوسیله، از متقاضیان دعوت می گردد، حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج این آگهی جهت دریافت اسناد ارزیابی و تکمیل و عودت اسناد و مدارک مذکور براساس مشخصه های مربوطه به نشانی: کیلومتر ۲۵ جاده مشهد- قوچان، شهر جدید گلپههار، بلوار ابن سینا، میدان ابن سینا، شرکت عمران شهر جدید گلپههار واحد سرمایه گذاری و مشارکت ها مراجعه نمایند. بدیهی است پس از بررسی مدارک تکمیل شده و کسب حداقل امتیاز لازم توسط متقاضیان، دعوتنامه و اسناد مشارکت به واجدین شرایط ارائه می گردد. متقاضیان سرمایه گذاری جهت پروژه های قید شده می بایست در مهلت های تعیین شده نسبت به دریافت فرم های مربوطه و تکمیل و ارائه اطلاعات مندرج در آن اقدام نمایند. احراز شرایط و حق انتخاب متقاضیان برای شرکت عمران گلپههار محفوظ بوده و ارسال مدارک در این مرحله صرفا جهت شناسایی تلقی می گردد. علاوه بر پروژه های تعریف شده مذکور، این شرکت آماده مشارکت با سرمایه گذاران محترم در قالب پروژه های پیشنهادی از طرف سرمایه گذار وفق ضوابط مربوطه می باشد. ضمنا اخذ اسناد ارزیابی و فرم های مورد نظر از طریق سایت شرکت به نشانی: [www.Golbahar-ntoir.gov.ir](http://www.Golbahar-ntoir.gov.ir) نیز امکان پذیر می باشد.





**بنا به تقاضا و درخواست از هیأت عزاداران سید الشهداء مراسم چهلم**

**مهندس محمد علی مرتضوی**

در روز **تاسوعا** که روز تولد ایشان نیز است در حرم مطهر ابا عبدالله در کربلای معلی روضه خوانی برگزار می گردد. باشد که روح بلندش در آستانه حضرتش آرام گیرد.

**پروین مرتضوی (آمریکا)**

**تشکر و قدر دانی**

آنچه که خداوند بزرگ مقدر می فرماید، هیچ بنده ای را توان تفسیر نیست و بر آنچه حکمت متعالی اش تعلق می گیرد، هیچ کس را جرات تعبیر و تعدیل نمی باشد. با تقدیم احترام بدینوسیله از کلیه اقوام، آشنایان، همکاران، دوستان، مهندسين، نیروهای نظامی پزشکان، ریاست و پرسنل بیمارستان طالقانی، دانشگاهیان، بازاریان، مدیران کارخانجات، بانک ها ادارات دولتی، شرکت ها، خدام حرم مطهر و تمام عزیزانی که در مراسم تشییع، خاکسپاری و ترحیم

مادر عزیزمان حاجیه خانم

**فاطمه جعفری تازه جانی**

**همسر مرحوم حاج رمضانعلی سالاری**

شرکت نموده اند و با ارسال تاج گل، چاپ آگهی، بنر، تراکت و پیام های تلفنی باعث تسلی خاطرمان شده اند صمیمانه تشکر و قدر دانی نموده و از ایزد منان طول عمر باعزت برای تمامی بزرگواران و خانواده های محترم آن عزیزان خواستاریم.

**خانواده های: سالاری - ملایی - مظلومی - رجب پور - جعفری**



**جناب آقای دکتر قربانی و سرکار خانم دکتر پورسلطانی**

اندوه ما در غم از دست دادن

**خانم دکتر مینا پورسلطانی**

در واژه ها نمی گنجد تنها می توانیم از خداوند برایتان صبری عظیم طلب نمائیم. امیدواریم وسعت صبرتان به اندازه دریای غمتان باشد. روحش شاد و یادش گرامی

**پزشکان همکار شما در بیمارستان بهلول گنابادی**

۰۳۸۰۷۷۶۱۱

**استاد محترم جناب آقای دکتر امینی آقای دکتر فریدون رهبرینا خانواده محترم دکتر رهبرینا**

با نهایت تأسف مصیبت وارده را تسلیت می گوئیم و در غم شما شریک هستیم.

**دکتر مهدی یغمایی**

**دکتر ارندی و بانو دکتر تیمورزاده و بانو**

۰۳۸۰۷۷۶۶۵

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید جان**

درگذشت زنده یاد

**حاج آقای مرصعی**

را تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**بهناز و صدحسینیان نوید و نگار**

۰۳۸۰۷۷۶۶۷

**همکار محترم جناب آقای دکتر مرتضی عدالت**

با نهایت اندوه و تأثر درگذشت

برادر عزیزتان به حضر تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

**هیات مدیره - مدیر عامل پزشکان و پرسنل بیمارستان مهر**

۰۳۸۰۷۷۶۶۷

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید جان**

تسلیت قطره ایست در قبال غم دریاگونه شما از

خداوند صبری عظیم برای شما و آرامش برای عزیز سفر کرده تان خواستاریم.

**شهرام درودی و بانو نوکل و سروش عطاریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۶

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید نازنین**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**فرناز و نوید نقیسی نوکل و سروش عطاریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**سرکار خانم فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم. برای آن مرحوم علودر جات و برای شما صبر خواهانیم.

**مدیران مجتمع آموزشی پویندگان رسالت**

۰۳۸۰۷۷۶۶۴

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

با کمال تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علودر جات و برای شما و فامیل محترم صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

**مجتمع آموزشی پویندگان رسالت طاهره نصیریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

با نهایت ادب و احترام بدینوسیله **مراتب قدر دانی و سپاس** خود را از یکایک اقوام و آشنایان، جامعه هنری، جامعه دانشگاهیان و فرهنگیان، جامعه مهندسان و پزشکان، مسئولین نظام و مدیران عالی رتبه، معاونین و مشاورین وزرا، مدیران کل استان خراسان رضوی و معاونین و مشاوران ادارات کل استان، مسئولین کشوری و لشکری و قضایی، قضات و کلاهی محترم و ریاست و هیئت مدیره و اعضای «کانون کارشناسان رسمی دادگستری خراسان رضوی، سازمان نظام مهندسی خراسان رضوی، انجمن مهندسان مکانیک خراسان رضوی» و همینطور اعضای محترم شورای شهر و معاونین و مدیران شهرداری مشهد و تمامی سروران عزیزی که با پیام های تسلیت و شرکت در مجالس و خاکسپاری چهره ماندگار هنر، مرحومه

**استاد مهین اباصلتی**

**( همسر مرحوم دکتر حسین اسدیان )**

همدرد و همراهان بودند و با قلبی، قدیمی و سخنی و ارسال تاج گل و درج آگهی، ما را در تحمل این مصیبت یاری نمودند، به رسم ادب که آموزه و مرام آن عزیز بوده، سرتعظیم فرود آورده، و امتنان و سپاس بیکران خود را ابراز می نمایم.

**خانواده های اسدیان، اباصلتی، اخوان و فامیل وابسته**

۰۳۸۰۷۷۶۲۸

**جناب آقای دکتر اسدی مرصع**

درگذشت بزرگ خاندان مرحوم مغفور

**حاج محمدعلی اسدی مرصع**

را خدمت حضرت تعالی و خانواده معزز تسلیت عرض نموده و از پروردگار متعال برای آن مرحوم

آمزش و برای بازماندگان صبر جمیل خواهانیم

**کارکنان دفتر اسناد رسمی شماره ۳ مشهد**

۰۳۸۰۷۷۶۱۵

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و آقای مهندس سروقدی ملودی جان و مروارید عزیز**

درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت می گوئیم، ما را در غم خود شریک بدانید.

**پروین و عبدالرضا، کیانوش و کامیار آل هاشمی**

۰۳۸۰۷۷۶۵۷

**برادر عزیزم جناب آقای مهندس سروقدی خانواده محترم مرصعی**

با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را تسلیت عرض می نمایم.

مرا در غم خود شریک بدانید

**عباس عامری**

۰۳۸۰۷۷۶۲۲

**فیروزه خانم عزیز سرور گرامی جناب آقای دکتر جعفر امینی و خانواده محترم رهبرینا**

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده و خود را در غم شما شریک می دانیم

**شهین - دکتر منصف و خانواده**

۰۳۸۰۷۷۶۲۸

**خانواده محترم مرصعی بهنام و مژگان عزیز**

اندوه ما در غم از دست دادن

آن عزیز بزرگوار در واژه ها نمی گنجد.

تنها می توانیم از خداوند برایتان صبری عظیم

و برای آن مرحوم روحی شاد و آرام طلب کنیم.

**از طرف تأمینیه جوادی تینا، شهره و غزاله رهبرینا**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی عزیز و مروارید جان**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**مهشنگ و علی سروقدی سایه و ساغر**

۰۳۸۰۷۷۶۶۴

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض

مینماییم از خداوند برای آن مرحوم علودر جات و برای آن خانواده محترم صبر خواهانیم.

**خانواده های: آذرنوش، فرهادمنش، نارویی**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**خانندان محترم مرصعی مژگان جان و جناب آقای بهنام سروقدی ملودی جان - مروارید جان و همسران گرامی**

ما را در غم خود شریک بدانید.

**فریبا و مصطفی دانشی نیا شادی و شهریار**

۰۳۸۰۷۷۶۲۲

**خانندان محترم اسدی مرصع**

با کمال تأسف و تأثر فقدان عزیز از دست رفته مرحوم مغفور

**حاج محمدعلی اسدی مرصع**

را تسلیت عرض می نمایم و از درگاه ایزدمنان آمزش و مغفرت برای آن مرحوم آرزو مندیم.

**حسین عامری سعید عامری**

۰۳۸۰۷۷۶۱۴

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان، بهنام، ملودی، مروارید عزیز**

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم. ما را در غم خود شریک بدانید.

**شهره و کامییز شاهمیرانی هلیا واردلان اسدزاده**

۰۳۸۰۷۷۶۲۷

**خانواده محترم رهبرینا فیروزه نازنین و عزیز**

مصیبت وارده را تسلیت گفته و در این

اندوه بزرگ همراهتان هستیم.

**دکتر زهرا فاضل**

۰۳۸۰۷۷۶۱۵

**خانواده های محترم مرصعی اهرابی و مهندس سروقدی**

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان

**مرحوم حاج محمد مرصعی**

را حضورتان تسلیت عرض می نمایم.

**اهرابی - برهانی**

۰۳۸۰۷۷۶۲۸

**یادبود**

**خانواده محترم رهبرینا**

اندوه ما در غم از دست دادن

آن عزیز بزرگوار

در واژه ها نمی گنجد؛

تنها می توانیم از خداوند برایتان صبری عظیم

و برای آن مرحوم روحی شاد و آرام طلب کنیم.

**از طرف تأمینیه جوادی تینا، شهره و غزاله رهبرینا**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید جان**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**فرناز و نوید نقیسی نوکل و سروش عطاریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید جان**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**مهشنگ و علی سروقدی سایه و ساغر**

۰۳۸۰۷۷۶۶۴

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض

مینماییم از خداوند برای آن مرحوم علودر جات و برای آن خانواده محترم صبر خواهانیم.

**خانواده های: آذرنوش، فرهادمنش، نارویی**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**خانندان محترم مرصعی**

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

**شادروان حاج محمد مرصعی**

را تسلیت عرض نموده برای آن عزیز از دست رفته آرامش و علو درجات خواستاریم.

**محمود درودی و بانو**

۰۳۸۰۷۷۶۲۲

**خانندان محترم مرصعی مژگان جان، بهنام، ملودی، مروارید عزیز**

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم. ما را در غم خود شریک بدانید.

**شهره و کامییز شاهمیرانی هلیا واردلان اسدزاده**

۰۳۸۰۷۷۶۲۷

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان، بهنام، ملودی، مروارید عزیز**

مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم. ما را در غم خود شریک بدانید.

**شهره و کامییز شاهمیرانی هلیا واردلان اسدزاده**

۰۳۸۰۷۷۶۲۷

**سرپرست علیرضا**

شهریورماه یادآور تلخ ترین روزهای زندگی مان است

هیچده سال است که ناباورانه بی تو بودن را سپری می کنیم و غریبانه بی تو در فراقت می سوزیم.

یادت همیشه زنده و در قلب ما باقی است

**خانواده همیشه داغدارت: گرجستانی**

۰۳۸۰۷۷۶۶۵

**خانواده های محترم مرصعی اهرابی و مهندس سروقدی**

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت بزرگ خاندان

**مرحوم حاج محمد مرصعی**

را حضورتان تسلیت عرض می نمایم.

**اهرابی - برهانی**

۰۳۸۰۷۷۶۲۸

**مادر عزیز و مهربان بانو شمسعی طلوع جو فروش طوسی**

مهربانی هایت تا ابد در یادمان خواهد ماند.

روح شاد و یادت گرامی.

**فرزندان**

۰۳۸۰۷۷۶۲۸

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید جان**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**فرناز و نوید نقیسی نوکل و سروش عطاریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**خانواده محترم مرصعی مژگان جان و بهنام عزیز ملودی و مروارید جان**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و ما را در غم خود شریک بدانید.

**مهشنگ و علی سروقدی سایه و ساغر**

۰۳۸۰۷۷۶۶۴

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

درگذشت پدر گرامیتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض

مینماییم از خداوند برای آن مرحوم علودر جات و برای آن خانواده محترم صبر خواهانیم.

**خانواده های: آذرنوش، فرهادمنش، نارویی**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

با کمال تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علودر جات و برای شما و فامیل محترم صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

**مجتمع آموزشی پویندگان رسالت طاهره نصیریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

با کمال تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علودر جات و برای شما و فامیل محترم صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

**مجتمع آموزشی پویندگان رسالت طاهره نصیریان**

۰۳۸۰۷۷۶۶۲

**سرکار خانم شیدا فتاحی**

**مدیریت محترم پیش دبستانی پویندگان رسالت**

با کمال تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحوم علودر جات و برای شما و فامیل محترم صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

**مجتمع آموزشی پویندگان رسالت طاهره نصیریان**



نمبر دیرخانه: ۰۲۱ ۸۸۴۲۳۲۰  
نمبر تحریریه: ۰۲۱ ۸۸۴۲۳۲۰  
پيامک: ۲۰۰۰۹۹۹  
شهر چاپ خراسان  
چاپ تهران: شرکت رواق روشن مهر  
www.khorasannews.com  
e-mail: info@khorasannews.com  
آین نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت بخوانید

روابط عمومی: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱  
نمبر تحریریه: ۰۵۱ ۳۷۶۱۵۰۴۲  
نمبر خوابگاه: ۰۵۱ ۳۷۵۷۷۷۷۷  
نمبر آگهی‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۱۳۰۳۵  
تلفن امور مشترکین: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۷۷۷  
نمبر امور مشتریان: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۴۵  
نمبر شهرستان‌ها: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۴۴  
خیابان شهید بهشتی، شماره ۱۳۶  
تلفن: ۰۲۱ ۸۴۴۴۱۱  
پانزدهم تیر (۲۰ خرداد)  
۰۵۱ ۳۷۰۰۹۲۱۰۱۶  
مرکز افکار سستی: ۰۵۱ ۳۷۰۰۱

روزنامه خراسان  
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان  
مدیرمسئول: محمدسعید احدیان  
مدیر: سعید علی علوی  
مشهد، بلوار شهید سادقی (سازمان آب) ۹۱۷۲۵-۵۱۱  
تلفن: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۰۰  
تلفن: ۰۵۱ ۳۷۶۴۴۴۹۵  
پدیرش آگهی و اشتراک: ۳۷۰۰۱-۰۵۱

# خراسان

**حضرت سید الشهدا، امام حسین (ع) می فرمایند:**

أَنَا قَتِيلُ الْعَبْرَةِ لَا يَذُرُّنِي مُؤْمِنٌ إِلَّا اسْتَعْتَبَ.  
من کشته اشکم؛ هر مؤمنی مرا یاد کند، اشکش روان شود.  
(بهار الانوار، ج ۴۴، ص ۲۸۴)

**مشهد** اذان ظهر ۱۲:۲۹ غروب آفتاب ۱۸:۵۰ اذان مغرب ۱۹:۰۹ نیمه شب ۲۳:۴۶ اذان صبح فردا ۴:۲۲ طلوع آفتاب فردا ۶:۰۹  
**تهران** اذان ظهر ۱۳:۰۲ غروب آفتاب ۱۹:۲۲ اذان مغرب ۱۹:۴۱ نیمه شب ۰۰:۱۹ اذان صبح فردا ۵:۱۶ طلوع آفتاب فردا ۶:۴۲

## با انجام گام سوم و گاز دهی به سانتر فیوژ های پیشرفته صورت می گیرد

# افزایش ۵۰ درصدی توان غنی سازی ایران

بود از بیان ماه آغاز شود که از دیروز گاز دهی کرده ایم و زنجیره ۳۰ تایی را در برنامه بعدی انجام می‌دهیم. این چهار اقدام عملا انجام شده است. به گفته کمالوندی، چهار اقدام دیگر مانده که دو مورد آن‌ها در یک ماه آینده انجام خواهد شد. وی اضافه کرد: در دو ماه آینده و قبل از پایان گام سوم سه کار مهم دیگر داریم که ارزش بسیار بالایی دارد، یکی راه اندازی و گاز دهی زنجیره‌های شاهد ۱۶۴ تایی IR2m و IR2s همچنین گاز دهی به زنجیره میانی سانتر فیوژ IR5s راتادو ماه آینده خواهیم داشت. راه اندازی گاز دهی زنجیره ۳۰ ماشین IR6 نیز که قرار بوده سال هشتم به برجام انجام شود و الان زنجیره ۱۰ تایی آن را داریم و زنجیره ۲۰ تایی را که از دیروز شروع به گاز دهی کردیم نیز ظرف دو ماه آینده خواهیم داشت که با این کار عملا ۶۰ ماشین IR6 در حدود دو ماه آینده در حال کار و توسعه و افزایش ذخایر اورانیوم کشور خواهند بود. سخنگوی سازمان انرژی اتمی ضمن تاکید بر این که اگر بخواهیم غنی سازی

کاهش تعهدات برجامی پرداخت و با بیان این که می توان محدودیت های فنی برجام را در هشت موضوع راکتور اراک، تولیدات آب سنگین اراک، اقدام زیر مجموعه این گام پرداخت و گاز دهی و تشکیل زنجیره های جدید تحقیقاتی از ماشین های پیشرفته IR2M، IR4، IR6 و ذخیره سازی مواد غنی شده حاصل از تحقیقات را از جمله این اقدامات بر شمرده تا به این ترتیب اقداماتی که بر اساس برجام قرار بود در سال های آینده انجام شود، به دلیل بدعهدی غرب، از هم اکنون انجام شود. بر اساس اظهارات کمالوندی، ایران از روز جمعه و ظرف دو ماه آینده تا پایان فرصت گام سوم، علاوه بر زنجیره ۱۰ تایی و ۲۰ تایی ماشین IR6 که حدود ۱۰ سو ظرفیت غنی سازی دارد، زنجیره ۳۰ تایی را نیز نصب و گاز UF6 برای غنی سازی تریپل می کند. همچنین دوزنجیره ۲۰ تایی و ۱۶۴ تایی IR4 و IR2M هم در این مدت خواهیم داشت که توان ۵ سو غنی سازی دارند. در کنار این ها ۱۰ سانتر فیوژ IR5s با ۵ سو سه سانتر فیوژ IR8 با ۲۴ سو ظرفیت غنی سازی به زودی شروع به کار خواهند کرد. با این حساب بیش از ۲۵۰۰ سو به ظرفیت غنی سازی ایران اضافه می‌شود که قدرت غنی سازی برابر با حدود ۲۵۰۰ ماشین IRI دارد. هم اکنون طبق برجام ظرفیت غنی سازی ایران با ۵۰۶۰ ماشین IRI در نظر بیش از ۵۰۰۰ سو است و در واقع کشور مان با این کار ۵۰ درصد توان غنی سازی خود را افزایش داده و ماهیانه ۵۰ کیلوگرم اورانیوم غنی شده ۴/۵ درصد به ذخایر خود که پایه ای برای تولید اورانیوم غنی شده ۲۰ درصد به ششمان می‌رود اضافه خواهد کرد. به گزارش خراسان، روز گذشته بهروز کمالوندی در نشست خبری در حضور ده ها خبرنگار و تصویر بردار داخلی و خارجی به تشریح جزئیات بیشتر گام سوم



افزایش داده باشیم. کمالوندی در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر این که تا چه زمانی این گام‌ها ادامه خواهد یافت و آیا در گام چهارم برنامه‌ای برای توقف اجرای داوطلبانه پروتکل الحاقی غنی سازی ۲۰ درصدی وجود خواهد داشت؟ گفت: فهرستی از گام‌های مختلف به شورا ای عالی امنیت ملی و ریاست جمهوری ارائه و خیلی گزینه‌ها در فهرست اول دیده شده بود؛ حتی خروج از NPT را دیده بودیم که بعد خودمان تجدیدنظر کردیم. گفتیم حداقل این توصیه سازمان انرژی اتمی نیست اگر می‌خواهد در سطوح بالای کشور تصمیم بگیرد، جداگانه است.

**خبر مرتبط**

### پاسخ جالب ظریف به اتهام زنی پمپئو

کشورمان با طرح این سوال که آیا نقض قطعنامه شورای امنیت اخاذی نیست، نوشت: «شاید هم اخاذی، در خواست تسلیم شدن ایران یا تاکید بر گرسنگی کشاندن مردم اش باشد؟» به گزارش فارس، ظریف به همراه این توییت، چهار عکس از اظهارات مقام‌های آمریکایی شامل پمپئو و «ایران هوک» علیه ایران به همراه تصاویری از بند ۳۶ برجام منتشر کرده است. در یکی از این تصاویر که مربوط به نشربه «نیوزویک» است، اظهارات پمپئو خطاب به مردم ایران آمده که در آن وزیر خارجه آمریکا هشدار داده بود که در صورت موافقت نکردن ایران با درخواست‌های آمریکا، «مردم این کشور چیزی برای خوردن» نخواهند داشت. ظریف در تصویری دیگر، خبر روزنامه «فاینشال تایمز» درباره پیشهادر شوه «برایان هوک» نماینده ویژه آمریکا در امور ایران به ناخدا ای نفتکش «آدریان دریا ۱» را منتشر کرد. ظریف تنها کسی نبود که به پمپئو پاسخ داد. اظهارات وزیر خارجه آمریکان قدر مضحک بود که حتی ژنرال دآرود سفیر سابق فرانسه در واشنگتن هم در ذیل توییت او نوشت: «اگر ایران به تدریج در حال خروج از برجام است به دلیل این است که آمریکا توافقی را که روی آن مذاکره شده بود رد کرده و تحریم‌هایی را که نقض این توافق محسوب می‌شود باز کرده است.»

**تور گروهی جمعه هاروز سه شنبه، نهار، شام**  
**شمال**  
تور گروهی جمعه هاروز سه شنبه، نهار، شام  
شمال  
اصفهان، شیراز، یزد، تبریز، همدان  
ایمان ۳۸۴۶۶۰۰۰

**نرخ ویژه تورهای کیش - قشم**  
شرکت خدمات مسافرتی هوایی و جهانگردی هتل سفر طلایی  
بهترین مشاور سفر | بهترین انتخاب | بهترین قیمت  
مجموعه هتل‌ها و هتل‌ها  
تلفن: ۰۵۱-۲۸۲۵۱۲۰  
فکس: ۰۹۱۵-۲۸۲۲۱۱

**پایین ترین نرخ**  
آنتالیا استانبول کیش  
هوا پاریس  
۰۵۱۳۶۰۹۳۰۲-۰۹۱۵۶۱۰۰۰۸۹

**نرخ ویژه تورهای نمایشگاه**  
شرکت خدمات مسافرتی هوایی و جهانگردی هتل سفر طلایی  
ویژه مدرن، متخصصین تجار کارگران و سرمایه گذاران  
مقطن ۱۹ - خیابان شریبن و منا  
تلفن: ۰۵۱-۲۸۲۵۱۲۰  
فکس: ۰۹۱۵-۲۸۲۲۱۱

**پرواز مشهد نجف بغداد**  
مجری تورهای داخلی  
کیش، قشم، شمال  
اصفهان، شیراز  
تورهای یک روزه و دوازده روزه  
ثبت نام تورهای عنایت  
ویژه تاسوعا و عاشورا با نرخ ویژه  
هستی ۳۷۳۴۵۲۳۸  
۰۹۳۰۱۹۳۵۰۱۷

## تفرقه افکنی در ایران، خانه لاکچری در آمریکا!

انتشار ویدئویی از یک خانه لاکچری و اعیانی در آمریکا که گفته می‌شود متعلق به مسیح علی‌نژاد فعال رسانه ای ضد انقلاب است، بار دیگر پرونده ارتباط مالی او با دستگاه‌های امنیتی دولتی آمریکا را باز کرد. بر اساس گزارش الف، به تازگی ویدئویی منتشر شده که نشان می‌دهد مسیح علی‌نژاد که به گفته خودش در دوره مجلس هفتم لنگ هفت هزار تومان پول بوده، حال در خانه ۲۱ میلیارد تومانی در بروکلین آمریکا زندگی می‌کند! یک خبرنگار سابق بی بی سی فارسی در توییتی از وجود خانه ۱/۷ میلیون دلاری مسیح علی‌نژاد در نیویورک خبر داد. کاربری در توییت که در حوزه آمریکا مطالعه دارد، درباره ادعاهای مطرح شده در خصوص این که علی‌نژاد این خانه را با وام خریده، نوشت: «طبق بررسی که در وبسایت‌های Investopedia و CNN برای شرایط وام‌های مسکن داشتیم، ارزش ملک مد نظر باید ۲ تا ۲/۵ برابر در آمد ناخالص سالانه شما باشد. یعنی مسیح علی‌نژاد برای این ملک یک میلیون و ۷۰۰ هزار دلاری، سالانه باید حدود ۷۰۰ تا ۸۵۰ هزار دلار درآمد داشته باشد!» سال گذشته در یکی از سندهای منتشر شده در وبسایتی که به انتشار اطلاعات درباره دولت آمریکا اختصاص دارد، مشخص شد که مسیح علی‌نژاد به طور رسمی از دولت آمریکا برای فعالیت‌های تحریک آمیز خود علیه ایران پول دریافت می‌کند.

## ادعایی درباره آزادی سعید مرتضوی

یک پایگاه خبری مدعی شد دادستان سابق تهران که به دو سال حبس محکوم شده بود، بعد از گذراندن دو سوم از محکومیت خود آزاد شد. پایگاه خبری اعتماد آنلاین ضمن ادعای پایان محکومیت مرتضوی افزود: دادستان سابق تهران در پرونده شکایت اولیای دم روح الامینی

**بسم رب الشهداء و الصدیقین**  
سرور ارجمند **جناب سرهنگ ذاکرین**  
ریاست محترم ستاد ساماندهی و محتوا سازی مجالس ترحیم استان خراسان رضوی  
بازگشت یادگار دوران دفاع مقدس  
**شهید محسن مهاجر**  
را پس از ۳۷ سال و در آستانه عاشورای حسینی محضر حضرت تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای شما و خاندان محترم مهاجر و ذاکرین صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمایم.  
ضمناً مراسم تشییع پیکر مطهر شهید امروز یکشنبه ۱۷/۶/۹۸ ساعت ۹ صبح از مجتمع مهدیه مشهد برگزار می‌گردد. همچنین مراسم بزرگداشت و ترحیم روز دوشنبه ۱۸/۶/۹۸ ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ در حسینیه نصرت واقع در کوی دکتری، این سینا ۱۰ بصورت مردانه و زنانه منعقد می‌گردد.  
**مجموعه تشریفات شمس (شهاب حقیقی)**

**تور گروهی جمعه هاروز سه شنبه، نهار، شام**  
**شمال**  
تور گروهی جمعه هاروز سه شنبه، نهار، شام  
شمال  
اصفهان، شیراز، یزد، تبریز، همدان  
ایمان ۳۸۴۶۶۰۰۰

**نرخ ویژه تورهای کیش - قشم**  
شرکت خدمات مسافرتی هوایی و جهانگردی هتل سفر طلایی  
بهترین مشاور سفر | بهترین انتخاب | بهترین قیمت  
مجموعه هتل‌ها و هتل‌ها  
تلفن: ۰۵۱-۲۸۲۵۱۲۰  
فکس: ۰۹۱۵-۲۸۲۲۱۱

**پایین ترین نرخ**  
آنتالیا استانبول کیش  
هوا پاریس  
۰۵۱۳۶۰۹۳۰۲-۰۹۱۵۶۱۰۰۰۸۹

**نرخ ویژه تورهای نمایشگاه**  
شرکت خدمات مسافرتی هوایی و جهانگردی هتل سفر طلایی  
ویژه مدرن، متخصصین تجار کارگران و سرمایه گذاران  
مقطن ۱۹ - خیابان شریبن و منا  
تلفن: ۰۵۱-۲۸۲۵۱۲۰  
فکس: ۰۹۱۵-۲۸۲۲۱۱

**پرواز مشهد نجف بغداد**  
مجری تورهای داخلی  
کیش، قشم، شمال  
اصفهان، شیراز  
تورهای یک روزه و دوازده روزه  
ثبت نام تورهای عنایت  
ویژه تاسوعا و عاشورا با نرخ ویژه  
هستی ۳۷۳۴۵۲۳۸  
۰۹۳۰۱۹۳۵۰۱۷

**لرستان، سرعین، تبریز، کیش، همدان**  
**روسیه، ترکیه، باکو، وان، باقطار، بلغار، افساط**  
**اروپاگردی با پرواز اخفوز ای شنگن**  
آدرس: بین سیدرضی ۲۱ و ۲۳ www.ParvParvaz.Net ۳۶۰۷۹۰۹۹

**کاراتی هتل**  
**سیمرغ ساحلی**  
**استانبول آنتالیا**  
**کیش و قشم**  
تخصص ماست  
**روسیه**  
۳۶۰۳۶۰۱۰

**مناسب ترین نرخ تور**  
**کیش و قشم**  
را از ما بخواهید (همه روزه)  
۰۵۱-۳۸۰۷۱  
سیرهای با خان، فلسطین ۱۹ پلاک ۷۶

**بسم رب الشهداء و الصدیقین**  
سرور ارجمند **جناب سرهنگ ذاکرین**  
ریاست محترم ستاد ساماندهی و محتوا سازی مجالس ترحیم استان خراسان رضوی  
بازگشت یادگار دوران دفاع مقدس  
**شهید محسن مهاجر**  
را پس از ۳۷ سال و در آستانه عاشورای حسینی محضر حضرت تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای شما و خاندان محترم مهاجر و ذاکرین صبر و شکیبایی مسئلت می‌نمایم.  
ضمناً مراسم تشییع پیکر مطهر شهید امروز یکشنبه ۱۷/۶/۹۸ ساعت ۹ صبح از مجتمع مهدیه مشهد برگزار می‌گردد. همچنین مراسم بزرگداشت و ترحیم روز دوشنبه ۱۸/۶/۹۸ ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ در حسینیه نصرت واقع در کوی دکتری، این سینا ۱۰ بصورت مردانه و زنانه منعقد می‌گردد.  
**مجموعه تشریفات شمس (شهاب حقیقی)**







نویز در هوا، تنها با معاینه با بینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف دارویی توصیه می شود، پس از مشورت با متخصص مصرف شود.

دکتر حمید شیخ الاسلامی

فوق تخصص نوزادان

**فرزندم نارس به دنیا آمده است و هنوز بعد از گذشت ۲ هفته از تولدش مشکل تنفسی دارد. لطفاً مرا راهنمایی کنید؟**

اگر فرزندتان پیش از موعد مقرر به دنیا آمده یا به اصطلاح نارس است، ریه‌هایش هنوز به خوبی رشد نکرده است و نمی‌تواند به راحتی نفس بکشد، به همین دلیل متخصصان اطفال روش‌های درمانی متعددی را برای حل این مشکل توصیه می‌کنند که با توجه به شدت مشکل تنفسی نوزاد و میزان رشد ریه از لوله تنفسی سوراختن و لوله گذاری در رگ استفاده می‌شود. نوزاد به کمک این در مان‌ها بهتر نفس می‌کشد. این روش‌های درمانی به ر شدیه‌های نوزاد نیز کمک می‌کند.

**علایم**

علایم زجر تنفسی، چند دقیقه پس از تولد ظاهر می‌شود. با وجود این علایم گاهی تا چند ساعت مشاهده نمی‌شود. این علایم عبارت‌اند از: متمایل به آبی بودن رنگ پوست و غشاهای مخاطی (سیانوز)، وقفه تنفسی کوتاه (آپنه نوزادی)، کاهش خروج ادرار، خرقه و ناله کردن نوزاد، بی‌پهن شدن بینی نوزاد که نشان‌دهنده تلاش برای نفس کشیدن است، تنفس سریع، تنفس کم عمق، تنگی نفس و خس خس سینه نوزاد هنگام تنفس.

**در مان پیش از تولد**

چند روز قبل از زمان احتمالی زایمان، دو تزریق حاوی نوعی داروی کورتیکواستروئیدی در یک روز روی مادر انجام می‌شود. این دارو شد ریه‌های نوزاد را تحریک می‌کند.

**در مان پس از تولد**

اگر از کورتیکواستروئید استفاده نشود یا این دارو در پیشگیری از دیسترس تنفسی موثر نباشد نوزاد به بخش مراقبت از نوزادان منتقل می‌شود. اگر علایم خفیف باشد، نوزاد فقط به اکسیژن بیشتری نیاز دارد که معمولاً آن را از راه لوله تنفسی بینی یا ناکبوتور دریافت می‌کند.

# ایرانی ها ۴ برابر متوسط جهانی نوشابه گاز دار می نوشند

**نوشیدنی گاز دار در کشور ما طرفداران زیادی دارد؛ نمی‌خواهیم شمار از نوشیدنی آن منع کنیم بلکه راهکارهایی ارائه می‌دهیم که مصرف آن را کاهش دهد**



**تازه‌ها**

مهرین رضانی | خبرنگار

نوشابه‌های گاز دار حاوی کافئین است که موجب بروز اضطراب، فشار خون بالا، ضربان قلب نامنظم یا تپش قلب و افزایش کلسترول خون می‌شود، ویتامین‌ها و مواد معدنی را می‌سوزاند و موجب ابتلا به سرطان می‌شود. با خواندن این مطالب به فکر فرو می‌روید که این حرف‌ها درست است یا نه؟ افراد زیادی را می‌شناسید که در طول عمرشان نوشابه مصرف کرده‌اند و عده‌ی زیادی که مصرف نکرده‌اند اما هر دو به مشکلات قلبی و سرطان مبتلا شده‌اند. پس چه فرقی می‌کند؟

همیشه باید به این نکته توجه داشته باشید که سبک زندگی سالم مجموعه‌ای از رفتارهاست که در کنار هم زندگی سالم و شادابی را برای شما به ارمغان می‌آورد و پرهیز از نوشیدنی‌های گازدار هم در این مجموعه قرار می‌گیرد، این که در مصرف آن زیاده روی نکنیم و جایگزین‌های بهتری داشته باشیم. همه ما می‌دانیم که به طور کلی مصرف هر نوع نوشیدنی در کنار غذا ممنوع است و نوشابه گازدار هم از این قاعده مستثنا نیست اما این که چقدر در رستوران و فست فودی‌ها به راحتی در اختیار مردم قرار می‌گیرد، جای سوال دارد؟ این که چرا تولیدکنندگان آن مالیات بیشتری نمی‌پردازند چرا که هم محیط زیست را آلوده می‌کنند و هم به سلامت مردم آسیب می‌رسانند؟ این که چرا این همه تبلیغ می‌شود؟ چقدر فروشگاه‌ها بیشتر از شیر و نوشیدنی‌های سالم دیگر به چشم می‌خورد؟ چرا بسته بندی‌های زیبا دارد و کودکان را جلب می‌کند؟

کند؟... همه و همه سوالاتی است که باید به آن پاسخ داد تا بتوان راهکاری برای کاهش مصرف آن ارائه کرد. به گفته کارشناسان مصرف سرانه نوشابه در ایران حدود ۴۲ لیتر است، در حالی که این میزان در کشورهای دیگر حدود ۱۱ تا ۱۲ لیتر در سال است.

**محتویات هر قوطی نوشابه گاز دار هر قوطی نوشابه گاز دار حاوی مواد زیر است:**

- ✓ ۲۰۰-۱۵۰ کالری
- ✓ ۱۰ قاشق شکر
- ✓ ۵۵-۳۰ میلی گرم کافئین
- ✓ اسید فسفریک

اسیدیته اغلب نوشابه‌ها ۲/۸ است که نشان می‌دهد نوشابه ماده‌ای بسیار اسیدی است. بدن ما به طور طبیعی کمی حالت قلیایی دارد و بنا بر این مصرف ماده‌ای که اسیدی باشد اثرات سوء بر سلامت بدن دارد و تعادل اسیدیته را به هم می‌زند. اثر دیگر اسید

فسفریک دفع کلسیم از استخوان‌هاست. این ماده موجب کاهش توانایی بدن در استفاده از کلسیم و به پوکی استخوان و سستی دندان‌ها منجر می‌شود.

**✓ اسپار تام**

این ماده شیمیایی در نوشابه‌های رژیمی به عنوان جانشین قند به کار می‌رود و بیش از ۹۰ عارضه جانبی دارد. از جمله می‌توان به تومور مغزی، معلولیت جنین، دیابت، نداشتن تعادل احساسی و بروز حمله‌های صرع اشاره کرد. زمانی که اسپار تام مدت زیادی در فضای گرم نگهداری شود به متانول تبدیل می‌شود، ماده‌ای که می‌تواند به شکل آلدئید یا اسید فسفریک تبدیل شود که از عوامل سرطان‌زا است.

**✓ راهکارهای کاهش مصرف نوشابه**

- \* برای خانواده و به خصوص بچه‌ها، بر نامه غذایی تعریف کنید که تنها در یک روز خاص در هفته یا ماه به مقدار کم نوشابه مصرف کنند.

\* هنگام چیدن سفره در ابتدا نوشابه را قرار ندهید و با فاصله زمانی از مصرف غذا نوشابه بنوشید.

\* به جای این که برای هر نفر یک بطری نوشیدنی گازدار بخرید، برای هر دو یا سه نفر یک بطری خریداری کنید.

\* تا حد امکان از نوشابه‌های بی‌رنگ استفاده کنید.

\* برای کاهش تمایل کودکان به مصرف این نوشیدنی، آن را در دمای محیط قرار دهید تا لذت نوشیدن آن کمتر شود.

\* در رستوران‌ها می‌توان نوشابه‌ها را طوری در یخچال چید که کمتر در معرض دید کودکان قرار گیرد.

\* قبل از میل کردن غذا کمی آب بنوشید تا جلوی تشنگی بین‌غذا را بگیرد.

\* به طور کلی اختلاف دمای غذای گرم و نوشیدنی خنک را کم کنید تا هم دستگاه گوارش و هم دندان‌های شما کمتر آسیب ببیند.

**دانستنی‌ها**



**بانوان**

**توصیه‌هایی برای سلامت بانوان میان سال**

ورزش روزانه، تغذیه مناسب، خواب کافی و نوشیدنی سالم تاثیر به‌سزایی در سلامت بانوان در میان سالی دارد. مهم‌ترین و بزرگ‌ترین عادت سالم برای همه بانوان، تمرین‌های ورزشی مرتب، حتی به مدت کوتاه است؛ یافته‌های بسیاری نشان می‌دهد که ورزش‌های کوتاه اما مستمر، فواید زیادی برای سلامتی دارند.

\* حذف شکر از رژیم غذایی، مصرف روزانه آب همراه با چند قطره آب لیمو قبل از صرف صبحانه و اگر بدن توانایی لازم را دارد مقدار کمی فلفل قرمز به این ترکیب اضافه شود، همه این‌ها توصیه به بانوانی است که میان سالی را تجربه می‌کنند.

\* آب لیموی تازه و فلفل قرمز هر دو دارای خواص ضد قارچی و سم‌زدایی هستند و سیستم ایمنی را تقویت می‌کنند؛ آب لیمو همچنین بهترین نوشیدنی برای کمک به تنظیم دستگاه گوارش و از بین بردن باکتری‌ها و تصفیه آن است.

\* گرم‌های ضد چروک حاوی «رتینول» به عنوان خالص‌ترین شکل ویتامین A برای از بین بردن چین و چروک صورت مفید است و شما می‌توانید از این محصولات با نظریزشک خود استفاده کنید.

\* همان‌طور که غذا نخوردن در وعده شام مضر است غذا خوردن در موقع یا مصرف وعده‌های غذایی حجیم در ساعات پایانی روز می‌تواند باعث بروز مشکلاتی در سیستم سوخت و ساز بدن شود که در نهایت به برهم خوردن نظم خواب و مشکلات چاقی منجر می‌شود.

\* مطالعات علمی محققان علوم پزشکی و سلامت نشان داده است که یک راه خوب برای تحریک ترشح طبیعی هورمون رشد، خواب کافی است؛ طی دوران میان سالی میزان ترشح هورمون رشد در بدن کاهش می‌یابد، به همین دلیل به افراد در سنین پس از ۴۰ سالگی، توصیه می‌شود خواب آرام و کافی داشته باشند.

**زندگی سلام**

صفحه ۱۷ شهریور ۱۳۹۸، شماره ۱۴۱۴

صفحه ۱۷ شهریور ۱۳۹۸، شماره ۱۴۱۴

**تغذیه**

## خوراکی‌های خوب و بد برای کودکان بد خواب

خواب خوب و بی‌وقفه کودک در طول شبانه‌روز، آرزوی دست‌نیافتنی برخی از مادران است. شاید پیش از این نمی‌دانستید رژیم غذایی کودک از تباط مستقیم با خواب خوب و راحت او دارد. این که چه چیزی و در چه زمانی بخورد در کیفیت خواب او تاثیر دارد و حتی به بروز اختلالات خواب منجر می‌شود. در این مطلب چند ماده غذایی معرفی می‌کنیم که خواب آرامی را برای کودکان تان به ارمغان می‌آورد.

**روی پروتئین‌ها و خوراکی‌های فیبر دار متمرکز شوید**  
مصرف کربوهیدرات‌های موجود در غلات کامل مثل نان، کراکر، سبب ز مینی، میوه‌ها و... همچنین پروتئین‌های موجود در حبوبات، تخم مرغ، لبنیات و... یک روش خوب برای خواب عمیق در کودکان است. پاستای تهیه شده از آرد کامل باعث ترشح انسولین می‌شود که برای گذراندن شبی راحت به کودک کمک می‌کند.

**کافئین را از وعده‌های خوراکی حذف کنید**  
مراقب منابع پنهان کافئین مانند شکلات یا چای باشید. با مصرف کافئین در نوشیدنی‌ها و خوراکی‌ها، خواب راحت از چشمان کودک گرفته می‌شود. تا شش ساعت قبل از خواب به کودک خوراکی‌های حاوی کافئین ندهید.

**موز**  
موز یکی از بهترین منابع منیزیم محسوب می‌شود. منیزیم یک ماده معدنی مفید در آرامش عضلانی است و باعث خواب راحت

می‌شود. همچنین دارای دو هورمون ملاتونین و سروتونین است که بر کیفیت خواب تاثیر دارد.

**برنج**  
برنج دارای شاخص گلیسمی بالاست. به این معنا که کودک که شما بعد از خوردن برنج دچار افزایش ناگهانی انرژی می‌شود اما بعد از چند ساعت انرژی کاهش می‌یابد و کودک برای خواب آماده می‌شود.

**اسفناج**  
سبزیجات برگ‌دار مانند اسفناج و کاهوداری

تریپتوفان و در یک رژیم غذایی سالم از اهمیت زیادی برخوردار است. این ماده غذایی بهترین دوست بی‌خوابی در کودکان است و کمک می‌کند تا خواب آسوده‌ای داشته باشند.

**گوشت قرمز**  
وجود آهن در گوشت قرمز به داشتن انرژی سالم در طول روز کمک می‌کند و حاوی تریپتوفان زیادی است که موجب خواب با کیفیت می‌شود. بنا بر این شب‌ها گوشت قرمز به صورت زک‌ه‌ای و زود هنگام مصرف کنید تا زودتر هضم شود.

**خوردن یک وعده غذایی سنگین در زمان نزدیک به خواب کودک، باعث افزایش میزان سوخت و ساز در بدن او می‌شود و بدون شک خوابی سخت‌تر خواهد داشت. بنا بر این بهتر است کودک شما یک و نیم تا دو ساعت قبل از خواب غذاایش را میل کند.**

منبع: inspiralviral.com

**میان‌وعده**

**اشتری‌من**

## شله‌زرد مجلسی



- برنج - یک پیمانه
- آب - ۶ پیمانه
- شکر - ۲ پیمانه
- خلال بادام - یک چهارم پیمانه
- کره - ۵ گرم
- زعفران دم کرده - نصف استکان
- گلاب - نصف پیمانه
- هل ساییده شده - یک چهارم قاشق چای خوری
- دارچین و خلال پسته و بادام - به مقدار دلخواه

آن را از روی شعله بردارید. در مرحله آخر خلال بادام‌هایی را که از قبل خیس کرده‌اید، اضافه کنید. البته می‌توانید خلال بادام را فقط برای تزئین استفاده کنید.

**نکته:**  
• برای پخت شله‌زرد شکر را حتما بعد از پختن برنج اضافه کنید.  
• شکر با حرارت دیدن کمی آب می‌اندازد و بلافاصله بعد از اضافه کردن شکر مقداری از آب شله‌زرد بیشتر می‌شود، پس این نکته را هم حتما در نظر داشته باشید و قبلیش آب اضافه نکنید. میزان غلظت شله‌زرد باید آن قدر باشد که اگر مقدار کمی توی بشقاب ریختید کاملاً پخش نشود و قوام داشته باشد.

**سلامت**

## دست خشک کن‌های برقی، بهداشتی هستند؟

شاید فکر کنید وقتی دست‌هایتان را با دست خشک کن برقی خشک می‌کنید همه چیز بهداشتی است؛ این تصور شما می‌تواند در ست نباشد



یاسمین مشرف | مترجم

خطرات پنهانی نیز در این دست خشک کن‌ها وجود دارد که محققان می‌گویند تعداد زیادی باکتری را روی دست‌های تازه شسته شده مالتخلیه می‌کنند. به گفته آن‌ها خشک کن‌های برقی آن قدر هاهم که ما فکر می‌کنیم از نظر بهداشتی سالم نیستند.

**دست خشک کن‌ها انواع مختلف میکروب‌ها را گسترش می‌دهند**  
دست خشک کن‌ها به دلیل کار برد آسان محبوبیت دارند. دوستدار محیط زیست بودن این دستگاه‌ها نیز بر ویژگی‌های مثبت آن‌ها می‌افزاید. اما در این که این خشک کن‌ها می‌توانند کانون میکروب‌ها باشند اختلاف نظرهایی در استفاده از آن‌ها ایجاد کرده است. برای فهمیدن صحت این موضوع، محققان دانشگاه کانکتیکات چندین ظرف را در شرایط مختلف در معرض هوای دست شویی قرار دادند و سپس آن‌ها را در آزمایشگاه بررسی کردند. نتایج این آزمایش نشان داد، ظرفی که به مدت ۲ دقیقه در شرایط خاموش بودن دست خشک کن‌ها در دست شویی قرار گرفتند حاوی یک کلنی باکتریایی هستند اما روشن بودن یک دست خشک کن به مدت ۳۰ ثانیه باعث شد ظرف نمونه، حاوی ۱۸ تا ۶۰ کلنی باکتریایی باشد.

**مشکل تا چه اندازه جدی است؟**  
هر چند شواهد نشان می‌دهند دست خشک کن‌ها دست‌های تازه شسته شده ما را به میکروب‌ها آلوده می‌کنند اما خبر خوب این است که بسیاری از میکروب‌هایی که در مطالعه در باره دست خشک کن‌ها یافت شدند تقریباً بی‌ضرر هستند. احتمال این که این میکروب‌ها بیماری جدی در افراد ایجاد کنند بسیار کم است و در برخی موارد این میکروب‌ها حتی می‌توانند

تاثیرات مثبتی نیز داشته باشند و به عنوان مثال سیستم ایمنی ما را تقویت کنند. با وجود این برخی از افراد باید در این باره احتیاط بیشتری داشته باشند. کسانی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند یا به‌تازگی از بیماری‌های شدید بهبودی یافته‌اند همچنین باید در استفاده از دست خشک کن در بیمارستان‌ها یا دیگر مراکز بهداشتی، بیشتر مراقب باشیم.

**گزینه جایگزین، استفاده از دستمال کاغذی است**  
ممکن است این تصور در ذهن شما ایجاد شود که در استفاده از دست خشک کن‌ها به هر حال احتمال ابتلا به بیماری‌های جدی هر چند به میزان بسیار کم وجود دارد. مشکل دیگر این است که به نظر می‌رسد این دستگاه‌ها هرگز تمیز نمی‌شوند. اگر می‌خواهید احتمال ابتلا به بیماری بر اثر استفاده از این دستگاه‌ها با هم کمتر شود از دستمال کاغذی استفاده کنید. منبع: inspiralviral.com



# باور کنیم که ارزشمندیم

## تفاوت عزت نفس با اعتماد به نفس در گسترده مفهومی

### عزت نفس است که کمتر درباره اش صحبت شده

دکتر مهدی سوداوری | روان شناس و مدرس دانشگاه

**موفقیت**

عزت نفس به معنای احساس ارزشمندی شخصی است و به عبارتی دیگر، به این معناست چقدر خود را انسانی ارزشمند و قابل احترام می دانیم. تفاوت عزت نفس با اعتماد به نفس در گسترده مفهومی است. اعتماد به نفس به موضوع بستگی دارد، ممکن است یک فرد در آشنایی اعتماد به نفس داشته باشد ولی در رانندگی یا نقاشی کردن فاقد اعتماد به نفس باشد ولی عزت نفس یک مفهوم کلی و در تمام حیطه های زندگی فردی، اجتماعی، شغلی و عاطفی تاثیر دارد. در ادامه این مطلب، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

### یک اشتباه تربیتی و رایج والدین

در پرورش عزت نفس مهم ترین عامل ایجاد یک دیدگاه متوازن در باره خود است. هر فردی دارای توانایی هایی است و در مقابل، ضعف ها و محدودیت هایی هم دارد. شناخت دقیق از خود به واسطه تجربه های متنوع دوران رشد حاصل می شود. سیستم سنتی مدارس که تا کیدش بر یک دست سازی دانش آموزان است و صرفا مهارت در ریاضی، زیست و شیمی ارزشمند تلقی می شود، یک مانع جدی برای پرورش عزت نفس سالم است. در دوران رشد، والدین باید از تشویق هوش، زیبایی و این گونه مسائل جدا پر هیز و فقط تلاش کودک را تشویق کنند تا کودک یاد بگیرد برای رسیدن به اهدافش باید تلاش کند. اما استفاده از عباراتی مانند «تو چقدر باهوشی»، «چقدر زیبایی»، «چقدر خوب هستی»

... و باعث ایجاد توهم خاص بودن در فرد می شود که مانع از تلاش و پشتکار او در آینده خواهد شد. در مقابل کودک کانی که این مشخصات ذاتی را ندارد، نیز احساس حقارت می کند و یاد می گیرد که بی ارزش هستند.

### نکاتی درباره منطق «چون من میگویم»!

آشنایی با مهارت های مسئولیت پذیری و تصمیم گیری، از دیگر مولفه های مهم برای داشتن عزت نفس سالم است. کودک و نوجوان باید بتواند تصمیم بگیرد و اشتباه کند و از اشتباهات خود درس بگیرد. از سوی دیگر، باید در خانه و مدرسه مسئولیت های مشخص داشته باشد تا یاد بگیرد باید پاسخگو و وظایف خود باشد. نکته مهم دیگر این است که رفتار کلی و شخصیت یک فرد در بیشتر شرایط ثابت است. پس پدر و مادری که انتظار دارند فرزندشان حرف گوش کن باشد، نباید انتظار داشته باشند این خصلت فقط در خصوص آن ها باشد. فرد وابسته و بدون جرئت تصمیم گیری همیشه فردی را برای اطاعت خواهد یافت. صحبت و توضیح دلایل تصمیم والدین به کودک و نوجوان بسیار مهم است. بسیاری از والدین به جای توضیح دلایل خود و سعی در اقناع فرزندشان، صرفا با بیان «چون من میگویم!»، فرزند را مجبور به اطاعت می کنند. منطق «چون من میگویم» فقط در روابط رئیس و کارگر وجود دارد و اگر در رفتار با اطرافیان از این منطق استفاده می کنید، یعنی در حال تربیت برده هایی مطیع برای سودجویان هستید!



**قرار و مدار**

**روز درست کردن نذری**

امروز به نذری درست کن  
مهم نیست چی و مهم نیست مقدار...  
متری به کاسه آش  
واسه یکی از همسایه ها  
می تونه نذری امروز شما باشه

**تربیت فرزند**

## رفتاری که قلب کودک تان را می شکند

بعضی حرف ها از جانب شما به عنوان پدر یا مادر می تواند تاثیرات مخربی بر روحیه کودک تان و رابطه ای که با او دارید، بگذارد و ما در این مطلب به شما می گویم چه چیزهایی می تواند قلب کوچک و حساس فرزندتان را بشکند.

**۱ مایه در دسر دانستن او:** آیا کودک تان خانه را به هم می ریزد؟ هر بار که فرزندتان کار اشتباهی می کند، او را بازخواست نکنید. او هنوز کوچک و بازگوش است و باید این را بپذیرد. مایه رحمت در درس خواندن فرزند، بیشتر به ضرر اوست تا به نفعش. به او فرصت بدهید روی ضعف هایش کار کند، ببینید چه چیزهایی او را خوشحال می کند و حرفی نزدیک که روح لطیف او آسیب ببیند.

**۲ پیش همه از شکست های او صحبت کردن:** مطرح کردن موفق نبودن فرزندتان نزد همه، امتیاز منفی بزرگی برای شیوه رفتاری شما با فرزندتان است. هیچ لزومی ندارد دیگران چیزی از شکست های فرزند شما بدانند. والدین هم اغلب فراموش می کنند شکست ها، سنگ بنای موفقیت ها هستند و ناکامی ها در هر مرحله ای از زندگی قابل قبول و طبیعی اند. از سوی دیگر، باید به فرزندتان اهمیت در دست گرفتن از شکست ها را یاد بدهید و او را تشویق کنید با تلاش بیشتر، دفعه بعد موفق شود.

**۳ مقایسه مدام با سایر بچه ها:** پسر بزرگ تان همیشه نمرات خوبی از ریاضی اش می گیرد؟ توانایی یادگیری زبانش فوق العاده است؟ بسیار خوب، شاید او واقعا با استعداد باشد اما به این معنی نیست که فرزند کوچک تر شما هم باید حتما همین ویژگی ها و استعدادها را داشته باشد تا به او ببالد. مقایسه کردن بچه ای با بچه های دیگر و تحقیر و سرزنش او بابت این که شبیه فلانی نیست، می تواند بدترین رفتار یک پدر و مادر باشد. این کار شما نه تنها قلب فرزندتان را می شکند بلکه به او این احساس را می دهد که مورد علاقه پدر و مادرش نیست.

**۴ وقت کافی برای او صرف نکردن:** شاید به کارتان معتاد باشید اما حق ندارید فرزندتان را نادیده بگیرید. حمایت روحی و عاطفی از جانب والدین طی سال های رشد کودک، نقشی غیر قابل انکار و جایگزین ناپذیر بر شکل گیری هیجانات و تقویت عواطف او دارد. اگر اوقات با کیفیتی را با فرزندتان سپری نکنید، رابطه تان را تخریب می کنید. فرزند شما هنوز جوان تر از آن است که درک کند چقدر مشغله دارید و تحت فشارید. او دوست دارد وقت هایی را فقط با او باشید و به او توجه کنید. تفریحات آخر هفته با فرزندتان را با هیچ چیز دیگری جایگزین نکنید.

### ماوشما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰  
و تلگرام ۰۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶

\*عکس سالروز انتشارتون خیلی جالب بود. به خصوص که اون بچه های نقطه نون نشسته بودتوی عکس!  
\*پرورنده متهمان اصلی تنبلی کودکان به خصوص قسمت دفاعیات متهم ها، خیلی جالب بود. کاش یک دادگاه هم برای دلایل درس نخواندن بچه ها، برگزار کنید!  
\*پنج ساله تون زندگی سلام آگاهی مون رو بالا بردید و خیلی چیزها برای داشتن زندگی بهتر و سالم تر ازتون یاد گرفتیم.  
\*نگاهی به جنجالی ترین پرورنده ها تون کردم دیدم فقط هشت تاش رو نخوندم یا حداقل یادم نیست که خوندم یا نه. یک ایول جانانه هم بهتون به جای جایزه تون میدم. سر بلند باشید.  
\*آمار خواننده های محبوب زندگی سلامی ها، عجیب بود برام که حمید هیراد و حامد همایون بین شون نبودند.  
\*باتوجه به عکس صفحه سلامت، چای کیسه ای بذاریم زیر چشم مون، بر اش خوبه؟  
\*مطلب «پیام های یک قیام»، حرف تازه ای نداشت.  
\*از همه زندگی سلامی های عزیز می خواهم که در این روزها، برای شفای همه مرضی ها به خصوص مادر من هم دعا کنند.

خواهد شد و به قول معروف یک جایی سر این افراد به سنگ خواهد خورد. مهم ترین نشانه افراد خودشیفته، تحقیر مستقیم و غیر مستقیم دیگران است. فرد با عزت نفس تلاش می کند اطرافیان، همکاران و جامعه رشد کنند چون رشد آن ها باعث پیشرفت خود او نیز خواهد شد اما افراد خودشیفته همواره در صدد تحقیر و پایین نگه داشتن دیگران هستند. آن ها از رشد و پیشرفت دیگران و اهمه دارند و آن را تهدیدی برای خودارزیایی می کنند و احتمال توطئه برای مانع پیشرفت دیگران شدن نیز در آن ها بالاست. اگر از پیشرفت همسر، خواهر و برادر، دوستان و همکاران تان حس شکست و خشم به شما دست می دهد حتما نیاز به مشورت با یک روان شناس خبره دارید. واکنش دوم، پرورش احساس حقارت است. این گونه افراد هیچ گاه خود را به اندازه کافی خوب نمی دانند. همیشه در حسرت موقعیت شغلی، مالی، خانوادگی و... دیگران هستند، بیش از حد از خود عیب جویی می کنند و خود را لایق دوست داشته شدن و توجه نمی دانند. این افراد از نه گفتن و نه شنیدن بیزار هستند چون با نه گفتن احساس نفرت انگیز بودن به آن ها دست می دهد و با نه شنیدن احساس طرد و تحقیر شدن. در پایان باید توجه داشت فرد با عزت نفس بالا و روایت مند، تمام تلاش خود را برای رسیدن به اهدافش می کند و در خصوص نتیجه به خداوند توکل می کند چون در اختیار کامل او نیست. او از داشته هایش لذت می برد و شاکر است. همچنین برای پیشرفت، بر نامرئی واقع بینانه می کند.

**۱ رابطه عزت نفس بالا و پیشرفت**  
در این بین باید دانست که عزت نفس سالم، باعث می شود خود را دوست داشته باشیم، به خود احترام بگذاریم، به خود اهمیت بدهیم و هنگامی که توانستیم این گونه باشیم، می توانیم به دیگران هم احترام بگذاریم، دیگران را هم دوست بداریم و برای دیگران و اجتماع خود ارزش قائل باشیم. عزت نفس سالم در مقابل دیدگاه سفید و سیاه مطلق قرار می گیرد. دیدگاهی که در آن یک چیز مطلق خوب یا مطلق بد است. فرهنگ سوم هر جامعه ای ارزشمند است اما این بدان معنا نیست که همه چیز در آن فرهنگ صدر صدر است و بی نقص است! فرد و جامعه ای که عزت نفس سالم داشته باشد، توان نقد منصفانه خود را نیز دارد چون می داند یک رفتار اشتباه مساوی با بدیایی ارزش بودن او نخواهد بود. انتقاد پذیری و ارزیابی خود، باعث پیشرفت و بهبود مستمر خواهد شد. البته باید دقت کرد چیزی که قابل نقد است فقط رفتار خود یا دیگران است یعنی شخصیت و ارزشمندی خود و دیگران قابل نقد نیست زیرا یک رفتار اشتباه به معنای بد بودن نیست.

### ۲ آسیب اصلی نداشتن عزت نفس

فرد و جامعه ای که بدون پرورش عزت نفس سالم بزرگ شود، برای مقابله با این مشکل به دو شکل متضاد واکنش نشان خواهد داد: حقارت یا خودشیفتگی. فرد خودشیفته به صورت کاذب خود را برتر و بدون مشکل و ضعف ارزیابی می کند. این سبک تفکر باعث بروز مشکلات بسیاری



## مادرانی که به نظرشان کودکشان همیشه بیمار است!

آشنایی با «سندروم مونشهاوزن» که مبتلایانش، نشانه های بیماری را به طور ساختگی در کودک خود می بینند و مدام او را به دکتر می برند

منبع: medicalnewstoday

فاطمه قاسمی مترجم

برخی رفتارها یا عادت های عجیب ما در حقیقت نشان دهنده یک بیماری روحی پنهان است که از آن بی اطلاعیم. مثلا مراجعه بیش از حد به پزشک برای معاینه کودک به هر دلیل کوچک، احتمالا یکی از نشانه های مراقبت افراطی است چرا که کودک در معرض روش های غیر ضروری درمانی قرار می گیرد. غافل از این که نگرانی مدام والدین برای کودک، عواقب جبران ناپذیری در آینده او دارد. به طور مثال، چنین کودک کانی در آینده برای تأمین نیازهای احساسی خود تظاهر به بیماری را در پیش می گیرد. سندروم «مونشهاوزن با وکالت» (Munchausen by proxy) یک اختلال روانی نوعی کودک آزاری است که در برخی والدین یا پرستاران کودک دیده می شود و بیشتر در میان مادران شایع است. این اختلال نام خود را از «بارون فون مونشهاوزن» آلمانی، نویسنده مشهور داستان های ماجراجویانه در قرن ۱۸ گرفته است. افراد مبتلا به این اختلال روانی، نشانه های بیماری را به طور ساختگی در کودک خود یا هر فرد دیگری که مسئول مراقبت از او هستند، می بینند یا به عبارتی دیگر به وجود می آورند! بر برخی مادران از این روش برای جلب توجه و محبت دیگران استفاده می کنند و از تحسین دیگران برای از خود گذشتگی شان در مراقبت از بیمار، لذت کاذب می برند و ناگاهانه اقدامی خطرناک می کنند!

### چرا شناسایی این اختلال سخت است؟

ممکن است سال ها طول بکشد تا این اختلال تشخیص داده شود و شناسایی فوری، تقریبا غیر ممکن است. یک دلیل آن، تلاش فرد مبتلا برای مخفی کردن این اختلال در خود است. هیچ مادری نمی پذیرد که خود، به طور ساختگی نشانه های بیماری را در کودکش به وجود آورده است. فرزندان چنین مادرانی، معمولا به دلیل ابتلا به بیماری های مختلف، پی در پی در بیمارستان بستری می شوند بدون این که دلیل بیماری مشخص شود. نشانه هایی که مادر برای پزشک توضیح می دهد با نتایج آزمایش ها هماهنگی ندارد و پزشک مربوط را به اشتباه می اندازد. مادر تلاش زیادی می کند اطلاعات پزشکی بیش از حد خود را که معمولا از سایت های پزشکی دریافت کرده است به رخ دیگران بکشد. هنگام بستری کودک در بیمارستان، مادر تمام مدت اصرار به ماندن در کنار او دارد و کودک را با تیم پزشکی تنها نمی گذارد. با پزشک و پرستار، زیاد صحبت می کند و سعی در تزریق دانسته های خود به آن ها دارد و به جای آن ها تصمیم به انجام آزمایش، جراحی و تجویز داروهای غیر ضروری



می گیرد! روان شناسان معتقدند احتمالا یک تجربه سخت در گذشته، بی توجهی و بدر رفتاری با آن ها در کودکی و از دست دادن عزیز ی در آن دوران می تواند در ایجاد این اختلال روانی نقش زیادی داشته باشد.

**راه درمان این اختلال چیست؟**  
در این مبحث ما دو بیمار داریم، مراقبت کننده یعنی مادر که مبتلا به این اختلال است و کودک که به عنوان مراقبت شونده که قربانی این اختلال بوده است. فرد بیمار تمایلی به قبول اختلال روانی خود ندارد اما به محض پذیرش آن با کمک جلسات متعدد روان درمانی، مهم ترین راه اولین گام درمانی او، اصلاح رفتار و کاهش دسترسی مفرط او به منابع پزشکی است. گام بعدی، بررسی فاکتور های مسبب اختلال است. خانواده درمانی با تمرکز بر تنش و بهبود روابط در خانواده، به کاهش علائم این اختلال کمک بزرگی می کند. دارویی برای درمان توصیه نمی شود و اگر هم دارویی استفاده شود، صرفا عوارض مرتبط با این سندروم مثل افسردگی، اضطراب و اختلالات شخصیتی را بهبود می بخشد.



زندگی سلام  
یکشنبه  
۱۷ شهریور ۱۳۹۸  
شماره ۱۴۱۴

خانواده مشاوره





اتیکت

آداب عزاداری

مریم ملی | روزنامه نگار

بازار روضه و تکیه و ایستگاه‌های صلواتی این روزها داغ است و هر کسی با هر سن، وضع مالی و شرایط فرهنگی دوست دارد کاری کند که در نهایت ادب و ارادتش را به امام حسین (ع) نشان دهد. شما هم می‌توانید با کارهای به ظاهر کوچک در بهتر بر گزار شدن مراسم دوست و آشنا و فامیل نقش بزرگی داشته باشید. نقشی که قطعا به دلیل نیت‌تان، ارزشمند و مهم به حساب می‌آید. جفت کردن کفش‌های مهمان‌ها در روضه‌ها و هیئت‌های عزاداری، کمک به جمع کردن لیوان‌ها و ظرف‌های غذایی خالی در ایستگاه‌های صلواتی نمونه‌هایی از این اثر گذاری‌های مهم است که به برقرار نگه داشتن مراسم کمک می‌کند. پیشنهاد دیگر این است که اگر در یک ایستگاه صلواتی کمک می‌کنید بهتر است سینی نوشیدنی را کنار خیابان نگه دارید تا مردم خودشان به سمت‌تان بیایند و مسیر تردد خود را روان‌تر کنید. اگر قرار است در یک مراسم ظرف غذا و لیوان نوشیدنی را به مردم برسانید بهتر است در کمال ادب و احترام این کار را نکنید. مراقب باشید به دلیل شلوغی‌ها و تجمع مردم، عصبانی نشوید چون شما در صورت برآورد نیت خودتان آن جاستید. اگر در بخش سیستم صوتی کمک می‌کنید سعی کنید حواس‌تان به کسانی باشد که صدای خیلی بلند آذیت‌شان می‌کند. افراد مسن گاهی با شنیدن صداهای ناگهانی و بلند آذیت می‌شوند. بعضی‌ها دچار بیماری‌هایی مثل میگرن و سردرد هستند که با صدای زیاد ممکن است بیماری‌شان عود کند، بهتر است صدای بلند را از انداز بلند نکنید تا همسایه‌ها و رهگذر‌ها آزرده نشوند. از همه مهم‌تر هوای بیچه‌های کوچک‌تر را داشته باشید، اگر آن‌ها در مجالس شیطنت می‌کنند به اقتضای سن‌شان است و قصد بی احترامی ندارند؛ بد نیست با هماهنگی متولیان مجالس، محل مجزایی برای بیچه‌ها اختصاص دهید تا بزرگ‌ترها راحت عزاداری کنند و بیچه‌ها هم حوصله‌شان سر نرود.

عجایب

زهر عقرب، گران‌ترین مایع جهان

اصولا به نظر می‌رسد زهر عقرب برای فراری دادن یا کشتن دشمنان به عقرب داده شده باشد اما امروزه این زهر کاربردهای پزشکی بسیاری پیدا کرده است. جالب این جاست که همه عقرب‌ها سم ندارند و تنها ۲۵ گونه آن‌ها شناسایی شده‌اند که سم‌شان برای انسان‌ها کشنده به حساب می‌آید. جالب‌ترین آن که همین سم مرگبار، می‌تواند مفید هم باشد. از پروتئین موجود در سم عقرب، برای درمان ورم مفاصل استفاده می‌شود همچنین برای مداوای فلج چندگانه و عارضه‌های روده‌ای. این ماده هم‌زمان مهلک و به‌در بخور، هر لیترش بیش از ۱۰ میلیون دلار قیمت دارد و گران‌ترین مایع جهان به‌شمار می‌رود.



مسافر فضایی، بزرگ‌ترین آهن‌روی زمین

بزرگ‌ترین قطعه آهن‌روی زمین در واقع، فضایی است؛ یک کشور ز آفریقای در دهه ۹۰، خیلی اتفاقی آن را پیدا می‌کند. بعدها پژوهشگران می‌فهمند این غول آهنی که ۶۰ تن وزن دارد، شهاب‌سنگی است به اسم «هویا» که احتمالاً حدود ۸۰ هزار سال پیش روی زمین افتاده است. محققان معتقدند هویا با زاویه و سرعت بسیار کمی با زمین برخورد کرده به همین دلیل دست نخورده باقی مانده است. وزن واقعی‌اش ۶۶ تن بوده که با گذشت زمان سبک‌تر شده است. این شهاب‌سنگ عجیب از سال ۱۹۹۵ به‌عنوان یک یادبود ملی شناخته می‌شود و هر سال، افراد زیادی از این مسافر فضا، دیدن می‌کنند.

منابع: thevintagenews, sciencealer

بالتازار

چرا ابروها و مژه‌ها به اندازه موهای مان رشد نمی‌کنند؟

مریم ملی | روزنامه نگار

وقتی موهای‌تان را کوتاه می‌کنید با گذشت یک ماه به خوبی می‌فهمید که دوباره در حال بلند شدن است. رشد موی سر را می‌توانید خیلی واضح احساس کنید اما رشد ابرو و مژه هیچ‌وقت به آن اندازه محسوس نیست. اصلا چه چیزی باعث می‌شود که ابروها و مژه‌ها خودشان بفهمند که از یک حدی نباید بلندتر بشوند؟ مثلا اگر رشد مژه هم مثل رشد موی سر بود باید هر چند وقت یک بار سر مژه‌های‌مان را می‌چیدیم تا جلوی دیدمان را نگیرد؟ خوب بگذارید اول ببینیم داستان مژه‌ها چیست؟

فولیکول‌ها اندام کوچکی درون پوست بدن هستند که وظیفه تولید موی‌ها را به عهده دارند. همه این فولیکول‌ها در یک چرخه سه مرحله‌ای کار می‌کنند؛ مرحله اول دوره رشد موی‌هاست، مرحله دوم زمان کند شدن رشد موی‌هاست و مرحله سوم دوره استراحت فولیکول‌های محترم و در نتیجه توقف رشد موی‌هاست. دوره رشد موی‌ها بدن و مژه و ابروها خیلی کوتاه است برای همین است که این موی‌ها کم‌رشد می‌کنند و بعد هم که عمرشان

بدانیم

هنر در خدمت آیین

قدیم‌ترها، سوگوار در ایام محرم کمی با امروز متفاوت بوده است؛ ما حالا دسته‌های عزاداری و خیمه‌های نذری و پرچم‌های سیاه داریم. قبلا مردم در چنین روزهایی، بیشتر از شاخه‌های مختلف هنر کمک می‌گرفتند؛ مثلا نمایش تعزیه (شبیخه خوانی) و «برده خوانی». برده خوانی را بیشتر با قصه‌های شاهنامه می‌شناسیم. البته دوران رواج نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای به سن و سال ما قدمتی دهنده‌تری از بزرگ‌ترها شنیده‌ایم که نقال‌ها برای‌شان قصه رستم و سهراب را از روی پرده می‌خوانده‌اند. بد نیست بدانید نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای، خیلی قدیم‌ترها غیر از نوع اساطیری، موضوعات مذهبی را هم شامل می‌شده که حماسه کر بلا از پر طرفدارترین این نقاشی‌ها و پرده‌خوانی‌ها بوده است. تعزیه هم که هنوز در بعضی نقاط کشور مان بر گزار می‌شود، نمایشی آیینی است با پیشینه طولانی. هر چند تاریخ دان‌ها درباره سابقه‌اش با هم اختلاف نظر دارند ولی از عکس‌ها و مطالبی

قدیم‌ترها، سوگوار در ایام محرم کمی با امروز متفاوت بوده است؛ ما حالا دسته‌های عزاداری و خیمه‌های نذری و پرچم‌های سیاه داریم. قبلا مردم در چنین روزهایی، بیشتر از شاخه‌های مختلف هنر کمک می‌گرفتند؛ مثلا نمایش تعزیه (شبیخه خوانی) و «برده خوانی». برده خوانی را بیشتر با قصه‌های شاهنامه می‌شناسیم. البته دوران رواج نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای به سن و سال ما قدمتی دهنده‌تری از بزرگ‌ترها شنیده‌ایم که نقال‌ها برای‌شان قصه رستم و سهراب را از روی پرده می‌خوانده‌اند. بد نیست بدانید نقاشی‌های قهوه‌خانه‌ای، خیلی قدیم‌ترها غیر از نوع اساطیری، موضوعات مذهبی را هم شامل می‌شده که حماسه کر بلا از پر طرفدارترین این نقاشی‌ها و پرده‌خوانی‌ها بوده است. تعزیه هم که هنوز در بعضی نقاط کشور مان بر گزار می‌شود، نمایشی آیینی است با پیشینه طولانی. هر چند تاریخ دان‌ها درباره سابقه‌اش با هم اختلاف نظر دارند ولی از عکس‌ها و مطالبی



کالری

رفقا سلام!

هفته قبل یک خبر جالب داشتیم که با هم مرورش می‌کنیم و هربار کیش بیشتر میشد: «کوچر بیرکار»، ریاضی‌دان هموطن کرد ما به‌عنوان متفکر برتر جهان در سال ۲۰۱۹ شناخته شد». دم ایشون گرم، ما که خیلی بهشون می‌بالیم اما آقای بیرکار به این افتخار آفرینی‌ها عادت داره. آگه یادتون باشه کارهای تحقیقاتی ایشون در زمینه هندسه جبری است و خودش معتقد به «ریاضی نیمی علم است و نیم دیگرش هنر». اما ریاضی برای کوچر با علائق دیگرش، روان‌شناسی، انسان‌شناسی، تاریخ طبیعی و موسیقی هم گره خورده است.

شماره پیامک: ۰۲۰۰۹۹۹۹  
شماره تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶  
تلفن تحریریه: ۰۵۱۳۷۳۴۰۰

نوجوان روزهای فرد



بیشهاد

رقابت در جزیره

مرجان ساعدی

سرگرمی فکری این هفته هم خوراکی طرفداران بازی فکری است، هم پیشنهاد خوبی برای کسانی که این مدل بازی‌ها را جدی نمی‌گیرند و فکر می‌کنند بیجه بازی است؛ «چینتائو»، یک بازی استراتژیک کل‌کلی است و وظیفه شما این است که تلاش کنید زمین بیشتری از جزیره «چینتائو» را به تصرف درآورید. اول باید کاشی‌ها را مخلوط کنید و به شکل جدول سه در سه بچینید. هر بازیکن باید یک رنگ تیله انتخاب کند. هر بازیکن در نوبت خودش یکی از این سه کار را می‌تواند انجام دهد:

۱. یک تیله در کنار تیله قبلی خودش توی جزیره بگذارد.
۲. یک تیله را به حالت رزرو بیرون زمین نگه دارد.
۳. تیله‌ای را که به حالت رزرو کنار گذاشته، وارد زمین بازی کند و توی یکی از حفره‌های دور جزیره بچیند. نکته مهم بازی این است که تیله‌ها قبل از این که وارد جزیره بشوند باید حداقل یک نوبت، رزرو باشند. وقتی بازی تمام می‌شود که تمام حفره‌های دور جزیره را تیله پر شده باشند و برنده کسی است که جزیره بیشتری را تسخیر کند.



جذابت دیگر این بازی در این است که صفحه‌اش متغیر است، به اشکال مختلفی چیده می‌شود و به شش روش مختلف قابل بازی کردن است. آن‌هایی که سرشان درد می‌کند برای رقابت و به‌رخ کشیدن تمرکزشان، چینتائو را از دست ندهند. کل بازی در نهایت ۱۰ دقیقه زمان می‌برد اما در همین مدت کوتاه، هم کلی کیف می‌کنید و هم تاکتیکی فکر کردن را تمرین می‌کنید. قیمت این بازی ۱۱۲ هزار تومان است.

بیرس تا بگم

چرا خودم را باور ندارم؟

«دختری ۱۲ ساله هستم. هیچ وقت خودم و خانواده‌ام را باور نداشتم. مثلاً با این که درس‌هایم خوب است فکر می‌کنم بدترینم. حرف‌های دوست‌هایم را زود باور و تعریف‌های آن‌ها را قبول می‌کنم.»



شادی شایان | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

از حس بد و باور نداشتن خود و خانواده شروع کردی. ابتدا بهتر است بگویم گاهی برای همه افراد پیش می‌آید که حس خوبی به خود و خانواده‌شان نداشته باشند که خوب دلایل مختلفی می‌تواند داشته باشد. از جمله این که ما عملکرد خود و خانواده‌مان را با بقیه مقایسه می‌کنیم، برای همین در صدی از ناگامی در این قیاس وجود خواهد داشت.

گاهی هم تصویری از یک خانواده و هویت مطلوب در ذهن مان داریم که لزوماً ممکن است با واقعیت منطبق نباشد پس حال مان با این افراد خوب نیست. برای فهمیدن باور نداشتن خود و پذیرش حرف دوستان می‌توان طوری دیگری هم به ماجرا نگاه کرد؛ در دوره‌ای که شما هستید و اسمش را می‌گذاریم دوره نوجوانی، اهمیت و تاثیر دوستان بیشتر می‌شود. برای همین است که حرف‌های آن‌ها را زودتر باور می‌کنیم و از تعریف‌های آن‌ها خوشحال‌تر می‌شویم. وای به روزی که نظر منفی نسبت به ما داشته باشند و اگر در چنین شرایطی اعتماد به نفس مان هم کم باشد، زمین و زمان را به هم می‌کوبیم تا همانی بشویم که دوستان مان قبول دارند ولی گاهی یادمان می‌رود که از خودمان بیرسم این نظرات دوستان مان از کجای می‌آید؟ اصلاً چقدر با واقعیت دنیایی که در آن زندگی می‌کنیم هماهنگی دارد؟

رضایت درونی دقیقاً کجاست؟

برای پیروز شدن در این جنگ درونی بهتر است به این موضوع فکر کنیم که ما چه تعریفی و خودمان داریم. جواب این سوال که چرا خودم را قبول ندارم، برای هر کسی متفاوت است؛ گاهی ما جرئت

ایر از وجود نداریم یعنی تا خواستیم چیزی بگویم یا اطرافیان مان ما را اساکت کرده اند یا خودمان، خودمان را! گاهی تعریف‌های اعضای خانواده از خودمان را الکی می‌دانیم و فکر می‌کنیم برای دلخوشی مان از ما تعریف می‌کنند. گاهی انتظارات بیش از حدی از خودمان داریم برای همین دستاوردها و موفقیت‌های مان را ارزشمند نمی‌دانیم در حالی که غافل از این موضوع هستیم که همیشه کارهایی فراتر از هر کاری که ما قادر به انجام آن هستیم وجود دارد؛ پس هیچ‌گاه قرار نیست انتظارات بیش از حد ما از خودمان برآورده شوند و حس رضایت درونی از این بابت داشته باشیم. از رضایت درونی گفتم اشاره به این موضوع هم خالی از لطف نیست که بدانیم برای این که خودمان حس رضایت درونی از خودمان داشته باشیم لازم نیست صرفاً به تعریف و تمجیدهای دوستان مان اتکا کنیم چون ممکن است آن‌ها صرفاً حرفی زده و رفته باشند در حالی که ما می‌مانیم و حس درونی مان. پس به نظر‌تان بهتر نیست در راستای کسب رضایت درونی و باور به خود قدم برداریم؟ این هدف هم از راه‌های مختلف قابل دست‌یابی است که از جمله آن می‌توان به فهم و درک حالات درونی و تفکرات فردی و همچنین ارتقای عزت نفس مان اشاره کرد. یعنی نقاط قوت و ضعف مان را شناسایی کنیم و درصدد پذیرش یا رد نقاط ضعف برآییم. همچنین وقتی شناخت خود و دانستن این که چه چیزها و موقعیت‌هایی ما را ناراحت و خوشحال می‌کند، به خودآگاهی و ارتقای عزت نفس مان کمک می‌کند.



شما هم می‌توانید سوالات‌تان را به شماره‌های بالای صفحه بفرستید تا به کمک کارشناسان صفحه، پاسخ بدیم.



منبع: وبسایت هنر اسلامی